

キトリ

水生植物公園
みずの森

〒525-0001
下物町1091
☎568-2332
FAX 568-0955

読書ボランティア 人材養成講座

絵本の読み聞かせボランティアとしての活動を始めた人、読み聞かせのスキルアップを図りたい人、絵本を使ってさまざまな活動に関わりたい人を対象に養成講座を開講します。

① 第1回 11月19日(土)、第2回 12月3日(土)、第3回 12月11日(日)
10:30～12:00

所 図書館(草津町) 他

定 30人程度(先着順)

申 11月11日(金)まで

問 生涯学習課(6階)

☎561-2427、FAX 561-2488

あい・ふらっと サロン

家庭のことや仕事のこと、日頃の不安や悩みをおしゃべりしませんか。子ども用ヘアピンづくりなどのミニワークショップもあります。希望者には生理用品の提供も行います。気軽に来てください。

① 10月15日(土) 10:00～12:00

所 キラリエ草津(大路二)

対 女性

定 ミニワークショップ: 10人(当日先着順)

申・問 男女共同参画センター

(大路二、キラリエ草津内)

☎565-1550、FAX 565-1518



立命館びわこ講座「自分をアップデートする」(全5回)(各60分)

YouTubeでの配信と、市役所(8階 大会議室)でのサテライト上映(録画したものを上映)を行います。

配信日	上映日	テーマ	講師
11/25(金)	来年1/16(月)、1/24(火) 9:30～	食と温室効果ガス	天野耕二さん (立命館大学食マネジメント学部教授)
12/2(金)		無理なく楽しい運動で、活力ある健幸ライフを!～今注目のコオーディネーショントレーニング実践法～	上田憲嗣さん (立命館大学スポーツ健康科学部准教授)
12/9(金)	来年1/17(火)、1/30(月) 9:30～	私たちの国際問題 ～人々をどう守るのかを考える～	石川幸子さん (立命館大学国際関係学部教授)
12/16(金)		ロボティクス技術を利用した健康、医療、福祉	岡田志麻さん (立命館大学理工学部教授)
12/23(金)	来年1/23(月)、1/31(火) 9:30～	古代近江 戦乱の舞台	本郷真紹さん (立命館大学文学部教授)

¥ 市内在住か通勤・通学している人1,500円、それ以外の人3,000円

他 受講料は、決定通知後に指定口座へ振り込んでください。納付後の返還はできません

申・配信を希望する人は、来年1月15日(日)までに、立命館びわこ講座ホームページから必要事項をフォームに入力して申し込み

・サテライト上映を希望する人は、11月30日(火)までに、必要事項を記載し、生涯学習課に電話かファクス、Eメールで申し込み

申・問 立命館大学BKC地域連携課(野路東一) ☎561-5918、FAX 561-2619

生涯学習課(6階) ☎561-2427、FAX 561-2488、✉ shogaku@city.kusatsu.lg.jp

配信の
申し込みは
こちらから



楽しいご飯づくり

12月3日(土)開催の男女共同参画・女性活躍推進フォーラムのプレ企画!「ご飯づくりの楽しさ」と、少しのコツを学び、自分や誰かのためにご飯を作ってみませんか。

① 玉子料理とサンドイッチ

② ハンバーグと牛すじカレー

① 10月16日(日) ② 23日(日)

9:45～12:00(9:30～受付開始)

所 キラリエ草津(大路二)

対 市内在住か通勤・通学をしている調理初心者の方

定 各8人(先着順)

¥ 材料費 各500円

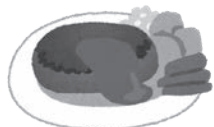
他 申込時にアレルギーの有無を伝えてください

申 10月3日(月) 8:30～13日(木)

申・問 男女共同参画センター

(大路二、キラリエ草津内)

☎565-1550、FAX 565-1518



6 親子で天空の音楽会♪ Part II

空が見えるスカイバンケットで音楽を楽しもう。

① 11月10日(休)

