

# まずは担当学区の 地域包括支援センターに 電話でお気軽にご相談ください！

草津市では、中学校区に1カ所ずつ、地域包括支援センターを設置しています。身近な相談窓口として、住んでいる学区の地域包括支援センターをぜひご利用ください。

各センターのご相談：平日 8:30~17:15 ※訪問などで職員が不在にしている場合があります

## 地域包括支援センターでは、支援の途切れない関わりを大切にしています。



玉川地域包括支援センター  
主任ケアマネジャー  
嶋村謙太さん

地域包括支援センターは、高齢者ご本人とご家族、そして高齢者を見守るご近所の人など全ての人が相談できる窓口です。まずは皆さんの担当学区の地域包括支援センターにお電話していただければ、専門職員がお話を伺います。「病気や障害などで相談窓口に来られない」という人には訪問させていただき、訪問が困るという人には、お話を聞く場所も柔軟に対応します。また、相談といっても「何をどのように相談したらいいのか分からない」と

と思われる人は、「生活に支障が出てきた」という状況を目安にしてください。相談内容が地域包括支援センター以外に漏れる心配は絶対にありません。私たちは支援が途切れない関わりが大事だと思っています。「一つの相談が解決しても、病気や老化で何が起るか分からない」と心配される人にも、すぐに相談していただける窓口であるように心掛けていますので、皆さんお気軽にご相談ください。

# みんなに知ってほしい！ 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

問 地域保健課(2階) ☎561-6865、FAX 561-2482

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが地域で安心して生活することができるよう、介護・福祉・医療などさまざまな面から、専門職がチームとなって相談・支援を行っています。家族にとっても、親の介護に直面したときに子育てや仕事との両立に悩むことがないよう、高齢者に関する相談窓口として早めに相談ください。



主任ケアマネジャー

社会福祉士

保健師・看護師

「どこに相談するのか分からない」といった悩みも、ご相談ください。

いきいき生活

あんしん生活

### ◆高穂地域包括支援センター

☎ 561-8143

- 住所：山寺町837番地 (特別養護老人ホーム 菖蒲の郷内)
- FAX 561-9524
- 担当学区・区：志津・志津南・矢倉

### ◆玉川地域包括支援センター

☎ 561-8146

- 住所：笠山一丁目 1番46号 (南笠デイサービスセンターあさひ内)
- FAX 561-9527
- 担当学区・区：玉川・南笠東

### ◆草津地域包括支援センター

☎ 561-8144

- 住所：草津三丁目 9番14号
- FAX 561-9525
- 担当学区・区：草津・大路・渋川

### ◆松原地域包括支援センター

☎ 561-8147

- 住所：上笠一丁目 9番11号 (上笠デイサービスセンター湯楽里内)
- FAX 561-9528
- 担当学区・区：山田・笠縫

### ◆老上地域包括支援センター

☎ 561-8145

- 住所：矢橋町885番地 1
- FAX 561-9526
- 担当学区・区：老上・老上西

### ◆新堂地域包括支援センター

☎ 568-4148

- 住所：志那中町25番地 (北部デイサービスセンター常輝の里内)
- FAX 568-3529
- 担当学区・区：笠縫東・常盤

### さまざまな相談ごと

- 一人暮らしの親が心配
- 日常生活の困りごと
- 認知症に関する相談
- 近所の高齢者が心配

### 介護や健康づくり

- 地域の介護予防の取り組み
- 介護保険の申請
- 介護予防や総合事業のサービス

### 権利を守ること

- お金の管理や契約のこと (成年後見制度の利用など)
- 高齢者虐待のこと
- 消費者被害のこと

### 地域のネットワークづくり

- 医療機関や介護事業所、民生委員などと連携した地域づくり
- ケアマネジャーの支援