



草津中学校で初の取り組みである、団アピール。各団全員でダンスなどを行い、連帯感を高め、応援しました。

草津中学校
(草津二)の
体育祭

特集1

11月は児童虐待防止
推進月間です
ここに寄り添う子育て



特集3

あなたの健幸を
サポートします！
～食事と運動編～



特集2

お口の健康を
見直してみませんか？



やっぱり草津がいい

こころに寄り添う子育て



子どもに寄り添った「しつけ」をするにはどうしたらいいのだろうか？

子どもに愛情をもって接していくには？子どもは生きづらさを感じている!?



子どもの健やかな成長を育むために！

ニュースなどを見ていると、ときどき「児童虐待」という言葉を聞くことがあるかもしれません。虐待は子どもの心を深く傷つけ、子どもの未来にも影響する恐れがある深刻な問題です。しかし、現代の家庭や子どもを取り巻く環境は、子育てに関わる人が育ってきた環境とは大きく変わっています。子どものためと思って行った「しつけ」が、知らない間に子どもの心を傷つけているかもしれません。

そこで「心理(こころ)」の観点から、現代の子育てのために知っておいてほしい考え方を紹介します。

問 家庭児童相談室(さわやか保健センター 3 階) ☎561-2460、FAX561-6780

ストレングスアプローチ (長所を伸ばす)

人は誰しも強みと弱みを持っています。子どもの弱みばかりを見ず、強みやできることを見つけ、意識する必要があります。そうすることにより、子どもがストレスを感じずに強みを伸ばすことができます。



子ども自身が理解できなければ
本人のストレスに！

バウンダリー (心の境界線)

保護者の考え方や理想を押し付ける、子どもの行動をいちいち注意する、子どもがかわいすぎて過保護に育てるなど、見えないロープで縛りつけてしまうと、関係が上手く保てず、力任せになってしまうことがあります。



子どもを一人の個人として
尊重しよう！

子育てで気をつけたい4つの考え方

トラウマ (心の傷)

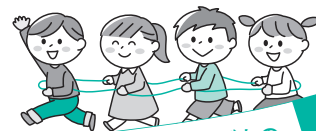
心に傷を負うと、ささいなことでイライラする、夜眠れないなど、さまざまな影響がでできます。さらに、慢性的なトラウマになってしまうと、感情面、認知面、行動面などで影響を及ぼし、心身に支障がでできます。



心の健康のために、無理せずに休む、
考え方を考える、誰かに話を聞いてもらう

アタッチメント (愛着形成)

子どもは愛情によって自己肯定感を得ることができます。できないことを叱りつけて達成させるだけでは、子どもが自己肯定感を得ることができません。叱りつけるのではなく、子どもが納得するように説明し、子どもの自己肯定感を高めましょう。



子どもが納得しないと、子どもの
理解や判断の歪みにつながります！

＋
プラス

保護者の育児休養

子育ての第一に責任がある保護者だけではなく、子どもを地域の人々で支え合い見守っていき考えが広まりつつあります。育児の負担を一人で抱え込むのではなく、地域の子育てサークルへの参加や、子育て支援サービスを知ることが、心のゆとりのためにも大切です。例えば行政では、ファミリー・サポート・センター※などの制度があります。

気付かないうちに大切な子どもに虐待をしてしまわないためにも、気持ちに余裕のないときは、このようなサービスを利用して、心にゆとりのある時間を作ることも大事です。



※会員同士が地域で子育てを助け合う相互援助組織

知って
おきたい！

子どもへの虐待とは？

身体的

なぐ 蹴る、たた 叩く、激しく揺さぶる、戸外に閉め出すなど、子どもの身体に直接暴力を振るい、傷を負わせたり、その生じる恐れのある行為

ネグレクト

乳幼児を家に残したまま外出する、車内に放置する、子どもに適切な食事を与えない、ひどく不潔なままにするなど、子どもの健康・安全への配慮をおこた

心理的

言葉による脅しや、無視などの拒否的な態度、兄弟姉妹の間で不公平な接し方をするなど、言葉や態度により子どもの心を傷つける行為

性的

子どもへの性的行為の強要、子どもに生殖器や性行為を見せる、子どもをポルノグラフィーの被写体にするなど、子どもにわいせつな行為をしたりさせたりすること

草津市 子ども家庭 総合支援 拠点！

18歳未満の子どもがいる家庭(妊産婦を含む)での さまざまな悩み相談

一人で悩まず、
お気軽に相談ください。

妊娠・出産・育児に
関する相談や
支援の窓口は？



- ◆ 妊娠や出産後の生活が不安だ
- ◆ 赤ちゃんの栄養や睡眠が足りているか心配だ
- ◆ 子どもの成長や発達、障害に関する相談がしたい など

子育て相談センター

☎ 561-2339、FAX 561-2491
✉ soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp

子育ての悩みや
児童虐待に関する
窓口は？

- ◆ 子どもをつきつく叱りすぎてしまう
- ◆ 両親の間で子育ての意見が合わない
- ◆ 子どもとの向き合い方が分からない など

家庭児童相談室

☎ 561-2460、FAX 561-6780
✉ kateijido@city.kusatsu.lg.jp

🕒 平日 8:30～17:15 📍 さわやか保健センター 3 階

その他の 相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189(いちはやく)

※相談者の秘密は固く守られています

- 県中央子ども家庭相談センター
- 県児童虐待ホットライン
- 24時間子供SOSダイヤル

☎ 562-1121、FAX 565-7235
☎ 562-8996(はぐくむ)

☎ 0120-0-78310(なやみ言おう)



11月8日(月)は、いい歯の日です。いい歯の日に自分自身や家族のお口のこと、チェックしてみましょう。

お口の健康を見直してみませんか？

問 健康増進課(2階) ☎561・2323、FAX 561・2482

虫歯と歯周病

県内の中学1年生で虫歯のある人の割合は、10人中2.7人でした。また、令和2年度に市の節目歯科健康診査で治療が必要になった人の中で、10人中8人が歯周病の診断が出ています。虫歯も歯周病もお口の中の細菌が原因の病気です。一度歯が抜けてしまうと二度と戻りません。日ごろの生活習慣を見直して、健康で丈夫な歯を保ちましょう。

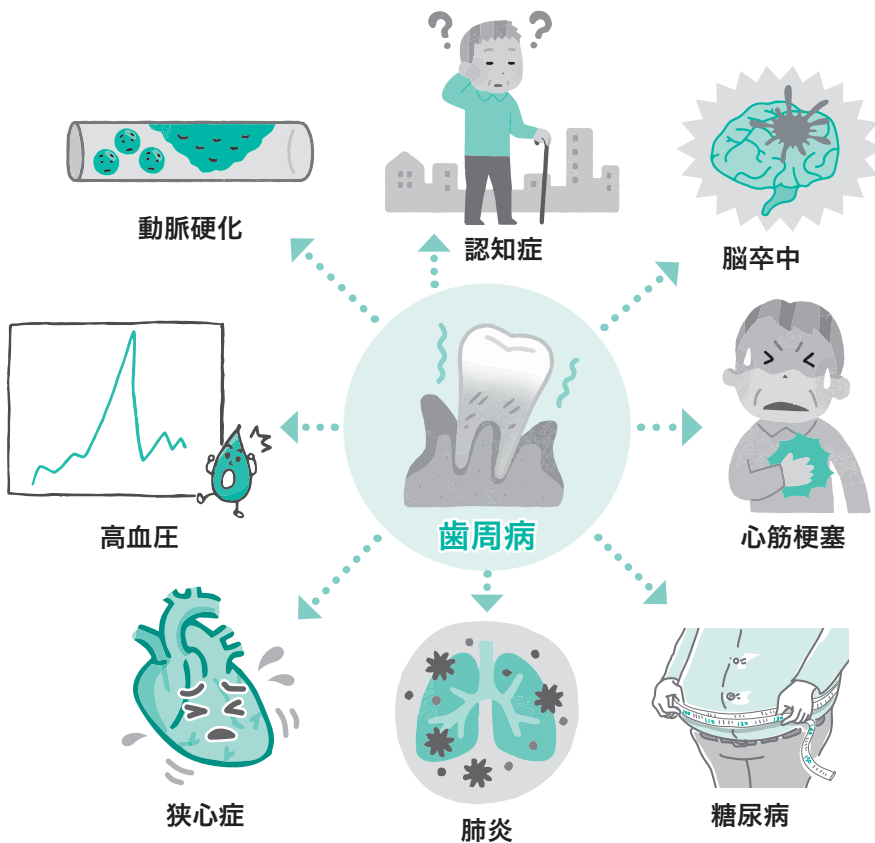
歯周病とは？

細菌に感染して、歯の周りの歯茎や歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。



歯周病は、全身の病気につながります！

歯周病になると歯周病菌が血管の中に入り込み、その毒素が血流にのって全身を回り、さまざまな病気につながる可能性があります。



タバコは特に注意！

血管が収縮することで、歯茎への血流が悪くなり、歯周病を悪化させます。



- ☐ 甘いお菓子やジュースをよく取る
- ☐ よくかまない・早食い
- ☐ 歯みがきは、1日1回以下
- ☐ タバコを吸う
- ☐ 疲労やストレスがたまっている
- ☐ 痛みがないと歯医者には行かない

生活習慣を見直そう！

虫歯や歯周病は、日ごろの生活習慣と深い関係があります。次の項目を確認して、自分ではまるところは生活習慣を見直しましょう。

虫歯や歯周病に ならないために！

●磨き残しのないように
丁寧に歯を磨きましょう

●定期的に歯科健康診査を
受けましょう

初期の虫歯や、歯周病は自覚症状がほとんどありませんので、早期発見や予防のために定期的な歯科健診が必要です。少なくとも半年に一度は歯科医院を受診し、歯のチェックや歯石、プラーク※の除去、歯磨きの指導などをしてもらいましょう。

※歯の表面に付くネバネバした物質のこと

●お口の筋肉を鍛えましょう

かむ力が低下するとお口の筋肉が衰えます。お口の体操をしたり、歯ごたえのあるものを食べたり、話す機会を増やしたりしてお口を動かし、筋肉を鍛えましょう。



歯科医の先生に
お話を聞きました

「いい歯」は人生の質を高めます。きれいなスマイルで若々しく、好きな食べ物を何でもしつかりかんで食べることができる。いつまでも丈夫で健康な「いい歯」を保つためには、毎日の自己管理とともに、少なくとも半年に1回程度の専門家のケアが必要です。そのためには、かかりつけ歯科医を持ち、定期健診とメンテナンスを受けられることをお勧めします。

かかりつけ歯科医は、あなたのお口のパートナーです。人生における身体の上まざまな変化や、人生の出来事に応じたアドバイスやサポートが受けられます。悪くなつてから受診するのではなく、健康で生き生きと輝く未来のために定期的に歯科受診をしてみませんか？



