



毎月、なごみの郷(志那町)では、健幸のためにいきいき百歳体操を開催しています。他にも、脳トレ・身トレ(フレイル予防)、あそびのひろば(子育て支援)も開催しています。詳しくは、なごみの郷(☎568-4753)にお問い合わせください。

特集1 地域で支える認知症
—認知症があっても
安心なまちをめざして—

特集2 子どもも大人も一緒に考えよう、
私たちと動物

特集3 大雨災害に気を付けよう!

特集4 みんなの健幸フェア

特集5 「食と運動プロジェクト」
—草津ベジランチ&くさつ運動チャレンジャー

特集6 みんなでつくろう
交通事故のないまちづくり

特集7 わたし^しが^が輝く
国スポ・障スポ2025
開催決定!



草津市は誰もが健康で
幸せになれるまちを
めざしています。