



タイトル「本でつながる心と心」



2月10日、図書館周年記念デザインコンテストの授賞式が行われました。グランプリに輝いた老上中学校の鈴木さんは「本を通してみんなの心が通じ合ってほしい。これからも本を読み続けたいです」と話してくださいました。

特集 P2~3 子ども・若者のこころの健康づくり
~3月は「自殺対策強化月間」~



草津市は誰もが健康で
幸せになれるまちを
めざしています。



子ども・若者のこころの健康づくり ～ 3月は「自殺対策強化月間」～



3月は「自殺対策強化月間」です。
自分や大切な人のこころのサインを見逃していませんか。

自分や大切な人を守るためにも、こころのサインに気付いたら、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。
問 健康増進課(2階)
☎ 561・2323、FAX 561・2482

● 年齢階級別死因順位

年齢	第1位		第2位		第3位	
	死因	割合(%)	死因	割合(%)	死因	割合(%)
10～14	自殺	28.6	悪性新生物	19.2	不慮の事故	12.4
15～19	自殺	50.8	不慮の事故	18.2	悪性新生物	8.7
20～24	自殺	57.0	不慮の事故	13.1	悪性新生物	7.0
25～29	自殺	52.1	悪性新生物	10.5	不慮の事故	9.7
30～34	自殺	41.1	悪性新生物	17.1	不慮の事故	8.6
35～39	自殺	30.1	悪性新生物	23.0	心疾患	8.4
40～44	悪性新生物	27.9	自殺	20.6	心疾患	11.2
45～49	悪性新生物	32.3	自殺	13.1	心疾患	12.3
50～54	悪性新生物	36.7	心疾患	13.0	自殺	8.8
55～59	悪性新生物	41.6	心疾患	13.1	脳血管疾患	7.3
60～64	悪性新生物	45.1	心疾患	12.3	脳血管疾患	6.9

悪性新生物：がん

死因順位別にみた構成割合

資料：厚生労働省「令和2年人口動態統計」より



令和3年の全国の自殺者数は、2万1,007人です。10～39歳までの若い世代の死因の第1位が自殺となっており、10代の自殺者数は近年増加傾向となっています。



思春期は周囲の影響を受けながら、一人の大人として自分を確立する時期です。からだにもこころにもさまざまな変化がみられます。

- 周りから自分がどう思われているか気になる
- 自分の魅力や欠点が気になる
- 仲間外れになりたくない、でも自分らしくいたい
- 自立したい、でも親から離れる不安や心細さもある
- 家族への不満と同時に愛着を感じる

なぎ 風の会おうみ(県自死遺族の会)

大切な人を自死で亡くした遺族が思いを語り合う「わかちあいの会」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、開催を中止することがあります。詳しくは、風の会のホームページをご確認ください。

🕒 毎月第3土曜日 14:00～16:00(13:30～受付)

📍 アクティ近江八幡(近江八幡市) 📄 300円

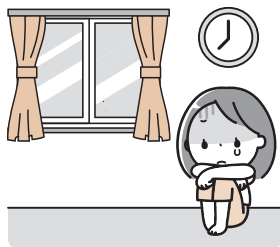
🌐 <http://naginokai.g2.xrea.com/>



悩みやストレスが大きくなったり、こころが苦しくなったりしたとき、さまざまなサインが現れます。「何だかこれまでと様子が違う」「以前はこんなことなかったのに…」など、普段一緒に過ごしているからこそ気づきやすいサインもあります。

子どものSOSのサイン

- 朝、起きられない
- 睡眠のリズムがくずれている
- 食欲がない、あるいは食べすぎる
- 急激にやせたり太ったりする
- 頭痛や腹痛を訴える(特に朝)
- 元気がない、顔色が悪い
- 学校に行きたがらない、行かない
- 無口になった、家族と話さなくなった
- 一人で部屋にこもりがちになった
- イライラしている、ちょっとしたことで怒りっぽくなった



自分を傷つけるというサイン

ストレスから自分を傷つける行為が、10～20代を中心とした若い世代にみられます。リストカット、たばこの火を押しつける、ピアスの穴を過剰に開けるなどの他、髪の毛を抜く抜毛症などもあります。これらの行為には、自分のからだを傷つけることで、精神的な苦痛を和らげようとする気持ちが隠れていることがあります。