草津栗東守山野洲歯科医師会
公衆衛生部理事
医療法人あきひこ
アキヨシデンタルクリニック理事長
秋吉 美智彦 さん

お口の健康のために！

節目歯科健康診査・妊婦歯科健康診査

・節目歯科健康診査

対 今年4月1日時点で満40歳・50歳・60歳・70歳の人

他 対象者には、ハガキを送付しています

・妊婦歯科健康診査

対 市に住民登録している妊婦

他 受診回数は妊娠中に1回



妊婦歯科健康診査
はこちら

草津市健康推進員が幼稚園や保育園などでエプロンを使った劇をして歯科啓発を行っています。

問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-2482



健康推進員
の活動は
こちら

妊娠中から子育て中の人の歯の相談

詳しくは、お問い合わせください。

問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)

☎561-2331、FAX561-2491

草津歯・口からこんにちは体操 お口の渇き、ムセの予防に！

YouTubeを見ながら、一緒に体操をしましょう。

地域で週1、2回継続で活動しているグループには出前講座を行い、その後体操を継続して取り組む団体には、DVDの貸し出しやお口の機能評価を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2372、FAX561-2480



動画は
こちら



あなたの**健幸**をサポートします！ ～食事と運動編～

実施期間

11月1日～
12月26日



市では、「草津ベジランチ」や「くさつ運動チャレンジ」を実施し、市内飲食店やスポーツ施設と連携した健幸づくりに取り組んでいます。ぜひ、この機会においしく楽しく健幸づくりをしましょう！

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482



草津ベジランチ

KUSATSU VEGETABLE LUNCH



詳しくは
こちら

野菜の1日の摂取目標量は350g以上といわれていますが、「滋賀の健康・栄養マップ調査(平成27年度)」によると、市の野菜の摂取量は1日当たり270.2gと足りません。そこで今年も、市内飲食店と連携し、120gの野菜が入っている「草津ベジランチ」を実施します！

草津ベジランチマップは、参加店舗や観光案内所、図書館、まちづくりセンターなどにあります。

野菜を食べるとどんな
いいことがあるの？

野菜には抗酸化作用のあるビタミンや、お腹の調子を整えてくれる食物繊維、血圧を正常に保つミネラルなど、体を上手にサポートしてくれる栄養素がたくさん含まれています。

30人に
当たる

スタンプを集めて
抽選でもらえる！



野菜が生ける生ドレッシング
アンドレッシング

『andressing』2本セット
(JAレーク滋賀 草津あおばな館)



サンデイズ ベイク
Sunday's bake
リバー ガーデン
river garden
(大路一、de愛ひろば内)



セカンド ハウス
SECOND HOUSE
草津店
(追分南六)



クーズ コンセルボ
Coo's Conservo
南草津店(野路一、
フェリエ南草津内)



ベトナムレストラン
アンデップ
(新浜町)



モスバーガー
草津中央店
(木川町)



トラットリア
TRATTORIA
ピウ リッコ
piu ricco
(草津三)



ちょう ちやう
趙の飲茶888
(大路一)



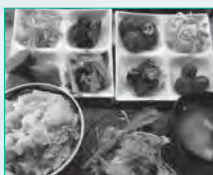
すき家
南草津店(野路六)、
1国草津大路店(大路三)



ココ コーヒー
Coco やし Cafe
(青地町)



オール デイ ダイニング
ALL DAY DINING
リバティ
Liberty (西大路町、
ポストプラザ草津内)



おばんざい ちよぎく
おばんざい千代菊
(野村二)



カジュアルダイニングレストラン
リヴィエール
RIVIERE(西大路町、
クサツエスパホテル内)



うどんと天ぷらの
りんかい
(矢橋町)



だいず屋 草津近鉄店
(渋川一、近鉄百貨店内)



ニコラオ コーヒー
NICOLAO Coffee
アンド サンドウィッチ
And Sandwich Works
(下笠町、あおばな館内)



近江スエヒロ本店
(大路三)



スプーン
SPOON 草津店
(新浜町)



お野菜バル エミサイ
EMISAI
(野路六)



ベジテリア パッショーネ
Vegeteria Passione
(新浜町)



ミッコ
美湖~mikko~
(草津町)



トラットリア バッツァ
Trattoria Bazza
(南草津三)



くさっ運動チャレンジが始まります！

今より、毎日プラス10分、多くカラダを動かそう

運動すると減量効果や、筋力が上がったり死亡リスクが下がったりと良いことがたくさんあります。生活の隙間時間を見つけて、自分や家族を思い、健康寿命を延ばすために、ぜひこの機会に運動をしてみませんか？

くさっ運動チャレンジのマップは、草津ベジランチャマップ同様、参加店舗などにあります。マップを手に入れてお店へ行こう！（要予約）

大塚製薬株式会社×草津市コラボキャンペーン

「イオンウォーター」
体験ごとに1本プレゼント

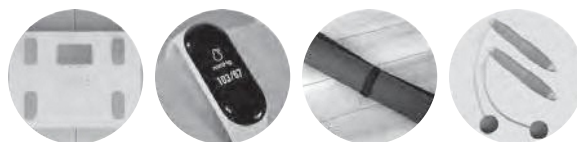
※無くなり次第、終了



さらに！Wチャンス！

マップに掲載している17施設の体験に2回参加し、施設でスタンプをGETすると抽選で25人に当たります。

25人に
当たる



※写真はイメージです

くさっ運動チャレンジができるスポーツ施設

くさっ運動チャレンジとは？

運動のきっかけづくりや運動の習慣化を目的とし、市内にある17スポーツ施設の運動を、特別価格で各施設1回ずつ体験できます。



詳しくは
こちら



コンディショニングジム
ゴーイング
GOING
(野路町)



アンリミット ジム
Unlimit Gym
(南草津二)



草津イトマン
フィットネスクラブ
(西渋川一)



プライベートジム クリアー
CRIAR
(矢橋町)



ラグ プラス
RAGU plus
(西大路町)



フィット&ヨガスタジオ
シューニャ
Shuunya 南草津店
(野路町)



ナチュライフ スタジオ シューニャ
NatuLife studio Shuunya
クサツエストピア店(西大路町、エストピアプラザ内)



ヒノリ ヨガ スタジオ
hinori yoga studio
(大路一)



ビーフィット ライト
Be-fit light 24 南草津店
(野路五)



ホットヨガスタジオ LAVA
草津店
(大路一)



ウェルネス
WELLNESS 24
(大路一)



カルド
CALDO 草津滋賀
(大路一、de愛ひろば内)



ビバスポーツアカデミー
南草津
(野路一、フェリエ南草津内)



カープス エルティ草津(大路一、エルティ草津内)、アルプラザ草津(西渋川一、アル・プラザ草津内)



ボディーズ
Bodies 近鉄草津スタジオ
(渋川一、近鉄百貨店内)



グンゼスポーツ南草津
レイクブルー
(南草津二)



できることから、はじめよう

～冬の感染症を予防しよう～



気温が下がり空気が乾燥する冬は、感染症が流行しやすい季節です。今年も新型コロナウイルスとインフルエンザが同時に流行する恐れがあるため、これまで以上に注意が必要です。感染症を予防するには、感染経路を断つ、予防接種を受ける、免疫力を高めることが大切です。家庭や職場での予防対策の徹底をお願いします。

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482



免疫力を高めましょう

冬の時期は、免疫力が下がります。休養や睡眠をしっかり取って、栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。市では、健康づくりなどを目的としたレシピを草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸Kitchen」で紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



草津・たび丸Kitchenはこちら



感染経路を断つには、どうしたらいいの？

次の5つの場面は、感染リスクが高まりますので、注意しましょう！

① 飲酒を伴う懇親会など

お酒を飲むと気分が高まり大きな声になりやすく、飛沫感染のリスクが高まります。また、回し飲みや箸の共用などは感染のリスクを高めます。

② 大人数や長時間の飲食

5人以上の飲食では大声になりやすく、飛沫感染のリスクが高まります。また、長時間の飲食は短時間の食事と比べて感染リスクが高くなります。

③ マスク無しでの会話

近距離でマスク無しでの会話をすると、飛沫感染のリスクが高まります。

④ 狭い空間での共同生活

長時間、閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。感染リスクを減らすために、換気を心掛けましょう。

⑤ 居場所の切り替わり

仕事の休憩時間などで居場所が変わると、気の緩みや環境の変化などにより、感染リスクが高まる場合があります。居場所が変わってもマスク着用や手指消毒など感染症対策を行いましょう。



高齢者インフルエンザの予防接種

冬季の流行に備え、自身とあなたの周りの人を守るために予防接種を受けましょう。

高齢者肺炎球菌と同時に接種可能です。(新型コロナウイルスワクチンとは前後2週間以上空ける)

④ 10～12月(医療機関により最終日は異なる)

所 草津・栗東・守山・野洲市の実施医療機関(その他の市は事前申込要)

対 65歳以上の人、60～64歳で厚生労働省指定の障害がある人(詳しくは、かかりつけ医にご相談を)

¥ 1,500円

<予防接種料が免除になる人はこちら>

対 左記の対象者のうち、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人

申 接種の1週間前まで(12月21日(火)(必着))に、直接か郵送(本人確認書類2点要、接種後の申請不可)

申・問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-2482

来年
1月
から

中学校給食が 始まります！

10月に、集町に「草津市第二学校給食センター」が完成しました。来年1月より、中学生にも安全・安心で栄養バランスの取れた給食を提供できるように準備を進めています。



- 所在地：草津市集町60番地
- 建築構造：鉄骨造、地上2階建
- 敷地面積：5,788.72㎡(職員用駐車場含む)
- 延床面積：3,107.03㎡
- 調理能力：最大4,500食/日
- ドライシステムの導入により、調理場内の衛生面の向上を図ります

これまでの経過

時期	概要
平成27年度	保護者の声、社会情勢の変化などを踏まえ、中学校給食を実施する方針を決定
平成28年度	「草津市中学校給食実施基本計画」を策定。給食の実施方式を「センター方式」に決定
平成29年度～	新しい給食センター（草津市第二学校給食センター）の用地取得や建設工事、各学校の配膳室の増築工事を順次実施

食物アレルギーへの配慮

除去食などの提供はしませんが、可能な限り食物アレルギーの特定原材料が少なくなるような献立作りや食品選びに努めます。希望者には、詳細献立表や物資配合表を配布し、事前にアレルゲン※の確認ができるようにします。

※アレルギー症状を引き起こす原因となる物質

献立の特徴

だしのうま味
などを活用し、
おいしく減塩

草津市産や
滋賀県産の
野菜などを活用

小学校給食と
同じ献立



中学生に必要な分量で提供します

草津市産のお米を
100%使用

食文化や季節感を
大切にした献立

心のこもった
手作り料理

市美術展覧会

市展賞

洋画 ブラインド
大西隆夫さん(大津市)



