

草津市応援チケット 販売開始の延期

滋賀県が緊急事態宣言区域とされたことを考慮し、10月から予定していたチケットの販売開始を11月に延期します。応援チケットの販売は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・延期となる場合があります。

④ チケット販売・使用期間(予定)
11月1日(月)～来年1月31日(月)

問 商工観光労政課(4階)
☎561-2351、FAX561-2486

パブリックコメント(意見公募)

ご意見ありがとうございました

・南草津エリアまちづくり推進ビジョン(南草津ビジョン)(案)
問 都市計画課(4階)
☎561-2375、FAX561-2486

パブリックコメントの結果・概要については、市ホームページをご覧ください。



屋外スピーカーで情報伝達試験を行います

非常時に備え、Jアラートを用いて情報伝達試験を行います。

Jアラート (全国瞬時警報システム)

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて伝えるシステム

④ 10月6日(水) 11:00ごろ
(予告放送8:45ごろ)

他 ・コミュニティFMラジオ
「えふえむ草津(78.5MHz)」
でも、試験放送が流れます

・屋外スピーカーから情報が聞き取れなかったときは、電話自動応答システム(☎0120-119-932)で情報確認ができます

問 危機管理課(1階)
☎561-2325、FAX561-6852

市総合防災訓練の延期

11月21日(日)に実施を予定していた市総合防災訓練は、来年度に延期することとしました。

草津市テレワーク応援制度の期間延長

市では自宅でのテレワークに不便を感じ、職場に通うことが困難な市民が、市内の宿泊施設を利用して、テレワークができるように支援しています。9月30日までだった利用期間を、来年2月28日(月)までに延長しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486



広がれ！はっぴー・ぼうさい



第7回

問 危機管理課(1階)
☎561-2325、FAX561-6852

草津の防災力、どんどん高めていきましょう

関西大学 社会安全学部 近藤ゼミ

えふえむ草津でお届けしている防災の番組シリーズ「Happy BOUSAi」。8月3日に放送した第101回のテーマは「救急救命クイズ」でした。大学時代に救急救命を専門にされていた市危機管理課のFさんが出題するクイズに、学生がチャレンジしました。

「救急車を要請したときの平均到着時間」や、「やけどの痕の応急処置法」など、知って得する身近な話が続いた後で、最後に「鼻血が出たときの対処法」に関するクイズが出されました。一緒に考えてみましょう。あなたは今、鼻から血が出ています。こんなときどうする？

- ①鼻をかむ ②上を向きながら鼻をつまむ
③下を向きながら鼻をつまむ

学生の回答は割れました。さすがに①を選んだ人はいませんでしたが、経験上、何となく②を実行してきた人がいたようです。ティッシュを鼻に詰めて、上を向いて、なぜか頭の後ろをトントンする…。しかしそれは誤りです。正解は③です。

上を向いてしまうと、出血した血液が食道や気管に流れ込んでしまう恐れがあります。また、むやみにティッシュを丸めて押し込むと、傷口を広げてしまう危険があります。まずは清潔な脱脂綿などが近くにないか探してみましょう。できれば椅子に腰掛けるなど安静にします。そして下を向きながら鼻を親指と人さし指で強くつまむようにして圧迫します。目頭や鼻骨(骨のある硬い部分)をつまむのは誤りです。いかがでしょう。みなさんの知識と合っていたでしょうか。

日ごろから応急処置法を学んでおくと、茫然として何もできなくなるとか、慌てふためいて、かえって悪化させてしまうといったリスクを低減できるはずです。

「Happy BOUSAi」では、クイズを通して楽しく学べる「救急救命クイズ」をこれからもお伝えしていきます！

Happy BOUSAi ラジオえふえむ草津(FM78.5MHz)
第1・3火曜日12:00～

差別のない明るいまちに 自分の気持ちを伝える・受け止める

コラム
COLUMN

問 人権センター
(大路二、キラリエ草津内)
☎563-1177、FAX563-7070

「自分の気持ちを伝える」
「今の気持ちは？」と聞かれたら、あなたはどうか答えますか？「ドキドキするけど楽しい」とか「好きだけど何となく嫌」など、さまざまな気持ちが入り混じり、