上記のようなサインに
気付いたときの対応

周りの人のSOSに気付いたら、勇気を出して声を掛けてみませんか。

- 「最近しんどそうだけど何かあった？良かったら話してくれる？」など、心配しているという気持ちを伝える
- 否定せず最後まで話を聞く
- 話してくれてありがとうという姿勢で聞く
- 本人がどのように感じているか、考えているか、本人の気持ちや考えを理解する
- 「一緒に考えよう」「何があっても味方だよ」など、いつも味方でいるという姿勢を伝える
- 話してくれないときは無理強いせず「いつでも聞くからね」「あなたのことを気にかけているよ」というメッセージを伝え、話してくれるのを待つ

相談しましょう

子どもの様子で悩んだり不安になったりしたときは、一人で抱え込まず、身近な人や学校の先生、地域のこころの相談窓口にご相談しましょう。

「こころのサポートしが」

LINE相談

16:00～22:00

(3月31日(金)まで)

LINE公式アカウント「こころのサポートしが」を友だち登録して利用してください。



草津市 ひとりで悩んでいませんか

検索

● 電話相談

相談窓口	電話番号	開設時間
市健康増進課	561-2323	平日★ 8:30～17:15
市子育て相談センター	561-2339	平日★ 8:30～17:15
市子ども・若者総合相談窓口	561-0188	平日★ 8:30～17:15
県草津保健所	562-3534	平日★ 8:30～17:15
県子ども・子育て応援センター (こころんだいやる)	524-2030 ☎ 0120-0-78310	9:00～21:00(年末年始を除く) 24時間全国共通相談ダイヤル
県子ども・若者総合相談窓口	567-5058	平日★ 9:00～16:00
県自殺予防電話相談	566-4326	9:00～21:00(年末年始を除く)
県こころの電話	567-5560	平日★ 10:00～12:00 13:00～21:00
滋賀いのちの電話	553-7387	金～月曜日10:00～20:30
いのちの電話 (フリーダイヤル)	☎ 0120-783-556	16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日 8:00
いのちの電話(ナビダイヤル)	0570-783-556	10:00～22:00
よりそいホットライン (フリーダイヤル)	☎ 0120-279-338	24時間

★祝日・年末年始を除く



滋賀県議会議員一般選挙が 4月9日(日)に予定されています

詳しくは、後日送付する投票所入場券、広報くさつ4月号、市ホームページなどでお知らせします。

☎市選挙管理委員会(3階、総務課内) ☎561-2301、FAX561-2483



選挙のめいすいくん

投票日に
予定が...

そんなときは 期日前投票所へ

投票日に、仕事やレジャーなどの予定があり、投票所で投票できない場合は、期日前投票ができます。

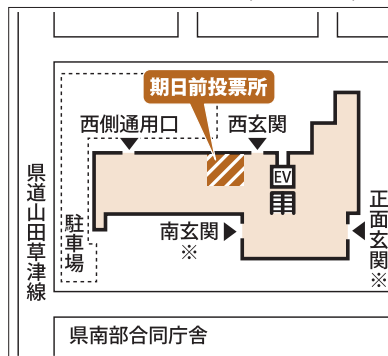
※投票所ごとに開設期間や受付時間が違うので注意してください

- 持ち物 入場券(入場券がなくとも投票できます。受付で伝えてください)
- 混雑状況 市ホームページをご覧ください



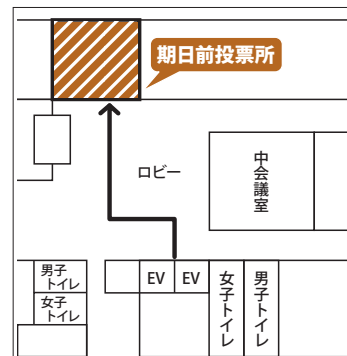
市役所 2階 特大会議室 (草津三)

🕒 4月1日(土)～8日(土)
8:30～20:00 ※印の入口は平日(8:30～17:15)のみ



市民交流プラザ (野路一、フェリエ南草津5階)

🕒 4月1日(土)～8日(土)
10:00～20:00



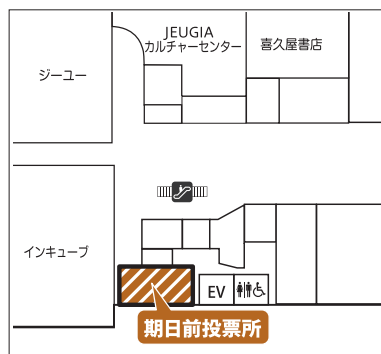
エイスクエア SARA北館 1階 (西浜川一)

