



# マイナンバーカードの申請をしませんか

7月以降、マイナンバーカードを持っていない人<sup>\*</sup>を対象に、地方公共団体情報システム機構からカードの申請書が順次郵送されています。この機会にマイナンバーカードを申請してみませんか。  
※75歳以上の人や、今年に入ってから出生や国外から転入した人、中長期在留者などは対象外です

【カードの申請について】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
【カードの受け取りについて】市民課(1階) ☎561-2344、☎561-2492



## マイナンバーカードの申請方法・受け取り

携帯ショップでも申請手続きのサポートを行っています！

- スマートフォンでオンライン申請
  - ①スマートフォンで顔写真を撮影
  - ②申請書にある「オンライン申請用二次元コード」をスマートフォンで読み取り、手続きを進める
- 郵送で申請
  - ①申請書に必要事項を記入
  - ②顔写真を貼り付ける
  - ③同封している返信用封筒に入れて郵送



マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

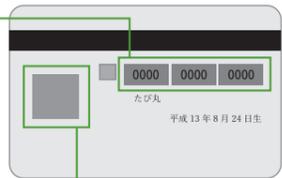


申請方法について詳しくはこちら

- マイナンバーカードの受け取り  
申請から1カ月程度で、カードが出来上がります。通知書が届いたら、事前に受け取り予約をして、市民課窓口(1階)に来てください。

## マイナンバーカードは安全です！

- 表** ●なりすましはできません  
顔写真入りのため、対面での悪用は困難です
- 裏** ●マイナンバーを見られても個人情報は盗まれません  
マイナンバーを利用するには、本人確認が必要なため、悪用は困難です
- オンラインの利用には、マイナンバーは使われません。プライバシー性の高い情報は入っていません  
ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は入っていません



## マイナンバーカードでできること

- 証明書コンビニ交付サービスの利用  
住民票や印鑑登録証明書などの各種証明書が、コンビニなどの専用端末から取得できます。
- 電子申請サービスの利用  
税務署のe-Taxや本市の転出届などの電子申請サービスを利用することができます。
- 本人確認書類としての利用  
マイナンバーカードは、公的な本人確認書類になります。



窓口よりも100円お得！詳しくはこちら

## 「マイナポイント第2弾」の申し込み、付与が始まっています

好きなキャッシュレス決済<sup>\*</sup>サービスで使えるマイナポイント(最大20,000円相当)がもらえます。詳しくは、総務省のマイナポイント事業ホームページをご覧ください。  
※現金を使わずに、支払いを済ませる方法  
申し込みには、9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります



【マイナポイント事業について】  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
【マイナポイント申し込みの支援について】  
経営戦略課(7階) ☎561-2326、☎561-2489



# 産後のサポートを応援します

市では、妊娠・出産・子育てにおける切れ目のない支援として、産後のお母さん・お父さんの育児不安を解消するために、地域で安心して子育てができるよう産後ケア事業を実施しています。

妊娠期から産後のお母さんの体調や子育てについて、心配や不安のある人は、子育て相談センターで保健師・助産師・保育士などが相談を受けていますので、気軽に相談してください。状況に応じて、別室で相談を受けたり、訪問や電話、オンラインなどでの相談も受けています。



【子育て相談センター(さわやか保健センター3階)】  
☎561-2339、☎561-2491  
✉soudan-kosodate@city.kusatsu.lg.jp



## 産後ケアの宿泊サービス・訪問サービスをご利用ください！

地域みんなで子育てを応援しよう！

### どんな人が対象者となりますか？

市に住民登録がある産後4カ月未満の女性と赤ちゃん<sup>\*</sup>で、家族などから十分な家事・育児の援助が受けられない①心身の不調があるか、②育児不安がある人。ただし、治療のため入院が必要な場合は除きます。  
※早産児や低出生体重児の場合は、出産予定日を基準にした修正月齢、流産死産も含む

### 利用料金は？

- 宿泊サービス 1泊2日 9,600円  
(医療機関に入室して24時間以内)
- 訪問サービス 1回 2,100円(90分程度)  
市民税非課税世帯、生活保護世帯は自己負担はありません。ただし、利用申込時に免除申請書の提出が必要です(利用後の申請はできません)。  
※利用開始3日前の12:00以降のキャンセルは、利用料がかかります

### どんなケアを受けることができるの？

母の健康面や生活面の相談、乳房に関する相談や指導を行っています。また、育児に関する相談など、子育ての不安を解消します。

### 何回も利用できますか？

利用回数は、宿泊サービス、訪問サービスを合わせて7日(回)以内です。

### 利用するにはどうしたらいいですか

利用には申請が必要です。まずは子育て相談センターに相談してください。

### 利用者の声

- ゆっくり寝れて休養が取れました。
- いつでも相談できる助産師さんがいてくれて、とても心強かったです。
- 育児や授乳のことを相談できて、不安が解消されました。