彫刻

遊び時間
木村順一さん(大津市)



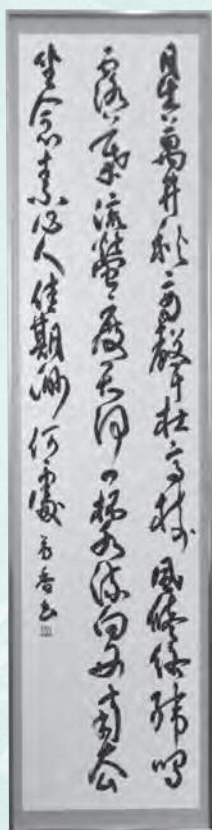
写真

影法師
吉村英光さん
(栗東市)



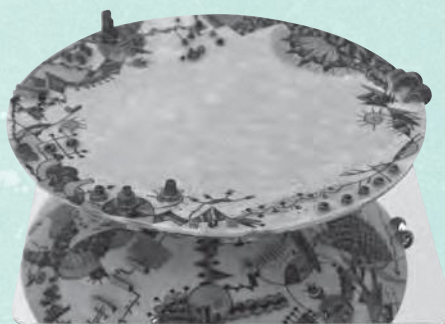
書

こけいし
胡奎詩
本坊昌代(芳香)さん
(甲賀市)



工芸

そら
宇宙に遊ぶ(台皿)
末岡京子さん(草津市)



日本画



たそがれどき
薄暮時
山口正男さん(草津市)

優秀賞



イラスト Flower picking
山田零奈さん(草津市)

10月9日(土)～13日(水)に、市美術展覧会を開催し、281点を展示しました。
6部門の市展賞と特別企画展イラストの優秀賞を紹介します。
問 生涯学習課(6階) ☎ 561・2428、FAX 561・2488

2,000円
3,000円分
使える!

チケットは
買ったお店限定で
使える!

草津市民限定

草津市 応援チケット

がんばる地元のお店にエールを

草津市内の
小売店・飲食店、
サービス業の
参加店舗で
使える!



草津市公認
マスコットキャラクター たび丸

チケットの販売・使用可能期間

2021.11.1(月)~2022.1.31(月)

売切次第
終了

チケットを買ったお店のサービス・商品3,000円分(1冊500円券×6枚)が、
2,000円で購入できる、市民のためのお得なチケットです。

見本

チケットルール

購入店舗のみで使用可
1人1冊/日まで購入可

★販売金額: 2,000円

(1冊3,000円分/500円券×6枚/プレミアム率50%)

チケットは参加店舗にて販売中

(市内の小売店・飲食店・サービス業の参加店舗)



◀チケット参加店舗の
最新情報は
こちらをチェック!

チケットの使い方

参加店舗のお店で
チケットを買う

表紙に
チェックを入れる

チケットを使って
支払い



この
ステッカーが
目印です!

買ったお店だけで
使えます。他のお店
では使えないので
注意してください。



表紙の「草津市民
応援宣言」にチェック
を入れます。



お釣りはできません。
有効期限内に使用
してください。

- 各店舗の発行数は300冊です。売り切れ次第終了します ●購入後の返金・未使用チケットの払戻しはできません
- 本券使用時に発生した差額に対する釣り銭は出ません ●盗難・紛失、破損、滅失、店舗の閉店などお客様と店舗間のトラブルに対して、市は責任を負いません ●本券の交換または売買、現金との引換はできません

草津市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策補助事業



乗り越えよう、こんな時だからこそ手をとりあって。

取扱店舗の一覧は、市ホームページや各地域まちづくりセンターでご確認ください。

問 市応援チケット事業事務局(大路一) ☎563-2025、FAX562-5613
商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486



11月は「景観づくり月間」です

景観とは人の目に映った景色のことです。湖や空、建物や山などの「景」と、それらを見て思う感覚・価値観である「観」が合わさって「景観」となります。良好な景観を守り、つくり、育てる「景観づくり」を通して、次世代に引き継ぎたいまちの魅力を再発見してみませんか？

問 都市計画課（4階） ☎561-6507、FAX561-2486



BIWA-TEKU アプリを活用したまちあるき

10月から、BIWA-TEKUアプリに新しく「都市と歴史を感じるよくばりコース」を追加しています。草津市の100の景観を市民の皆さんから集めた「くさつ景観百選」の史跡草津宿本陣や、緑あふれる憩いの場であるニワタスなどがコースに含まれています。BIWA-TEKUアプリを使って、都市景観と歴史景観が一体となったコースを散歩してみませんか。※3カ月毎にコースの変更がありますのでご注意ください



くさつ景観百選18:「草津宿本陣」



東海道統一案内看板で歴史景観づくり

東海道の歴史や文化を地域住民が誇りに思い、来訪者に魅力を伝える景観まちづくりをめざしています。県建築士会の協力による看板色塗り体験のワークショップの実施や、東海道沿いに看板設置を進めていくための手引き作成など、多くの人と関わりながら取り組む仕掛けづくりを進めています。東海道の歴史や、まちの魅力を発信するためにデザインされた、統一案内看板とロゴマークの設置を通じて、草津の魅力をPRしませんか？



▲統一案内看板の色塗り体験

市内の設置事例▶



草津と大津で考える対岸景観眺望ポイント

草津市と大津市は、琵琶湖を挟んで互いに見る・見られる関係であり、その対岸からの景色の素晴らしさを広く知ってもらうために、景観保全や景観づくりなど連携して活動しています。また、両市での4つの眺望ポイントの設置や、船から眺める景観クルーズなどを通して、対岸の景色の魅力を感じる取り組みをしています。

雄大な琵琶湖を臨む、自分だけのお気に入りの景色を見つけてみませんか。



クルーズ船からの景色

市内で屋外広告物(看板やのぼり旗)を出される場合は、許可申請が必要な場合がありますので都市計画課にお問い合わせください。また、広告物の落下や転倒を防ぐため、定期的な安全点検をお願いします。

問 男女共同参画センター
(大路二、キラリエ草津内)
☎565-1550、FAX565-1518

差別のない明るいまちに

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(金)～25日(木)

コラム
COLUMN

女(妻、母親、娘)だからって我慢しなくてもいいんです ～女性のためのカウンセリング(専門相談)～

男女共同参画センターで5月から行われているカウンセリングについて、仮の相談事例を元に紹介します。

相談の内容

結婚10年目の女性Aさんは2人目の出産後、育児の大変さもあって退職。夫は家族を養うため、仕事にのめり込み、そのうち夫の暴言が増え「ずっと家に居て、子どもと遊んでられていいよな」に始まり「稼ぎもないのに偉そうにするな」など。子どもは夜遅く帰宅する夫には寄り付かない。夫も子どもに関わらなくなっていく。Aさんは夫から罵られても、経済力が無いことに後ろめたさや申し訳なさを感じ、「自分さえ我慢すれば」と1人頑張る。夫との溝が深まり悩みの種になり、うつ症状で心療内科に通院。子どもの成長をきつかけにパートに行くようになるが、夫との関係は良くない。どうすれば「和やかな家族」になれるのか考えたいと相談に来られた。

カウンセリングでは

まず相談者の「和やかな家族」という希望を受けて、カウンセリングをスタート。相談者がイメージする家族像を話してもらい、夫との関係修復に焦点を当て、夫の言動に対して、相談者が自分の気持ちを出せないのはどうしてか?について考えてもらいました。出産、育児をきっかけに経済力を失くしたことで自尊心も失くしていたAさんに、自尊心を取り戻すために「産む性」に対して夫の理解はどうだったのか?家事や子育ては女性だけの役割なのかなどを

解決の糸口

「家にいる自分が家事や育児、子ども会、町内会、親戚づきあいなど全部負わなければならぬ」「自分さえ我慢すればよい。自分が頑張らねばならない。」と考え、それが思うようにできない自分を責めていたAさん。子どもが乳幼児の頃は、満足に眠ることすらできないぐらい価値のある重要な仕事を24時間やっていること。それらは全て無償労働でもあることを知ってほしいとカウンセラーが伝えました。その

カウンセリングの役割

女性のためのカウンセリングでは、女性本人が家族や社会の中で身に付



心がザワザワ、モヤモヤする時は、あなたがあなたに出すSOSのサイン。深刻化する前に、早めに相談してください。

女性のためのカウンセリング

① 第1 水曜・第3 土曜13:00～、
14:00～、15:00～(各50分以内)

☎565-1539

後、Aさんは少しずつ自分を客観的に見られるようになり、思い込みを取り除く中、自分の生き方を変えるために、夫との話し合いが必要と気付き、その機会作りに2人で食事をするを夫に提案しました。そういう機会を通して、自分が思っていることを言語化でき、自己肯定感を高められるようになり、夫との関係も少しずつ修復していきました。

※1 DV(ドメスティック・バイオレンス): 夫婦、恋人などの親密な関係にある、またはあった人からの暴力

※2 PTSD(心的外傷後ストレス障害): ト라우マになる圧倒的な出来事を経験した後に、その記憶を思い出し、不安や緊張が高まること

新型コロナウイルスワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン対策室(2階) ☎561-0184、FAX561-2482(平日 8:30~17:15)



予約
サイトは
こちら

1 集団接種の終了と地域の医療機関での接種について

フェリエ南草津(野路一)で実施している新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種は、1回目接種が11月5日(金)、2回目接種が11月26日(金)で終了します。

今後、接種を希望する人や、新たに12歳になる人を対象として、11月6日(土)から地域医療機関での個別接種を実施します。平日18:00以降や土曜日に実施する医

療機関もあります。2回目未接種の人を含め、接種を希望する人は早めに予約してください。実施医療機関や予約方法などについて、各まちづくりセンターに設置している実施医療機関一覧か、市ホームページをご覧ください。

2 ワクチン接種実績(10月18日時点)

	2回接種者数	接種率	接種対象者数
65歳以上	28,381人	88.9%	31,933人
60~64歳	5,433人	87.8%	6,187人
50~59歳	14,531人	85.7%	16,949人
40~49歳	15,855人	73.2%	21,672人
30~39歳	8,839人	53.4%	16,566人
20~29歳	7,901人	50.7%	15,571人
12~19歳	3,434人	31.8%	10,806人
合計	84,374人	70.5%	119,684人

3 ワクチン接種後も感染対策の継続を

ワクチン接種後も基本的な感染対策の徹底をお願いします。

- 手洗い、マスクの着用、密の回避などを徹底してください。
- 感染リスクが高まる場面(飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間の飲食、マスク無しでの会話など)に注意してください。

広がれ! はっぴー・ぼうさい

第8回

問 危機管理課(1階)