🕒 4月1日(土)～8日(土)
10:00～20:00



イオンモール草津モール棟 2階(新浜町) コミュニティスペース レイクサイドエレベータ前

🕒 4月1日(土)～8日(土)
10:00～20:00



立命館大学 びわこ・くさつキャンパス セントラルアーケ(野路東一)

🕒 4月6日(木)、7日(金)
10:00～18:00 ※できるだけ公共交通機関が徒歩でお越しください



期日前投票立会人を 募集します

市民の皆さんに政治や選挙に関心を持ってもらうと同時に、選挙を身近に感じてもらうため、期日前投票所の投票立会人を募集します。大学生など若い世代の人からの応募も待っています。随時、登録を受け付けていますので、興味や関心のある人は、気軽にお問い合わせください。



● 投票立会人とは

投票所で、投票管理者のもとで選挙が公正に行われているかどうか、投票状況、事務全般に立ち会うものです。

● 登録から選任までの流れ

1. 応募者を登録者名簿に登録します。
2. 選挙が近くなりましたら、登録した人へ従事の可否や希望日時などについて確認します。
3. 日程などを調整の上、本人に通知します。

☑ 市の選挙人名簿に登録している人

※選挙人名簿の登録は、満18歳以上の日本国民で、引き続き3カ月以上草津市に住んでいる人が登録されます

☑ 報酬あり

Q 最近、草津市に引っ越してきましたが、投票できますか

A 選挙人名簿登録基準日(告示日の前日)が、市で住民票を作成した日(市民課に転入の届出を提出した日)から起算して3カ月を経過している場合は、投票できます。滋賀県内の他市町から引っ越してきた人で、3カ月を経過していない場合は、前住所地で投票することになる可能性があるため、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

Q 投票方法を教えてください

A 受付で投票所入場券(はがき)を提示してください。投票用紙に候補者1人の氏名を記載して、投票箱に入れてください。目の不自由な人は、点字で投票ができます。また、字を書くことが不自由な人は、投票所の事務従事者が代筆(代理投票制度)します。この場合、事務従事者以外の人が代筆することはできません。

Q 選挙公報(候補者の政見・政策を記載したもの)はいつ配布されますか

A 選挙公報は、告示日に候補者から提出される原稿を印刷して作成し、市内全世帯(有権者のいない世帯を含む)に送付します。そのため、自宅に届くまで時間がかかります。選挙公報は、市役所や各地域まちづくりセンターに設置している他、市ホームページにも公開しています。入場券や、市内265カ所に設置しているポスター掲示場に印字されている二次元コードからでもご覧になれます。

Q 投票日当日に予定がありますが、投票できますか

A あらかじめ、期日前投票ができます。

期日前投票制度とは

投票日(選挙期日)に仕事や用事などがあると見込まれる人が、投票日の前に投票できる制度です。

期日前投票の方法

期日前投票を希望する人は「期日前投票宣誓書」に必要な事項を記入の上、提出する必要があります。期日前投票宣誓書は各期日前投票所にも備え付けてあります。

Q 仕事でしばらく東京にいますが、どのように投票できますか

A あらかじめ、選挙人名簿登録地の市の選挙管理委員会に、投票用紙などを郵便などで請求し、滞在先近くの市区町村選挙管理委員会で、不在者投票をしてください。

不在者投票制度とは

滞在先の選挙管理委員会や不在者投票のできる施設として指定された病院、老人ホームなどで投票できる制度です。対象者は期日前投票と同じです。

※投票用紙などの取り寄せや投票記載後の投票用などの送付には時間を要しますので、早めに手続きをお願いします

※事前に滞在先の選挙管理委員会の受付日時を必ずご確認ください

※投票用紙などの請求に必要な不在者投票宣誓書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、草津市電子申請システムからオンライン請求ができます

※不在者投票のできる施設として指定された病院、老人ホームなどの施設に入院、入所されている人は、投票用紙などの請求について、各施設にご確認ください

Q 身体に重度の障害がありますが、どのように投票できますか

A 身体に法令が定める重度の障害があり、投票所で投票することができないと認められる人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けた上で、自宅などから投票できる制度があります。