2部制〈1部〉9:30～10:15

〈2部〉11:00～11:45

所 クサツエストピアホテル 25階(西大路町)

対 市内在住の未就園児とその家族(子ども1人につき、大人1人の申し込み)

定 各20組(抽選)

※時間は選べません(サイト受付のみ)

申 10月27日(木) 9:00～28日(金)16:00に、子育て応援サイト(二次元コード)から申し込み

申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX 561-2491

7 募集 ファミサポ提供会員

育児のお手伝いができる提供会員を募集しています。(有償ボランティア700円/1時間)

① ファミリー・サポート・センターの概要説明(登録)

② 提供会員交流会

① 11月7日(月) 10:00～12:00

所 市役所8階 大会議室

対 市内在住の20歳以上で、送迎や自宅で子どもを預かることができる人

他 託児あり

申 前日まで

申・問 ファミリー・サポート・センター(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内)

☎・FAX 564-7895



子育て

4 妊婦教室 「妊婦ヨガ&交流会」

同じ頃に出産を迎える妊婦さんたちと交流しましょう。家族と一緒に学びませんか?

① 11月8日(火) 10:00～11:30

所 ココクルひろば

対 市内在住の妊婦とその家族

定 10組(先着順)

申 10月24日(月)～11月4日(金) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)

申・問 ココクルひろば

(大路二、キラリエ草津内)

☎562-5596、FAX 562-5523

5 離乳食レストラン

食育の話や離乳食の完成品の見学など(試食はありません)。

① 11月9日(水) ② 11月29日(火)

2部制〈1部〉9:30～10:35

〈2部〉10:50～11:55

所 ① 老上西まちづくりセンター(矢橋町)

② 老上まちづくりセンター(野路町)

対 市に住民票のある、4～10カ月児とその保護者

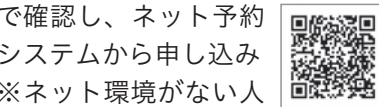
定 ① 各5組 ② 各7組(先着順)

申 10月20日(木) 10:00～、最新の情報を市ホームページ(二次元コード)で確認し、ネット予約システムから申し込み

※ネット環境がない人は、お問い合わせください

申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階、子育て相談センター内)

☎561-2331、FAX 561-2491



子育て応援サイト
子育て情報はこちら

1 特別講座 「親子で楽しむ運動あそび」

鉄棒や大きいトランポリン、平均台を使った体操遊びや、家庭でも取り組める運動遊びを楽しみましょう。

① 10月14日(金) 9:45～10:30(0～1歳)

11:00～11:45(2歳以上)

所 市役所2階 特大会議室

対 市内在住の未就園児とその家族

定 各50組(先着順)(サイト受付のみ)

申 10月4日(火)12:00～7日(金)12:00に、子育て応援サイト(二次元コード)から申し込み

申・問 子育て相談センター

(さわやか保健センター3階)

☎561-2339、FAX 561-2491

2 ファミサポ講習会 「子どもの遊びと関わり方」

一時預りや送迎など、子育てを応援する提供会員に関心のある人、安全・安心な子育てについて学びませんか。

① 10月18日(火) 10:00～12:00

所 市役所8階 大会議室 定 50人(先着順)

他・託児あり(申込要、3人(先着順))

・当日は提供会員の登録もできます

申 10月4日(火) 9:00～11日(火)17:00

申・問 ファミリー・サポート・センター

(さわやか保健センター3階、

子育て相談センター内)

☎・FAX 564-7895

3 ツインズフレンズ 「親子ふれあい遊びと交流会」

ふたご・みつごならではの大変さや楽しさをお話しながら分かち合いましょう。いろいろな育児の工夫や情報を聞けると思います。気軽に参加してください。

① 10月24日(月) 10:00～11:30

所 ミナクサ☆ひろば

対 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族

定 15組(先着順)

申 10月11日(火)～21日(金) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)

申・問 ミナクサ☆ひろば(野路一、西友南草津内)

☎562-3793、FAX 562-3794