生活のさまざまな場面で、わたしたちはさまざまな感情を抱きながら暮らしています。この女の子のように、うれしい気持ちが2倍になることもあったり、逆にその気持ちががうまく伝えられないとイライラして自分を否定したり、そのイライラを違う形で発散して、相手を傷つけてしまうこともあったりします。今月は自分の「気持ち」について考えてみます。

病院に入院していたお母さんが、元氣になって帰ってくる。わたしはうれしくてたまらない。あまりうれしいので、友だちや親せきのおばさんに電話してお母さんが、今日退院してくる！と知らせた。そうしたら、友だちや親せきのおばさんが「よかったね、おめでとー！」と言って、いっしょによるこんでくれたから、わたしのうれしい気持ちは2倍にふくらんだ。



「人によって傷つき、人によって癒される」
冒頭でも紹介したように、共

「自分の気持ちなんて、誰も理解してくれない」「これからは自分の気持ちを言わないでおう」と、自分の周りに壁をつくってしまうかもしれない。孤立感や我慢することが続く、自分の心にストレスがかかり、それが他者への「誹謗中傷」や「差別」という形で現われることもあります。

「相手の気持ちに共感する」
例えば、これまで「飛び上がるほどうれしかったこと」、「心臓が止まるかと思うほど緊張した」と、「また」とても悲しく無気力になるほど落ち込んだこと」など、さまざまな経験をしてきました。ところが、同じような経験を相手と話したとき、自分も経験してきたことなのに受け止められず「そんなことぐらいで…」と共感できなかったとしたら、相手はどんな気持ちになるでしょう。

「自分の気持ちなんて、誰も理解してくれない」「これからは自分の気持ちを言わないでおう」と、自分の周りに壁をつくってしまうかもしれない。孤立感や我慢することが続く、自分の心にストレスがかかり、それが他者への「誹謗中傷」や「差別」という形で現われることもあります。

言葉で伝えることが難しいときがあるかもしれません。また、気持ちや整理できなくて、攻撃的な行動に出たり、何も言えずにぐっとう我慢してしまったりすることもあるかもしれません。

「人によって傷つき、人によって癒される」
冒頭でも紹介したように、共

「自分の気持ちなんて、誰も理解してくれない」「これからは自分の気持ちを言わないでおう」と、自分の周りに壁をつくってしまうかもしれない。孤立感や我慢することが続く、自分の心にストレスがかかり、それが他者への「誹謗中傷」や「差別」という形で現われることもあります。

「相手の気持ちに共感する」
例えば、これまで「飛び上がるほどうれしかったこと」、「心臓が止まるかと思うほど緊張した」と、「また」とても悲しく無気力になるほど落ち込んだこと」など、さまざまな経験をしてきました。ところが、同じような経験を相手と話したとき、自分も経験してきたことなのに受け止められず「そんなことぐらいで…」と共感できなかったとしたら、相手はどんな気持ちになるでしょう。

「自分の気持ちなんて、誰も理解してくれない」「これからは自分の気持ちを言わないでおう」と、自分の周りに壁をつくってしまうかもしれない。孤立感や我慢することが続く、自分の心にストレスがかかり、それが他者への「誹謗中傷」や「差別」という形で現われることもあります。

言葉で伝えることが難しいときがあるかもしれません。また、気持ちや整理できなくて、攻撃的な行動に出たり、何も言えずにぐっとう我慢してしまったりすることもあるかもしれません。

ご存じですか？ 10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の事務に関する意見や要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、助言や関係機関への通知を行います。秘密は厳守します。

●行政なんでも相談所を開設(行政相談週間の事業)
④ 10月20日(水) 10:30～16:00(受付10:00～15:30)

所 大津びわ湖合同庁舎(大津市)
他 司法書士相談、税理士相談の場合は事前予約要(10月11日(月) 8:30～(先着順))
申 滋賀行政監視行政相談センター(大津市)
☎523-1100、FAX525-1149
問 市民相談室(1階) ☎561-2329、FAX561-2334



キクーン