請求方法

- ①郵便等投票証明書の交付を受けてください(交付申請方法は選挙管理委員会にお問い合わせください)
- ②選挙管理委員会から投票用紙等の請求書などを送ります



交通事故のない 安全で安心な まちづくり



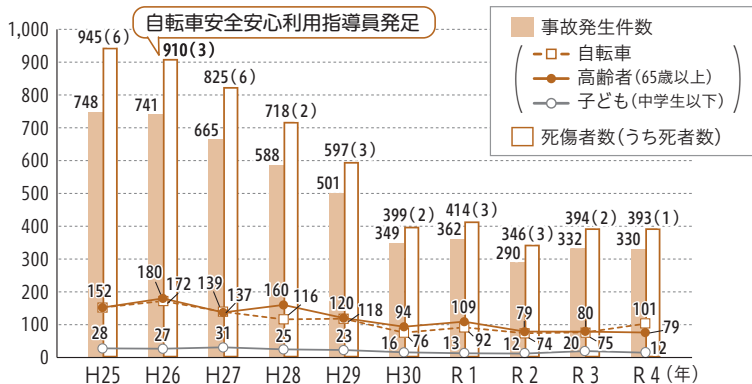
市では、交通事故のない安全で住みよいまちづくりを進めるため、市内の交通事故の状況などを踏まえながら、さまざまな事業を行っています。

草津市の交通事故の状況

市内の過去10年の交通事故発生状況をみると、発生件数、死傷者数共に減少し、自転車に関係する事故をみても同様に減少傾向にあります。

また、発生件数は減少しているものの、高齢者が関係する事故は、全事故の20～30%を占め、子どもが関係する事故は、全事故の4～6%を占めた状態で推移しています。

●市内の交通事故発生状況



さまざまな交通安全教室

01 わかばチームの交通安全教室

交通政策課の「わかばチーム」が、市内のこども園や保育所(園)、幼稚園、小学校などで、先生や地域の人と一緒に交通安全教室を行っています。

模擬道路を歩きながら、信号機の見方や安全確認の大切さを学びます。



02 自転車の安全で安心な利用教室

市では「草津市自転車の安全で安心な利用の促進に関する条例」を制定し、交通政策課の自転車安全安心利用指導員が、街頭啓発や街頭指導、自転車の防犯診断などを行っています。また、出前形式の交通安全講座で、自転車保険や自転車のルールなどをDVDや講話で解説します。



03 スケアードストレート方式*の交通安全教室

市内の中学校から毎年2校を「自転車交通安全マナーアップ重点校」に指定し、生徒会や地元の交通ボランティアと協力して自転車通学者の交通安全指導を行っています。令和4年度は、11月に松原中学校、高穂中学校で、スケアードストレート方式の交通安全教室を開催しました。

※交通ルールの必要性について、受講生に考えてもらえるように、目の前で交通事故を再現する方法



お知らせ

「自転車安全利用五則」が新しく変わりました

- 1 車道が原則、左側通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



近所の達人！ 学習ボランティア

『ゆうゆうびとバンク』を 活用しよう！

問 生涯学習課(6階) ☎561-2427、FAX561-2488

ゆうゆうびとバンクとは？

『ゆうゆうびとバンク』は、さまざまな知識や技術・経験を社会で生かしたいという個人やグループ、団体を登録している学習ボランティア活動の人材バンクです

- 自分の知識や経験、技術を市民の皆さんに提供したい
- 免許や資格は無いけど、得意なことを教えたい などボランティア活動を希望する人の登録をお待ちしています。



「ゆうゆうびと
バンク」
登録者募集中！

▲現在約70の
個人・団体が登録の
「ゆうゆうびとバンク」冊子

講師をお願いするときは？



近くの地域まちづくりセンターに、バンク登録者の連絡先などの情報をまとめた冊子が設置されています。また、ホームページから講師情報を確認することができます。講座の日程調整などは講師と直接行ってください。

ゆうゆうびとバンクの 登録条件は？



- 市内で学習ボランティアをすることができる人(市内在住で通勤・通学している人でなくても構いません)
 - 営利・政治・宗教活動を目的とする登録でないこと
 - 指導や活動内容が、広く市民の生涯学習を支援するためのものであること
- ※申請内容についてお問い合わせをする場合があります

