

### 女性のチャレンジ デジタル講座



キャンバ Canvaをデザインツールとして活用し、簡単にホームページを作成する方法を学びます。受講方法は対面かオンライン(Zoom)で選べます。

●講師 榎本秀美さん (LEANコンサルティング)

📅 3月17日(金) 14:00~15:30(13:45~受付)

📍キラルエ草津5階 502・503会議室(大路二)

👤市内在住か通勤・通学している女性

👥20人(先着順)

📎パソコンかタブレット端末を持参してください

- オンライン参加者はZoomで参加できる状態にしておいてください
- 託児あり(3月3日(金)までに申込要)

📄前日までに、氏名・電話番号・託児の有無・受講形態(対面かオンライン)を、担当課へ

📄申・問 男女共同参画センター (大路二、キラルエ草津5階) ☎565-1550、☎565-1518 ✉danjo@city.kusatsu.lg.jp

### 第3回 環境学習セミナー 「春の水生プランクトンワークショップ」



琵琶湖のプランクトンを採取して、いろいろな色や形を顕微鏡で観察したり、スケッチをしたりして、水環境の豊かさを学びましょう。

📅 3月18日(土) 13:00~15:30

📍山田漁業協同組合2階 多目的集会室(北山田町)

👤小学校高学年以上

👥30人程度(先着順)

📄3月6日(月)~、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、くさつエコスタイルプラザに電話かファクス、Eメールで

📄申・問 くさつエコスタイルプラザ (馬場町、クリーンセンター2階) ☎561-6580、☎561-6583 ✉kankyobunka.f@gmail.com

📄問 環境政策課(1階) ☎561-2341、☎561-2479

### 草津川桜イベント 557フェスタ in 2023



桜の木オーナー会の募集、桜の枝を使ったストラップ作り、歌とダンスや飲食コーナーなど、桜並木の景観を楽しみませんか。

📅 4月1日(土) 10:30~15:00 (雨天時は4月2日(日))

●ライトアップ 3月25日(土)~4月8日(土)

📍三角地公園(御倉町)

📎湖南幹線沿い(駐車場あり) (駐車場に限りがありますので、可能な限り徒歩や自転車でお越しください)

- 一部費用が発生するものがあります

📄問 NPO法人琵琶湖ネット草津(矢橋町) ☎☎563-9901

- 公園緑地課(5階) ☎561-2393、☎561-2487



### 草津市の情報は こちらから配信!

イベントや市政情報、災害時の緊急情報など、市からのお知らせを配信しています。ぜひ「友だち登録」をお願いします。



### おすすめの本を紹介

#### みつきの雪

眞島めいり 著/講談社

小学5年生の主人公 満希が住む信州の村に、山村留学生としてやってきた行人。高校卒業前日から始まるこの物語は、2人が過ごした9年間の、心の交流と成長が描かれている。満希が語り手となって、2人の思い出を紡ぐように、過去と現在を行ったり来たりしながら、物語はそれぞれの心の内へと近づいていきます。孤独感や出会ったときから始まっている別れの予感を暗示させていきます。作品全体を通して、淡く繊細な心の揺れや情景描写が美しい言葉で表現されていて心に響きます。特に、学校の図書室の独特な気配や「雪」の描写は、その特別な感覚や情景が沸き立って物語の世界観にすっぽりと入り込みました。2人の成長と未来への希望で満ちている最終章の「雪」にも注目です。

📄 図書館(草津町) ☎565-1818、☎565-0903 南草津図書館(野路一) ☎567-0373、☎567-2357

### 認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーター(認知症の応援者)になりませんか?

📅 3月16日(木) 10:00~11:30

📍市役所8階 大会議室

👤市内在住か通勤・通学している人

👥50人(先着順) 申 3月14日(火)まで

📄申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2372、☎561-2480

### 草津ハイキング 中山道ウォーク シリーズ③



📅 3月25日(土) 9:00~16:00

📍JR草津駅~JR彦根駅~近江鉄道鳥居本駅~原八幡神社~高宮神社~無賃橋~高宮寺~近江鉄道高宮駅~JR彦根駅(歩行距離約11km、健脚向き)

👥50人(先着順)

📄¥500円(保険料、資料代などを含む。JR・近江鉄道運賃1,790円別途要)

📎雨天決行。当日7:00に警報が出たときは中止

📄申 3月6日(月)~22日(水)(必着)に、開催日・参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号を書いて、協会に直接か往復はがき、ファクス、Eメールで

📄申・問 (一社)市観光物産協会 (草津二、くさつ夢本陣内) ☎566-3219、☎566-8000 ✉kusatsu-kb@cream.plala.or.jp

📄問 商工観光労政課(4階) ☎561-2351、☎561-2486



### 初心者向けスマホ相談会を開催します!

スマートフォンの操作方法や活用方法について困っていることはありませんか?株式会社平和堂の協力を得て、市役所で相談会を実施します。申し込み不要で、専門スタッフがマンツーマンで相談に答えますので、気軽に立ち寄り、ご相談ください。

📅 3月15日(水)、16日(木)、17日(金) 10:00~15:30(受付15:00まで) ※1人当たり30分程度です

📍市役所1階 101会議室

📎スマートフォンを持っている人は持参してください

- 当日に直接会場まで来てください
- 混雑時は待ち時間がある場合があります

📄問 経営戦略課(7階) ☎561-2326、☎561-2489

### 家族介護教室 高齢者の栄養と食事介助と口腔ケアについて学ぼう!



高齢者が食事や飲み物を上手に飲み込めなくなってくると、食欲がなくなり、栄養のバランスが崩れてきます。食べやすくするための工夫や介助の仕方について学びませんか?

📅 3月8日(水) 10:00~12:00

📍キラルエ草津5階 503会議室(大路二)

👤家族などの介護に携わっている人、関心のある人

👥10人(先着順) 申 3月7日(火)まで

📄申・問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362、☎561-2480

### パブリックコメント(意見公募)

ご意見ありがとうございました

くさつ健幸ガイドブック~草津市健幸都市づくり基本方針~(案)

📄問 健康福祉政策課(2階) ☎561-2360、☎561-2482

パブリックコメントの結果・概要については、市ホームページをご覧ください。



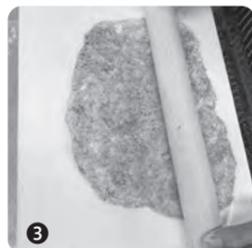
### 人参と青のりスティッククッキー



#### 材料(作りやすい分量24~30本)

青のり...1g 砂糖...10g  
人参のすりおろし...60g 塩...1g(ひとつまみ)  
薄力粉...80g ごま油...大さじ1

- ポリ袋に全部の材料を入れ、よく混ぜる
- 材料が混ざったら1時間ほど休ませる(時間がなかったら休ませなくても良い)
- 打ち粉をして麺棒で薄く伸ばして食べやすい長さ(1×5cm程度)にカットする(厚さ2mm程度)
- 予熱した180℃のオーブンで20分くらい焼いて完成



📄ポイント 袋の中でしっかり混ぜ、麺棒で均一に伸ばすことにより、きれいに焼きあがります。野菜が苦手な子どもがおいしく食べられるお菓子です。

cookpad recipe

●1本当たり エネルギー...19kcal 食塩相当量...0g 食物繊維...0.2g