☎561-2325、FAX561-6852

草津の防災力、どんどん高めていきましょう

関西大学 社会安全学部 近藤ゼミ

えふえむ草津でお届けしている防災番組「Happy BOUSAI」。平成29年8月5日に放送したシリーズ第5回のテーマは「災害漫画」でした。皆さん、災害をモチーフにした漫画がたくさん出版されていることを知っていますか? 阪神・淡路大震災が起きた平成7年ごろや、平成23年3月11日の東日本大震災の後、数多くの作品が発表されています。迫真の画力や丁寧な表現力によって、テレビ番組やドキュメンタリー映画などからは想像できない被災地の現実を詳しく知ることができます。

ラジオを通してお伝えした二つの作品をここでも短く紹介しておきましょう。一つは、村岡ユウさんが描いた『葬送—2011.3.11. 母校が遺体安置所になった日』というタイトルの災害漫画です。津波で大きな被害を受けた岩手県釜石市を舞台に、若い女性で歯科助手の主人公が、被災直後に「遺体安置所」となった中学校で、検死の作

業を手伝った体験が詳しく描かれています。つらすぎる過酷な現実を漫画にすることで、ワンクッション置いて読者に届けてくれます。

もう一つは、もち麗子さんの『デイズ 3.11 女子高生たちの選択』という作品。福島県に住んでいる女子高生の親友4人が、それぞれ放射能による汚染被害の現実に悩み、家庭の事情などに翻弄され、もがきながらもたくましく生きる、友情と成長の物語です。この作品は、作者が福島県で取材した経験をもとに描かれていて、素晴らしい心理描写が心を打ちます。

今回紹介した災害漫画の共通点は、「被災の現実を可視化している」こと。防災を学ぶきっかけとして、ぜひ読んでみてください。

Happy BOUSAI ラジオえふえむ草津 (FM78.5MHz)
第1・3 火曜日12:00~

はしかわ市長の **だいすき!くさつ**本格的な
秋の到来

朝晩が涼しい気候となり、過ごしやすく、活動しやすい季節となりました。

”食欲の秋“です。市では、市民の皆様の健康をサポートするため、バランス

のよい食事、特に野菜を多く取れるよう、昨年に引き続き「草津ベジランチ」の取組を行います。

”スポーツの秋“です。今年は「くさつ運動チャレンジ」として、市内のスポーツ施設と連携した取組を展開します（詳しくは6・7ページをご覧ください）。皆さんも、日頃の生活習慣を見直していただき、健康寿命を延ばすためにも、ぜひこの機会に運動を始めてみてはいかがでしょうか。

”芸術の秋“です。市美術展覧会や市青少年美術展覧会を、今年からキラリエ草津に会場を移し、多くの方に来場いただきました。創意工夫に富んだ作品を鑑賞しますと、心が安らぎます。市美術展覧会の市展賞受賞作品などを10ページに掲載していますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス感染症については、9月30日に、滋賀県を含む全国19都道府県の緊急事態宣言が解除され、1カ月となります。飲食

店などの営業時間短縮や酒類の提供停止の要請が解除され、公共施設の再開、感染対策を講じながらのイベント開催など、少しずつではありますが、日常が戻ってきています。

しかし、気を緩めると再び感染が拡大する恐れがあります。手洗いや手指の消毒、マスクの着用の徹底、密閉・密集・密接の回避など、基本的な感染対策の徹底を、家庭や職場で継続してください。また、感染リスクが高まる5つの場面として、飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間の飲食、マスク無しでの会話などには、さらなる注意が必要です。会食される場合は、なるべく普段一緒にいる人と、「みんなで作る滋賀県安心・安全店舗認証制度」の認証を受けた店舗を利用するなど、感染リスクを下げる工夫をしてください。

新型コロナウイルス感染症とはまだまだ共存していかなければなりません。市におきましては、現在の国の動向に注意しながら、3回目のワクチン接種に向けて、準備を進めているところです。皆様には、大切な人を守るためにも、引き続き、感染防止対策を継続しながら、お過ごしいただきますようお願いいたします。

9月定例市議会



9月2日に開会し、市長が提出した26議案を原案どおり可決等しました。また、議員が提出した条例案1件を可決、意見書案1件を可決、請願1件を不採択とし、10月1日に閉会しました。主な議案は次のとおりです。

《市長が提出したもの》

決算認定 = 令和2年度草津市一般会計歳入歳出決算など

補正予算 = 令和3年度草津市一般会計予算を7億8,479万1千円増額し、543億4,032万6千円にする補正予算など

条例案件 = 草津市個人情報保護条例の一部を改正する条例案など

一般議案 = 市道路線の認定につき議決を求めることについてなど

人事案件 = 草津市教育委員会委員の任命につき同意を求めることについてなど

《議員が提出したもの》

条例案件 = 草津市議会委員会条例の一部を改正する条例案

意見書 = コロナ禍による厳しい財政状況に対処し地方財源の充実を求める意見書案

問 総務課(3階) ☎561-2301、FAX561-2483

議事庶務課(3階) ☎561-2413、FAX561-2485

屋外スピーカーで緊急地震速報訓練を行います

非常時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)を用いて、緊急地震速報訓練を行います。

Jアラート (全国瞬時警報システム)

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて伝えるシステム

🕒 11月5日(金) 10:00ごろ
(予告放送 8:45ごろ)

📻 他・コミュニティFMラジオ「えふえむ草津(78.5 MHz)」でも、試験放送が流れます
・屋外スピーカーから情報が聞き取れなかったときは、電話自動応答システム(☎0120-119-932)で情報確認ができます

📞 危機管理課(1階)
☎561-2325、FAX561-6852

志津学区などでの「まめタク」実証運行期間を延長

「まめタク」は、運行路線、停留所、運行時間が決まっています、事前に予約があった便だけ運行するデマンド型乗合タクシーです。

志津学区などで実施している運行内容を見直し、実証運行期間を1年程度延長します。11月30日(火)から停留所などに一部変更がありますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍 志津学区など

💰 大人200円、子ども100円

📞 要予約(株式会社帝産タクシー滋賀 ☎562-3022)

📞 交通政策課(5階)

☎561-2343、FAX561-2487

電気の子メーターの有効期限を確認しましょう

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。電気の子メーターとは、貸しビル・アパートなどで一括して電力会社に支払った電気料金を、各テナントなどの電気の使用量に応じて配分するために用いる電気計器のことです。子メーターの有効期限は、電気計器前面の丸形ラベルで確認できます。

📞 県計量検定所(川原町)

☎563-3145、FAX563-3393

商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486

国民年金保険料控除証明書の発行

今年1～9月に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に、控除証明書が日本年金機構から届きます。保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象ですが、控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。年末調整や確定申告まで、大切に保管してください。

控除証明書について、詳しくは平日8:30～19:00か、第2土曜日9:30～16:00(第2土曜以外の祝日と、12月29日(水)～来年1月3日(月)は除く)に、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004、050から始まる電話からは☎03-6630-2525)へお問い合わせください。

11月は「ねんきん月間」
～11月30日は年金の日～

公的年金制度を身近に感じ、理解を深めることを目的に、普及・啓発活動を行っています。

📞 日本年金機構 草津年金事務所
国民年金課(西渋川一)

☎567-2220、FAX562-9638

保険年金課(1階)

☎561-2367、FAX561-2480



草津市酒類販売事業者支援金の支給

緊急事態措置・まん延防止等重点措置による酒類の提供停止の要請に応じた飲食店との取り引きがある酒類販売事業者を支援します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

支給額

売り上げの減少幅に基づき決定
(上限額:滋賀県酒類販売事業者支援金上限額の1/2)

📍 滋賀県酒類販売事業者支援金の支給を受けている市内事業者

📅 11月1日(月)～来年1月31日(月)

📞 申・問 商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486



詳しくはこちら

滋賀県事業継続支援金(第3期)

下記のいずれかに当てはまり、滋賀県事業継続支援金(第3期)を受給した市内中小企業等・個人事業主に対して、草津市事業継続支援金を支給する予定です。詳しくは、広報くさつ12月号をご覧ください。

支給額 中小企業等:20万円

個人事業主:10万円

📍 ① 9月か10月のいずれかの月の売り上げが、昨年かおとしの同月に比べて50%以上減少した人

② 9月と10月の売り上げの合計が、昨年かおとしの9月と10月の売り上げの合計に比べて30%以上減少した人

※ただし8月までに開業していること

📞 申 オンラインか郵送で

📞 申・問 県事業継続支援金コールセンター

☎0570-200-575

(平日9:00～17:00)

商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486



詳しくはこちら

横断歩道利用者 ファースト運動

横断歩道では、歩行者が優先です。運転者は、横断者などがいないことが明らかな場合を除いて、減速や停止をしなければなりません。

歩行者は安全確認後に「手をあげる」などの意思表示を行い、横断してください。

問 交通政策課(5階)

☎561-2343、FAX561-2487

反射材を活用しましょう

この時期は、思うよりも早く辺りが暗くなります。夕方からの外出には反射材を活用し、ドライバーに自分の存在をアピールして、交通事故防止に努めましょう。

問 交通政策課(5階)

☎561-2343、FAX561-2487

草津ライオンズクラブ認証60周年記念事業による寄贈物品

公園などの設備充実のため、ライオンズクラブ国際財団の協力を得て、草津ライオンズクラブから物品を寄贈いただきました。安全で魅力的な施設づくりのために有効活用します。

寄贈物品 石製ベンチ、かまどベンチ(ロクハ公園、追分七)、デザイン時計(キラリエ草津、大路二)

問 公園緑地課(5階) ☎561-2393、FAX561-2487

まちづくり協働課(2階)

☎561-2337、FAX561-2482

第79回国民スポーツ大会・ 第24回全国障害者スポーツ 大会イメージソング完成!