ゆうゆうびとバンク 登録者に 聞いてみました

「暮らしに絵本時間」代表

絵本講師・絵本セラピスト® 澤村 忍さん

子どもだけでなく、いろいろな世代に向けて、絵本を通じて交流できる場づくりや、絵本

偶数月にくさつ夢本陣広場で開催される「ゆめほんDAY」にグループメンバーと一緒に参加して絵本展示とおはなし会をしています。



の楽しさを広める「暮らしに絵本時間」の活動を7年間しています。その活動の特徴は、大人向けの絵本講座があることです。毎回テーマを決めて、6～7冊の絵本の読み聞かせの後、私からの質問形式で皆さんに考えていただき、絵本について気付いたことや感じたことを話し合います。人によってそれぞれ経験が違い、絵本の受け止め方も異なります。他の参加者の感想を聞くことで気付きや発見があるため、大人にこそ、ぜひ絵本を読んでもらいたいです。講座情報は、SNSで発信していますので、ご覧ください。

ゆうゆうびとバンクには、昨年の3月に登録し、登録後はまちづくりセンターからも声が掛かるようになりました。4月1日(土)～2日(日)にはくさつ夢本陣広場(草津二)で、草津まちづくり株式会社が主催する「くさつ桜まつり」で「絵本展示とおはなし会」を行います。ゆうゆうびとバンクには、積極的に社会に向けて活動したいという方が登録されているため、講師として依頼する方の情報ツールとしても役立っています。ぜひ、ゆうゆうびとバンクにご登録いただき、皆さんの活動を社会に生かしてください。



▲ゆめほんDAYでのおはなし会のようす

問 人権センター(大路二、キラリエ草津3階)

☎563-1177、FAX563-7070

差別のない明るいまちに

『自分のしたこと、言ったことが、誰かに影響を与えている!』~仕事を通して、わたしたちと社会のつながりを考える~

このコーナーでは、人権が尊重された、誰もが住みよい明るいまちについて考えるコラムを掲載しています。今回は、わたしたちの仕事の視点から、人と社会のつながりについて考えます。

「仕事で大変なことはなんですか?」
「やりがいは何ですか?」

皆さんは、自身の仕事について、家族と話をすることがあるでしょうか?この話は以前、ある地域の研修会の場で発表されたものです。

タンクローリーの運転をするAさんは、ある日子どもから「お父さんの仕事で大変なことは何?」という質問をされました。聞くと、学校の宿題とのことでした。

油を扱うので、一つ間違つと大きな事故につながる。だから給油するとき、運ぶときは細心の注意をしているよ。また車が大きいので、雨の日など、タンクの上に乗るときは、すべてけがをしないように気を付けているよ。



子どもにも分かるように、言葉を選びながら質問に答えました。すると今度は、

「仕事のやりがいは何?」

と子どもは聞きまわりました。Aさんは答えに困りました。安全に、確実に油を運ぶため、一生懸命頑張っているけれど、正直、やりがいについてはあまり考えたことがありませんでした。迷った揚げ句、これまでのことを思い返していたとき、ふとある光景が頭に浮かびました。

Aさんは2つ目の質問にこう答えました。

油はみんなの生活になくはならないもの。お父さんの仕事は、それを確実に届ける仕事なんだよ。以前、被災した地域に灯油を運んだとき『遠い所まで本当にありがとう。これで何とか頑張れます。』と感謝されたことがあった。この仕事をしていた自分もみんなの生活の役に立っていると実感できて、とてもうれしかった。



「仕事について、子どもとこんなに話をしたことは初めてでしたが、我が子は真剣に聞いてくれて、とてもうれしかったし、これからも頑張ろうと思える瞬間でした。」Aさんはそのように語りました。

「自分のしたことが、誰かに影響を与えている」という実感を通して

桜の絵を専門に描くBさんは、これまで何回か個展を開催しています。ある日、続けて観に来てくれる女性に気が付き、思い切つて声を掛けました。「毎回、四国から観に来させてもらっています。桜の絵を観るのが好きで…。あなたのこの絵を観ると元気をもらえます。」その女性の言葉を聞き、

「自分が好きで描いた絵が、自分の知らないところで、誰かに元気を与えている。自分の絵が人の役に立っていることを知り、これからは頑張ろうと思えました。」Bさんはそのように話しました。