令和7年に県で開催する両大会のイメージソングが完成しました。大会愛称やスローガンに込められた思いが反映された、明るくさわやかで親しみやすい、魅力的な曲に仕上がっています。動画もありますので見て、聴いて、家族や周りの友達にもぜひ紹介してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 第79回国民スポーツ大会・

第24回全国障害者スポーツ大会
県開催準備委員会(大津市、県庁内)

☎528-3338、FAX528-4832

スポーツ大会推進室(6階)

☎561-6896、FAX561-2488



クリーンセンターへの ごみの持ち込みは 事前申請が必要です

クリーンセンターへのごみの持ち込みは事前申請が必要となり、申請がない人は持ち込みできませんのでご注意ください。また年末年始は、多くの来場が予想されますので、早めに申請してください。

他 ・持ち込み日の30日前から申請が可能です

・インターネットは3営業日前まで、電話は2営業日前までに申請をお願いします

申 インターネットかコールセンター(☎516-4030、平日8:30~17:15)で

問 資源循環推進課

(馬場町、クリーンセンター内)

☎562-6361、FAX566-1694



インター
ネットは
こちら



みんなでまちをきれいに! 市内散在性ごみの一斉清掃

まちのポイ捨てごみの一斉清掃をします。集めたごみは、各学区の小学校で回収します。マスク着用など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をお願いします。

日 11月28日(日)

各小学校への搬入時間

9:00~11:30

問 ごみ問題を考える草津市民会議事務局
(馬場町、クリーンセンター内)

☎561-6580、FAX561-6583



令和4年度入札参加資格審査申請

登録業種	所在区分	対象	提出要領配布日	基準日	受付方法・期間
物品	市内	新規※1	11/15(月)~	12/1(水)	郵送で、12/1(水)~24(金)
ビルメンテナンス・保安警備など	市外	新規※1			郵送で、来年1/4(火)~28(金)
コンサルタント業務など	市内	登録希望者(全員)※2			直接、来年1/17(月)~20(木)
	市外	新規※1	12/1(水)~	来年1/1(土・祝)	郵送で、来年1/4(火)~28(金)
工事	市内	登録希望者(全員)※2			直接、来年1/17(月)~20(木)
	市外	登録希望者(全員)			郵送で、来年1/4(火)~2/4(金)

※1 新規で登録を希望する人(既登録者は登録業種を追加・変更する場合のみ申請要)

※2 既登録者も継続申請要

申・問 契約検査課(7階) ☎561-2307、FAX561-2490

☎ 日時・期間 所 場所 対 対象 定 定員 費 費用(記載がない場合無料) 他 その他

申 申込み・応募方法 **送** 市役所への郵送は、〒525-8588 草津市役所(課名など)



救急診療のお知らせ

受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください

急病のときは

- **小児救急電話相談** (短縮ダイヤル #8000 か ☎524-7856)
臨床経験のある小児科医師や看護師が対応

相談日時 平日、土曜日(18:00～翌 8:00)
日曜日、祝日、年末年始(9:00～翌 8:00)

- **こどもの救急** <http://www.kodomo-qc.jp/>
診療時間外の受診について、判断の目安を提供

- **医療ネット滋賀** <http://www.shiga.iryu-navi.jp/>

診療が受けられる医療機関を

24時間お知らせ

電話自動音声案内(☎553-3799)



日曜・祝日の急診

湖南広域休日急病診療所(栗東市、済生会滋賀県病院前)
(☎551-1599、FAX551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1日分かつ休日分のみ処方します。

診療日時 日曜日、祝日、年末年始
(10:00～22:00 ※受付は9:30～21:30)

診療科目 主に内科・小児科

10月から草津総合病院は「淡海医療センター」へ
名称が変更になりました

夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。

二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

11月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	県	済	守	淡	近	淡
7	済	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
淡	県	済				

12月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			守	淡	済	淡
5	6	7	8	9	10	11
済	県	済	守	淡	近	済
12	13	14	15	16	17	18
淡	野	済	守	淡	県	済
19	20	21	22	23	24	25
淡	県	済	守	淡	済	淡
26	27	28	29	30	31	
済	野	済	守	淡	近	

問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター(☎563-8866)	守	済生会守山市民病院(☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院(☎552-1221)	野	市立野洲病院(☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院(☎567-3610)	県	県立総合病院(☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、年末年始(9:00～翌9:00)
平日(18:00～翌9:00)

**休日・夜間の薬に関するお困りごとは、
薬局に電話相談しましょう!**

問 一般社団法人びわこ薬剤師会(大路二、
キラリエ草津内) ☎598-5291、FAX598-5292



「BIWA-TEKU」利用で、 ポイントを貯めよう!

BIWA-TEKUアプリは、日々のウォーキングの歩数や健康に関するイベントの参加、特定健康診査・がん検診などの受診でポイントが貯まり、年に1度の賞品抽選会に応募ができます。昨年度は草津メロン、こだわりイチゴ、食事券など約100種類の賞品から選べました。秋は運動しやすい季節です。引き続き運動をしましょう。

対 市内在住の19歳以上



詳しくは
こちら

紙版の「くさつ健康ポイント制度」

がん検診などの受診でポイントを集めて賞品に応募できる制度です。来年3月末で終了し、「BIWA-TEKU」へ移行しますが、来年1月に例年通り、賞品抽選の応募ができますので、引き続きご利用ください。

問 健康増進課(2階)

☎561-2323、FAX561-2482

人間ドック・組合せドックの費用助成

特定健康診査の受診に代えて、人間ドック等検診費用の助成を受けることができます。

必ず、ドックを受ける前に手続きをしてください。

- **助成額** ①人間ドック検診 費用の2分の1(限度額20,000円)

②組合せドック(人間ドック+脳ドック)検診
両方合わせた費用の2分の1(限度額30,000円)

- **受診期限** 来年2月28日(月)

対 40歳以上(来年3月31日(木)時点)の国民健康保険加入者(受診日当日に資格あり)で、国民健康保険税を滞納していない人

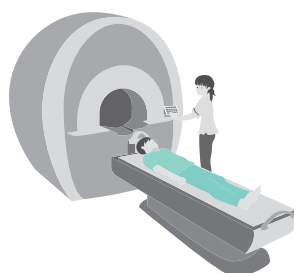
他 ・1人につき、年度1回(①か②)で、検診結果の提出が必要

・②の医療機関は条件あり。予約前にお問い合わせください

・今年度実施する特定健康診査との併用不可

申 11月30日(火)までに、国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券・印鑑(認印可)を持って、直接担当課へ

申・問 保険年金課(1階) ☎561-2366、FAX561-2480



市青少年育成大会

青少年の健全育成のため、参加者相互の連携を深めましょう。市民会議会長表彰や、あいさつ運動入賞作品の表彰も行います。

●講演

あーよかったな あなたがいて
～つながりと感動を合言葉に～

●講師 仲島正教さん(教育サポーター)

㊦ 11月28日(日) 13:30～16:00(開場13:00)

所 草津アマカホール(草津三)

定 130人(先着順)

他 手話通訳・託児(11月12日(金)までに申込要)・要約筆記あり

申 11月1日(月)～24日(水)(事前予約要)

申・問 市青少年育成市民会議事務局

(さわやか保健センター2階)

子ども家庭課内)

☎561-6899、FAX561-6780

パブリックコメント(意見公募)

皆さんのご意見をお待ちしています

草津市都市計画マスタープラン(案)

将来にわたる人口減少局面でも、市民の生活利便性が確保され、誰もが心豊かな生活を送ることで“健幸”な都市となることを理念とし、策定します。

提出・問 11月5日(金)～12月5日(日)

(必着)に、都市計画課(4階)

☎561-2375、FAX561-2486、✉tokei

@city.kusatsu.lg.jp

この案は、担当課や情報公開室、図書館、南草津図書館、市ホームページなどで見ることができます。

※意見などは、後日、整理して公表します。
個々の意見には直接回答しません

ご意見ありがとうございました

第2次草津市水道ビジョン(経営計画(経営戦略))(案)および草津市下水道事業第9期経営計画(経営戦略)(案)

問 上下水道総務課(2階)

☎561-6871、FAX561-2481

パブリックコメントの結果・概要については、市ホームページをご覧ください。



募集 児童育成クラブ冬季一時入会

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、適切な遊びと生活の場を提供する施設です。詳しくは、11月1日(月)以降に、市ホームページをご覧ください。



㊦ 12月24日(金)～来々1月6日(木)

※日曜日、祝日、12月29日(水)～来々1月3日(月)を除く

保育時間 8:30～17:30

延長保育 ① 8:00～8:30

② 17:30～19:00

※民設は各クラブへ確認要

¥ 3,500円(おやつ代別途要)

※延長は①400円 ②600円

他・現在通学している小学校のクラブに限り(民設は確認要)、申込多数の場合は、低学年から保育要件の高い順

・募集人数は、12月1日(水)時点での空き状況で変動

・一部の民設クラブで、独自設定保育料での開所時間の拡大などあり

申・11月1日(月)～20日(土)に、必要書類を添えて、各クラブか担当課

・日曜日と祝日を除く。土曜日は各クラブのみ(事前連絡要)

申・問 子ども・若者政策課

(さわやか保健センター2階)

☎562-7882、FAX561-6780



忘れずに納めましょう

国民健康保険税(6期)

納期限(口座振替日)11月30日(火)

- ・納付には口座振替が便利です
- ・コンビニやスマホ※、金融機関でも納付できます
- ※一部の税、納付書を除く
- ・納期限を過ぎると延滞金が発生します

納付書を紛失したときは
ご連絡ください。再発行します。

問 納税課(1階)

☎561-2311、FAX561-2479

委員の募集

対 18歳以上で、市内に在住か通勤・通学しているか、市内で市民公益活動を行っている人。ただし、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く
※他に制限のある場合は個別に記載

他 会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください

自転車安全安心利用
促進委員会委員

自転車の安全で安心な利用の促進に関する施策の評価などを行う委員を募集します。

任期 12月～令和5年11月

※年1回程度の会議

定 3人(選考(面接))

申 11月1日(月)～15日(月)(必着)

申・問 交通政策課(5階)

☎561-2343、FAX561-2487

隣保館等運営審議会委員

隣保館の今後の運営の在り方について審議します。

任期 12月～令和5年11月

※年6回程度の会議

定 4人(選考(面接))

申 11月10日(水)まで(必着)

申・問 人権政策課(6階)

☎561-2335、FAX561-2488

教えて! KUSATSU BOOSTERS
おうちでできる!
リラックス&
ストレス解消法

あびこともみ
我孫子 智美

元陸上・
棒高跳び選手

Tomomi
Abiko



テレビを見ながらストレッチすること、ネコと遊ぶことです。



みんなの健幸フェア

🕒 11月13日(土) 10:00～15:00

- 青空エクササイズエリア ●健幸紹介エリア
- 健幸体験教室エリア ●スラックラインエリア
- ノルディックウォークエリア ●園芸教室エリア
- オーガニック野菜販売エリア

📍 草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)

📞 荒天中止(開催中止の場合は、前日12:00ごろに草津まちづくり株式会社のホームページでお知らせ)

お外 de 健幸体験

健幸フェアのチラシに載っている参加店舗に行くと、運動体験や、サラダのプレゼントがあります。詳しくは、市ホームページをチェック!

11/1(月)～
30(火)



📞 健康福祉政策課(2階) ☎561-2360、FAX561-2482

住む人も訪れる人も「健幸」になることを目的に、健康拠点である草津川跡地公園で、日常生活を健康に過ごすヒントや知識を学ぶイベントです。

▼ノルディックウォーク



▲健幸体験教室



▲青空ヨガ



▲スラックライン

男女共同参画・女性活躍推進フォーラム

①講演会 「私が歩んできた道」～あきらめない 支える 支えられる～
講師 村木厚子さん

②ワークショップ コロナ禍で「困ったこと、気づいたこと、支え合えること」

③チャレンジショップ 「キラリエFesta」

女性版起業塾の卒業生による各種セミナーや物品販売など

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 12月4日(土) 10:00～16:30 📍 キラリエ草津(大路二) 定 ①②各100人(先着順)

📞 手話通訳・託児あり(11月19日(金)までに申込要)

📍 市ホームページの電子申請システムからも申込可

📞 申・問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津内)

☎565-1550、FAX565-1518、✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp



申し込みは
こちら

草津ブランド市

草津ブランド認証商品やベジクサ、湖南農業高校の農産物などの販売、草津ブランドのパネル展示など、草津の魅力ある特産品を見て知って味わえます!

🕒 11月20日(土) 10:00～16:00

📍 アル・プラザ草津(西渋川一)

📞 問 草津ブランド推進協議会
(4階、商工観光労政課内)

☎561-2351、FAX561-2486

第2回 地球冷やしたいセミナー

住宅の窓断熱とプランター菜園についての講習会。身近な生活に役立ち、気軽に取り組める情報を中心としています。ぜひ、参加してください。

🕒 11月13日(土) 10:00～11:30

📍 キラリエ草津(大路二)

定 30人(先着順)

📞 他 参加者に窓断熱シートのサンプルをプレゼント

📍 申 11月5日(金)まで

📞 申・問 くさつエコスタイルプラザ
(馬場町、クリーンセンター内)

☎561-6580、FAX561-6583

みんなde
つなご

草津まちイルミ

JR草津駅一帯をイルミネーションで彩ります。今年は西口、東口ともにプロジェクションライトが登場! 毎年恒例の巨大クリスマスブーツや、地域の子もたちが製作したペットボトルツリーも設置します。(点灯式とスタンプラリーは中止)

🕒 11月5日(金)～来年2月14日(月)

※クリスマスイルミは12月25日(土)まで

📍 JR草津駅一帯

📞 問 草津まちづくり株式会社(草津二)

☎564-5888、FAX564-5885

都市再生課(4階) ☎561-6931、FAX561-2486



ひとり親家庭にコンサートチケットをプレゼント

文化ホールで上演するコンサート、ミュージカル、伝統芸能に招待します。家族で素晴らしい芸術を鑑賞しませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住のひとり親家庭の子どもとその保護者(1人まで)

定 30組程度(抽選)

申 11月30日(火)まで(抽選結果は12月8日(水)までにお知らせ)

申・問 生涯学習課(6階) ☎561-2428、FAX561-2488



市民体育大会

延期していたインディアカの日程が決まりました。詳しくは、お問い合わせください。

対 11月13日(土)

所 YMIT アリーナ(野村三)

申 11月12日(金)までに、小鯛美智代さん(〒525-0054 東矢倉 4-14-22、☎・FAX565-2237)へ

問 スポーツ保健課(6階)

☎561-2432、FAX561-2488

みずの森 企画展

～草津が生んだ宝物～

あおばな展・淡水真珠展

「あおばな」や「淡水真珠」の歴史を紹介します。

対 11月9日(火)～17日(水)
9:30～16:00

所 水生植物公園みずの森(下物町)

¥ 入園料

問 農林水産課(4階)

☎561-2347、FAX561-2486

草津ハイキング
～オリジナルクリスマスブーツをつくらう～

対 12月4日(土) 13:30～16:00

所 JR草津駅～巨大クリスマスブーツ見学(クサツエストピアホテル前)～近商物産～草津教会(ヴォーリズ建築)～草津まちづくりセンター(銀ブーツづくり)～JR草津駅(歩行距離約3km)

定 30人(先着順) **¥** 500円

他 雨天決行(当日、11:00に気象庁の天気予報で警報が発表されているときは中止)

申 11月8日(月)～12月1日(水)(必着)に、開催日・参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号を書いて、直接か往復はがき、ファクス、Eメールで

申・問 (一社)市観光物産協会(4階、商工観光労政課内)

☎566-3219、FAX561-2486

✉ kusatsu-kb@cream.plala.or.jp

商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX561-2486

ゼロから学ぶ住まいの相続
「住宅の相続セミナー」

住まいが空き家になってからではなく、空き家にしないために、今から住宅相続について一緒に考えましょう。

対 12月5日(日) 14:00～15:30

所 市役所2階 特大会議室

他 手話通訳・託児あり(11月26日(金)までに申込要)

申 12月3日(金)まで(当日参加可)

申・問 建築課(4階)

☎561-2378、FAX561-2486

家族介護教室
正しい介護技術を身に付けて
介護者の体も守ろう♪
～移乗・移動の介護編～

介護をする人の腰痛予防や、介護を受ける人が怪我をしないために、実技を交えながら、車椅子・トイレへの移乗の仕方、車椅子移動の介助方法など、介護のコツを学びませんか？

対 12月21日(火) 13:00～15:00

所 市役所2階 特大会議室

対 家族などの介護に携わっている人、関心のある人

定 30人(先着順)

他 手話通訳あり(11月19日(金)までに申込要)

申 11月4日(木)～12月15日(水)

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2362、FAX561-2480

草津の魅力的な逸品を紹介！『草津ブランド』

問 商工観光労政課(4階) ☎561-2351、FAX561-2486

株式会社南洋軒に
ついてはこちら



うばがもち 編

「勢多へ廻るか 矢橋へ下るか 此処が思案のうばがもち」
東海道と中山道の分岐点であった近江路随一の宿場町草津で、

腹持ちがいい餅として旅人に振舞われた、滋賀・草津を代表する郷土菓子です。大津方面へ向かう際、旅の楽しみであった茶屋でうばがもちを食べながら、危険でも近道である琵琶湖を船で渡る矢橋道に行くか、遠回りで安全な瀬田の唐橋を歩いて行くか悩んでいたのでしょう。草津の歴史とともに歩んできたこのお菓子は、今もなお市内で製造・販売され、400余年の昔から変わらぬ素朴な美味しさで人々に愛されています。



史跡草津宿本陣 本陣楽座

落語の上演

演者 桂雀五郎・桂源太

㊤ 11月20日(土) 17:30~18:30

定 30人(先着順) ¥ 700円

㊤ 11月2日(火)~、電話で

申・問 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX 561-6636

日本遺産 国指定史跡芦浦観音寺 秋の一般公開

境内をボランティアガイドが案内します。

㊤ 11月23日(火・祝) 10:00~15:00
(入館14:30まで)

所 芦浦観音寺(芦浦町)

¥ 拝観料300円

他 茶席や宝物展示はありません

問 (一社) 市観光物産協会
(4階、商工観光労政課内)

☎566-3219、FAX 561-2486

商工観光労政課(4階)

☎561-2351、FAX 561-2486

草津宿街道交流館秋季テーマ展 「描かれた旅慕情 —絵図から見る旅と観光—」

地図として地理的な情報を伝えるだけでなく、さまざまな趣向で人々を旅へと誘った絵図などを展示し、その当時の観光や旅の様子を紹介します。

㊤ 12月12日(日)まで

9:00~17:00

※月曜日・祝日の翌平日休館

所 草津宿街道交流館

¥ 入館料要

問 草津宿街道交流館(草津三)

☎567-0030、FAX 567-0031



▲歌川広重画「参宮上京道中一覽双六」
(草津市蔵)

草津宿本陣 秋のフラワーフォトレッスン

本陣に展示する花道協会の生花作品などを被写体に、フォトレッスンを開催します！講師でフラワーフォトの第一人者であるカメラマンにより、写真の基礎からライティングなどの実践的な内容まで学べます。

秋の花と和の空間をドラマチックに撮影してみませんか？

講師 山本正樹さん

㊤ 11月17日(水) 10:00~12:00

所 史跡草津宿本陣

定 12人(先着順)

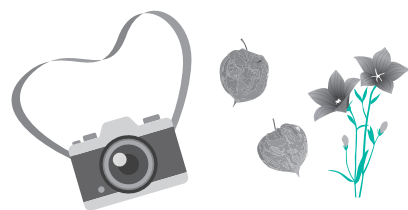
¥ 2,000円(入館料を含む)

他 カメラ(スマートフォン可)を持参

㊤ 11月2日(火)~、電話で

申・問 史跡草津宿本陣(草津一)

☎・FAX 561-6636



第57回

ふるさと 草津俳句会

兼題句 兼題「蓮の花」

特選

みずの森背伸びして咲く蓮の花

別役昌子(大津市)

入選

いつの世もいのりの深く蓮の花

後藤敏信(草津市)

古代蓮時空を超えて開花せり

日野哲男(草津市)

説法の足もと照らす蓮の花

井文雄(草津市)

自由句

特選

黙禱を捧ぐ球児や終戦日

多賀信子(草津市)

入選

災難に見えぬ恐怖や梅雨しとど

佐藤風舞(草津市)

オニバスに身体任せし稚児の笑み

井出礼子(草津市)

立秋や開けた窓から声のする

伊藤かほり(草津市)

第58回

ふるさと草津俳句会



兼題句と自由句、それぞれ1人5句まで、未発表の作品に限りま。どなたでも気軽に投句ください。

●兼題「初時雨」 ●選者 石倉政苑さん

他 入賞句は、広報くさつ2月号や市ホームページで発表

㊤ 11月30日(火)まで(消印有効)に、俳句・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、市役所や図書館、草津クレアホール、渋川福複センターに設置の投句箱か、生涯学習課へ郵送かファクス、Eメールで

申・問 生涯学習課「ふるさと草津俳句会」係(6階、☎561-2428、FAX 561-2488、✉shogaku@city.kusatsu.lg.jp)

俳諧の祖「山崎宗鑑」生誕の地にちなみ、年4回開催しています。応募のあった162句から、入賞句を紹介します。

子育て

5 ウィンターコンサート
「マッチと一緒にあそぼ！
ミュージカルショー」

- ㊦ 12月9日(木) 10:00～11:00
 所 草津クレアホール(野路六)
 対 市内在住か通勤している家族と未就園児
 定 300人(先着順)
 申 11月17日(水) 9:00～19日(金)に、子育て応援サイト・アプリ(<http://kusatsu-kosodate.jp/>)で申し込み受付

6 離乳食レストラン

- 食育の話や調理見学など(試食はありません)。
 ㊦ 12月15日(水)
 〈2部制〉13:00～14:05、
 14:20～15:25
 所 さわやか保健センター
 対 市に住民票がある、4～10カ月児とその保護者
 定 各7組(先着順)
 申 11月20日(土) 10:00～、最新の情報を市ホームページで確認し、ネット予約システムから申し込み
 ※ネット環境が無い人は、お問い合わせください

3 提供会員
ステップアップ講座

一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員に関心のある人、安全・安心な子育てについて学びませんか。

講座名	とき	申し込み
家庭でできる応急処置とAEDの使用方法	11/25(木) 10:00～12:00	11/4(木)～18日(木)
心の発達とその問題について①	12/10(金) 10:00～12:00	11/4(木)～12/3(金)

- 所 市役所 8 階 大会議室
 定 各50人(先着順)
 他 ・託児あり(各3人(先着順)、申込要)
 ・当日は提供会員の登録もできます

4 妊婦教室
「講話&ヨガ」交流会
心と体のリフレッシュ

- 同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。家族と一緒に学びませんか？
 ㊦ 11月30日(火) 10:00～11:30
 所 ココクル♥ひろば
 対 市内在住の妊婦とその家族
 定 10組(先着順)
 申 11月17日(水)～26日(金) 9:00～17:00に、直接か電話で(火曜日を除く)

1 親子で^も天空の音楽会♪
Part II

空が見えるスカイバンケットで音楽を楽しもう。

- ㊦ 11月18日(木)
 〈2部制〉9:30～10:15、
 11:00～11:45
 所 クサツエストピアホテル 25階(西大路町)
 対 市内在住の未就園児とその家族(子ども1人につき、大人1人の申し込み)
 定 各20組(抽選)
 ※時間は選べません(サイト受付のみ)
 申 11月4日(木)12:00～12:30に、子育て応援サイト・アプリ(<http://kusatsu-kosodate.jp/>)で申し込み受付

2 ツインズフレンズ
「親子ふれあい遊び」

- ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換や、親子遊びを楽しめます。気軽にご参加ください。
 ㊦ 11月22日(月) 10:00～11:30
 所 ミナクサ☆ひろば
 対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
 定 15組(先着順)
 申 11月9日(火)～19日(金) 9:00～17:00に、直接か電話で(月曜日を除く)

- 申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター 3 階) ① 5 ☎561-2339、⑥ ☎561-2331、FAX 561-2491
 申・問 ② ミナクサ☆ひろば(野路一、西友南草津内) ☎562-3793、FAX 562-3794
 申・問 ③ ファミリー・サポート・センター(さわやか保健センター 3 階、子育て相談センター内) ☎・FAX 564-7895
 申・問 ④ ココクル♥ひろば(大路二、キラリエ草津内) ☎562-5596、FAX 562-5523

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(高校生世代の児童のみを養育する人) 国制度

平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの高校生世代の児童のみを養育し、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の人は、給付金を受給できる可能性があります。受給には申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



他 新型コロナウイルス感染症の影響により、直近の収

入が住民税非課税相当の水準に下がった人も給付金を受給できる可能性があります

申 来年2月28日(月)まで(必着)

申・問 子ども家庭課(さわやか保健センター 2 階)
 ☎561-0188、FAX 561-6780

草津アートセンター(野路六)

☎561-6100、FAX564-5851

●心にのこる映画音楽Vol.2

～クリアホールが1日テーマパークに!!～
演奏 草津吹奏楽団曲目 アラジン、美女と野獣、スター
ウォーズ、バック・トゥ・ザ・
フューチャー、ジュラシック・
パーク、ハリーポッター 他

📅 11月23日(火・祝) 14:00～(13:30開場)

所 草津クリアホール(野路六)

定 300人程度(先着順) ¥500円

申 当日までに草津クリアホール、
草津アミカホールの窓口で

●青少年とつくるコンサート

出演 キラリ☆ウインドポップス、
ワークショップ参加者曲目 ディスコ・キッド2011、パプ
リカ、紅蓮華、2020ベストヒッ
ト歌謡祭など、ポップスを中
心とした曲

📅 11月28日(日) 14:00～(13:30開場)

所 草津クリアホール(野路六)

定 300人程度(先着順)

他 窓口配布の整理券要

申 当日までに草津クリアホール、
草津アミカホールの窓口で

なごみの郷(志那町)

☎568-4753、FAX568-4756

●トールペイント

📅 12月4日(土) 13:30～15:00

定 7人(先着順) ¥100円

申 11月3日(水・祝)～

●なごみシネマ

📅 12月5日(日) 13:30～15:45

定 15人(先着順) 申 11月3日(水・祝)～

●陶芸教室

📅 12月18日(土) 9:30～16:00

定 10人(先着順)

¥1,500円(粘土代別途要)

申 11月3日(水・祝)～、電話のみ

●習字教室

📅 12月24日(金) 13:30～14:30

定 10人(先着順) ¥100円

申 11月3日(水・祝)～

●クリスマスコンサート

📅 12月25日(土) 14:30～15:30

定 25人(先着順) 申 11月3日(水・祝)～

草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)

☎562-5010、FAX562-5092

●伊原木香奈さんの

クリスマスの寄せ植え教室

📅 11月28日(日) 10:00～11:30

定 20人(先着順) ¥3,900円

申 11月24日(水)まで

市スポーツ推進委員協議会

(6階、スポーツ保健課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第639回歩こう会「紅葉の湖南三山
常楽寺・長寿寺と東海道石部宿」📅 12月5日(日) 8:40～14:00ごろ
(8:20～受付)所 JR草津駅～JR石部駅～吉姫神社～
常楽寺～じゅらくの里～長寿寺～
上韋穂神社～JR甲西駅(歩行距離
約11km、やや健脚コース)¥500円(交通費440円、入山料600
円別途要)他 中学生以下は保護者同伴。健康
管理は各自で。当日、気象庁の
天気予報で滋賀県南部の降水確
率が70%以上のときや警報が出
たときなどは中止

おすすめの本を紹介

恋する音楽小説

阿川佐和子著／講談社

ラジオ番組で、クラシック音
楽を流す合間に、その音楽にま
つわるナレーション用の話を作っ
てほしいと依頼された著者が書
いた19話の短編集です。モー
ツァルトの才能に惚れ込んでい
る一人の女性など、さまざまな
人物の視点で、史実に加えて著
者が膨らませた想像を織り交ぜ
ながら、その名曲にまつわる話
が綴られています。読んでいる
と、音楽家たちが生きた時代に入
り込むことができ、彼らも私
たちと変わらない一人の人間で、
さまざまな感情を音楽で表現し
ていたことに気付かされます。

お問い合わせは、図書館・南草津図書館へ

図書館(草津町)

☎565-1818、FAX565-0903

●おはなし会

おはなし、大型絵本など

📅 11月27日(土) 14:30～15:00

定 20人(先着順) 申 11月4日(木)～

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

手遊び、絵本の開き読みなど

📅 12月9日(木) 11:00～11:15

対 乳幼児とその保護者

定 5組程度(先着順)

申 11月17日(水)～

●こどものつどい

草津おはなし研究会のイベント

📅 12月11日(土) 14:30～15:00

定 20人(先着順)

申 11月17日(水)～

南草津図書館(野路一)

☎567-0373、FAX567-2357

●木曜おはなしのじかん(キッズデー)

手遊び、絵本の開き読みなど

📅 11月25日(木) 11:00～11:15

対 乳幼児とその保護者

定 5組程度(最大10人)(先着順)

申 11月4日(木)～

●おはなしのじかん

絵本の開き読み

📅 11月27日(土) 14:30～14:45

定 5組程度(最大10人)(先着順)

申 11月4日(木)～

●こどものつどい

草津おはなし研究会のイベント

📅 12月11日(土) 11:00～11:30

定 20人(先着順)

申 11月17日(水)～

子ども対象の図書館行事の申し込みは、
電話かファクス・窓口や
「ぽかぽかタウン」専用
フォームから「図書館」
と検索して申し込みを！

皆さんをお出迎えするたび！

たび丸定期出演

11月出演予定

📅 7日(日) 史跡草津宿本陣

21日(日) 水生植物公園

みずの森

10:00～、11:00～、12:00～



水生植物公園みずの森(下物町)

☎568-2332、FAX568-0955

●寒蘭展

世界に誇る日本の名蘭「寒蘭」約
120鉢の展示

🕒 11月19日(金)～21日(日)

9:30～16:00(最終日は15:00まで)



●木の実いっぱい

クリスマスリース作り

🕒 11月27日(土)、28日(日)

13:30～15:00

定 各15人(先着順) ¥ 1,500円

申 11月12日(金)～、電話で

●ハンギングバスケット講習会

初めての人もきれいに作れます

🕒 12月4日(土) 13:30～15:00

定 20人(先着順)

¥ 2,500円(スリットバスケット持参
で割引あり)

申 11月6日(土)～、電話で

11月13日(土)、14日(日)は、関西文化の日。
みずの森入園無料の日です

●【募集】クリスマスリース作品

クリスマスリースコンテスト作品
展(12月1日(水)～25日(土)開催)を彩
るリース作品と、今年は人気投票で
グランプリを決めるミニリース作品
も募集

申 11月1日(月)～21日(日)

9:30～16:00



◀ 昨
年
の
市
長
賞

●菊花展

伝統的な菊や、「ネコ型バス」な
どのトピアリーの展示

🕒 11月2日(火)～21日(日)

9:30～16:00



長寿の郷ロクハ荘(追分七)

☎563-5021、FAX567-4269

●緑波あそびクラブキッズ陶芸教室

来年の干支(トラ)を焼こう

🕒 11月14日(日) 10:00～12:00

所 ロクハ公園(追分七)

対 高校生以下とその保護者

定 8組(先着順)

¥ 2人1組1,500円

(1人追加ごと500円)

申 11月3日(水・祝)～

●骨健康度チェック

測定後、講師としてアイセイ薬局
の薬剤師がアドバイスします

🕒 11月18日(木) 11:00～13:00

●コキアで作るおしゃれな手ぼうき

🕒 11月25日(木) 10:00～12:00

定 5人(先着順) ¥ 300円

申 11月3日(水・祝)～

●おもしろおかしい体力テスト!

身近な物を使った3種競技に
チャレンジしよう!

🕒 11月28日(日) 11:00～、14:00～

●羊毛草木染とブローチ作り

🕒 12月3日(金) 10:00～12:00

所 なごみの郷(志那町)

定 10人(先着順)

¥ 800円

申 11月3日(水・祝)～

広告欄

市が推奨などをするものは広告主には帰属しません。

相談窓口のご案内 11月

秘密は厳守します。安心して相談してください。
相談日以外にも、開所日に職員が相談に応じます。

- 法律(弁護士)市民相談
② 18日(木) 13:30~16:30(予約制、4日(木)~12日(金) 9:00~16:00、直接窓口へ)
定 6人(先着順)
- 行政相談(国の事務に関する困りごと相談)
(行政相談委員) ② 8日(月)、17日(水) 9:30~12:00
- 税務相談(相続税・譲渡所得税など)
② 12日(金) 13:00~16:00(予約制、4日(木)~11日(木)) 定 6人(先着順)
- 行政書士相談(相続・遺言・成年後見など)
② 24日(水) 13:30~16:00(予約制、4日(木)~22日(月)) 定 5人(先着順)
- 「あなたの相談室」(弁護士相談)
(相続・離婚・交通事故・債務整理)
② 16日(火) 15:00~19:00(予約制)
問 市民相談室(1階) ☎561-2329、☎561-2334
※平日 9:00~16:30
- 人権に関する相談
(人権擁護委員) ② 平日の月曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
(弁護士) ② 30日(火) 13:30~16:30(予約制)
問 人権センター(大路二、キラリエ草津内) ☎563-1660、☎563-7070
- 年金に関する相談
② 平日 8:30~17:15(月曜日は19:00まで)、13日(土) 9:30~16:00
(予約制、☎0570-05-4890)
問 日本年金機構 草津年金事務所(西沢川一) ☎567-1311、☎562-9638

- お金や就労、ひきこもりなど、福祉の総合相談窓口
問 人とくらしのサポートセンター(2階) ☎561-6927、☎561-0180
- 就労を妨げるさまざまな要因をかかえている人の就労相談・支援
問 商工観光労政課(4階) ☎561-2352、☎561-2486
- 消費者契約トラブルなどに関する相談
② 平日 9:00~16:30
問 消費生活センター(1階) ☎561-2353、☎561-2334
- 若者の就職相談窓口
② 平日 9:00~17:00(予約優先) 定 15~49歳と家族
問 滋賀県地域若者サポートステーション草津本所(西沢川一) ☎563-0366、☎563-0368
- 就職氷河期世代の就職相談
② 平日 9:00~17:00 定 35~54歳
問 しが就職氷河期世代サポートコーナー(西沢川一) ☎563-0350、☎563-0304
- DV相談、女性の総合相談
② 平日、第3土曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津内) ☎565-1539、☎565-1518

- 保健師、助産師、保育士による妊娠、出産、子育て期に関する相談
問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、☎561-2491
- 家庭相談員による子どもと家庭の問題についての相談・支援
問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階) ☎561-2460、☎561-6780
- 少年に関する悩みの相談・支援など
② 平日 9:30~16:00
※カウンセラー相談あり(予約制)
問 少年センター(大路二、キラリエ草津内) ☎562-0594、☎567-0557
- 心身の発達に支援が必要な人とその家族の相談・支援
② 平日 8:30~17:15(予約制)
問 発達支援センター(西沢川二) ☎569-0353、☎566-5144
- 障害福祉に関する相談・支援
② 月~土曜日の 8:30~17:15
(予約制) ※祝日は除く
問 障害者福祉センター(西沢川二) ☎569-0356、☎569-0354
- 高齢者に関すること
問 各地域包括支援センター
(高穂) ☎561-8143、☎561-9524
(草津) ☎561-8144、☎561-9525
(老上) ☎561-8145、☎561-9526
(玉川) ☎561-8146、☎561-9527
(松原) ☎561-8147、☎561-9528
(新堂) ☎568-4148、☎568-3529

随時相談

- ひとり親相談 問 子ども家庭課(さわやか保健センター2階) ☎561-2364
- 不登校 問 教育研究所・やまびこ教育相談室(青地町) ☎563-1270
- 健康相談(心の悩み、生活習慣病、栄養) 問 健康増進課(2階) ☎561-2323
- 高齢者虐待の相談・通報窓口 問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362

- ①暮らしの中でのさまざまな悩み・②心配ごと相談所
問 市社会福祉協議会(大路二) ① ☎562-0084 ② ☎566-1266
- 在住外国人のための相談所
問 まちづくり協働課(2階) ☎561-2337

広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。
市が推奨などをするものではありません。

- 「広報くさつ」「市ホームページ」広告掲載の問い合わせは、広報課(3階) ☎561-2327、☎561-2483
- ◎ 広報くさつ 広告掲載料金: 1 枠 32,000円(約61,000部発行)
- ◎ 市ホームページ 広告掲載料金: 1 枠・1 カ月 20,000円

あなたの写真が 広報くさつ1月号の裏表紙に！

■ 12月8日(木)までに、市民参加型Facebookページ「写すんですくさつ」に投稿された草津の写真
※応募方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

写すんですくさつ



問 広報課(3階) ☎561-2327、FAX561-2483

草津駅地下道路の夜間通行止め

施設点検などのため夜間通行止めを行います。
通行規制にご協力をお願いします。

11月30日(火)～12月1日(水) 各0:00～6:00

問 道路課(5階) ☎561-2391、FAX561-2487

※8:30～17:15以外と休日は守衛室(☎561-2499)

宝くじ助成でまちづくり

(一般)自治総合センターの宝くじコミュニティ助成事業を活用し、東新浜町自治会が床置きエアコンやフールディングテーブルなど、自治会館の空調や備品を整備されました。人と人とのつながりやコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

問 まちづくり協働課(2階)
☎561-2324、FAX561-2482



みんなの掲示板

■ 山寺天井窯 第10回陶芸作品展

11月5日(金)～8日(月)10時～17時

(初日は13時～、最終日は14時まで)

所 草津市工草津(大路二) 問

亀山(☎090・2114・3925、

FAX546・4284)

■ 秋の火災予防運動

11月9日(火)～15日(月) 問 湖南広域

消防局 西消防署(☎568・0119、

FAX568・2119) 南消防署(☎564・

4951、FAX564・0613)

■ 税を考える週間

11月11日(木)～17日(水) 問 草津税務署

(☎562・1315)

■ MOA美術館草津児童作品展

市内小学校の児童の作品展示。

11月5日(金)～7日(日) 所 図書館

(草津町) 問 (公財)岡田茂吉美術

文化財団の川那辺(☎564・7025、FAX565・8640)

■ 国際湖沼環境委員会

第18回世界湖沼会議

オンラインで湖沼の重要性につ

いて議論。11月10日(水)～12日(金)

各0時～9時 申・問 11月8日(月)

6時までに、公式ホームページ

(<http://www.worldlake>

conference.ugto.mx/en/、

info@ilec.or.jp)

■ 移動・送迎運転協力者講習

① 11月20日(土)9時～18時 ② 11月

22日(月)10時～12時 所 ①レイカ

ディアセンター(笠山七) ②

NPO法人子どもネットワーク

センター(天気村(東草津二) 定15

人(先着順) ② 二千元別途要)

代千円、② 二千元別途要)

申・問 11月12日(金)までに、おで

かけサポートセンターの森本(☎564・7898、FAX564・7898)

■ 「滋賀の医療福祉を守り育てる」

県民フォーラム

11月28日(日)14時～16時45分。詳

しくはホームページ(<http://mito.sibajp>)を

定200人(先着

順) 申・問 11月18日(木)までに、医

療福祉・在宅看取りの地域創造

会議事務局(☎528・3529、FAX

528・4851)

■ 原子爆弾被爆者二世の健康診断

来年1月3日(月)～3月31日(木)の

平日 申 11月1日(月)～30日(火)に、

最寄りの保健所へ 問 県健康寿

命推進課(☎528・3653、FAX

528・4857)

詳しい内容などは、
各目でお問い合わせください

広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。
市が推奨などをするものではありません。

芦浦観音寺重要文化財阿弥陀堂・書院 クラウドファンディング

芦浦観音寺(芦浦町)の境内にある重要文化財の観音寺阿弥陀堂と書院は、前回の屋根葺替から40年以上が経過し、劣化が激しい状態です。修復には多額の経費がかかります。大切な地域の宝を守り伝えるため、クラウドファンディングによる支援を受け付けています。詳しくは、11月から公開のホームページをご覧ください。皆様のご支援をお願いします。

問 芦浦観音寺阿弥陀堂・書院を守る会(芦浦町)

✉ashiurakannonji@gmail.com

歴史文化財課(6階) ☎561-2429、FAX561-2488



詳しくはこちら



KUSATSU

歴史ギャラリー

『鉄道旅行案内』—「大正の広重」が描く近江—

No.168

明治時代を迎え、西洋のさまざまな文化や技術が日本にもたらされますが、その中でも画期的だったのが、鉄道です。明治5(1872)年に日本初の鉄道が開通して以降、鉄道網は日本全国に広がっていくとともに、鉄道を使った旅も一般的なものとなっていきます。『鉄道旅行案内』は、大正10(1921)年に鉄道省より発行された旅行案内書です。全国の国有路線の沿線案内で、運賃などの各路線の紹介とともに、沿線の名所などが掲載されていますが、その中でも特徴的なのが鮮やかに彩色された鳥瞰図です。巻頭の例言でも、「汽車の窓から見ゆる景観図は、新たな試みとして、本年始めて挿入したもの」とあり、当時としても珍しいものであったことが分かります。

この鳥瞰図を描いたのは、大正から昭和にかけて活躍した画家、吉田初三郎(1884~1955年)です。多くの鳥瞰図を描いた初三郎は「大正の広重」と呼ばれ、人気を博しました。初三郎は、鳥瞰図を描くにあたって、事前にその土地の歴史などを調べ、現地まで行き、大量のスケッチをしたといわれています。初三郎の美しい鳥瞰図の秘密は、その綿密な事前取材にあったのかもしれませんが。

「大津」のページには、二つの鳥瞰図が掲載されており、一つは琵琶湖の東側を描いたもの、もう一つは琵琶湖の西側を描いたものです。草津が含まれる東側の鳥瞰図には、赤い実線で国有鉄道の路線が描かれ、点線で近江鉄道の路線が示されています。草津周辺の湖上には、いくつかの船が描かれており、常夜燈らしきものが確認できる、少し飛び出した部分がかつて江戸時代に「矢橋の渡し」として栄えた矢橋港です。

この『鉄道旅行案内』は開催中の草津宿街道交流館秋季テーマ展「描かれた旅慕情—絵図から見る旅と観光—」で展示しています。ぜひ「大正の広重」の鳥瞰図をご覧ください。



▲鉄道省編・吉田初三郎画『鉄道旅行案内』(草津市蔵)

問 草津宿街道交流館(草津三) ☎567-0030、FAX567-0031

Kusatsu Information

いつでもどこでも「広報くさつ」



市ホームページ



ラジオえふえむ草津
(FM78.5MHz)
「声の広報」

スマートフォン用アプリ



- マチイロ
- SideBooks
(ちいき本棚)

草津市メール配信サービス

市の情報を
メールで配信
するサービス



市公式ソーシャルメディア!



イベントや市政情報、
窓口の混雑状況、
災害時の緊急情報などを配信!



くさつチャンネル

さまざまな動画を配信。
びわ湖放送(BBC)で放送されて
いる草津スケッチもこちらから!



市の花
アオバナ



市の木
キンモクセイ

9月30日現在(対前月比)

●人口137,266人(+60)

●男68,828人(+28)

●世帯数61,426世帯(-11)

●女68,438人(+32)