紹介した2つの事例は、誰

かから感謝の言葉を伝えられたり、誰かとつながりが持てたりしたとき「この仕事をしていて良かった」と感じる場面の一つであるといえます。

また、自分の仕事について考えることは、他の誰かの仕事について考えたり、尊重したりするきっかけにもなります。わたしたちの暮らしは、さまざまな仕事に支えられることで成り立っています。さまざまな仕事と自分たちの生活とのつながりを改めて考えたいものです。

●3月は 自殺対策強化月間です

今月号のコラムは「自分のしたこと、言ったことが、誰かに影響を与えている」というテーマでしたが、良い影響もあれば、悪い影響を与えてしまうこともあります。心無い発言や軽率な行動は、誰かを傷つけ、人のつながりを絶つてしまえばかりか、自身自身の価値を落としてしまうことにもつながります。他人を大切に、自分も大切にすることを、改めて考えてみてはいかがでしょうか。

はしかわ市長の **だいすき!くさつ****交通事故の
ない住み良い
まちに**

この冬は、全国的にも厳しい寒さが続きましたが、ようやく季節の移ろいを感じられるようになりまし。陽気を感じることが増える一方で、寒さ対策も行っていただきながら、気温に合わせた着こなしを楽しんでいただきたいと思います。

自転車でも少し遠くへ出掛けようという方も多いのではないのでしょうか。特に自転車は小回りが利きますし、私たちにとって身近な乗り物で、小さなお子様から高齢者まで幅広い年齢層の方が気軽に利用できます。

また、目的地に移動しながら、適度な運動をすることができ、ため、「健康増進効果」が期待されます。

さらに、自動車と違い二酸化炭素の排出がなく、「環境に優しい」乗り物のため、年々深刻化する地球温暖化対策にも繋がります。

このように、自転車を利用することで、さまざまなメリットもありますが、一方で、誰もが自転車事故の加害者や被害者になる可能性があり、草津市での交通事故のうち、自転車事故が3割以上を占めています。今月の特集では、交通安全の

取組を紹介しています。

市では、中学校の生徒会や地元交通ボランティアとも協力しながら交通安全指導を行っており、出前形式で交通安全講座を実施するなど、交通事故のない安全で安心なまちづくりに取り組んでいます。

また、昨年には「自転車安全利用五則」が15年ぶりに改正されています。これは、自転車に乗るときに守るべきルールのうち、特に重要なものを取り上げているもの(詳しくは6ページをご覧ください)で、この4月からは、改正道路交通法の施行に伴い、全ての自転車利用者に対して、ヘルメット着用が努力義務になります。

警察庁によりますと、自転車乗車中に交通事故で亡くなった方の約6割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメットを着用していなかった方の致死率は、ヘルメットを着用していた方に比べて1.6倍以上になるとされています。

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、道路を通行する際は「車」として、交通ルールを順守し、安全運転を心掛けましょう。

一人一人がお互いを思いやり、交通ルールやマナーを守り、皆で交通事故のない安全で安心なまちにしていきたいと思います。

広がれ!はっぴー・ぼうさい

第24回

問 危機管理課(1階)

☎561-2325、FAX561-6852

最終回

草津の防災力、どんどん高めていきましょう

関西大学 社会安全学部 近藤ゼミ

このコラムは、えふえむ草津でお届けしている防災番組『はっぴー・ぼうさい Happy BOUSAI』シリーズと連動するかたちで筆を進めてきました。おかげさまで、番組は2017年に産声を上げてから6年の時を超え、2023年3月時点で通算140回を迎えるほどに成長しました。たくさんのご支援をいただき、誠にありがとうございます。

今、全国のコミュニティFM放送局で、地域の防災力を高めるための取り組みが行われています。地域のメディアだからこそ、地域と向き合い、熱のこもった挑戦ができます。そうした中であって、えふえむ草津のこの番組は、すでに“ご長寿番組”と呼べるような領域に入ってきました。これまでに出演したゼミ生は、50人ほどになります。それぞれがそれぞれの夢を胸に抱いて、巣立っていきました。

しかし、実績に甘んじているわけにはいきません。私たちの真なる目標は、地域の防災力を向上させて、実際に災害が来たときに、できる限り被害を減らすことにあります。さらに言えば、被災した後に草津市を

いち早く復興させるために、助け合う力を今のうちに蓄えておく、そんな長期展望さえています。“攻めの姿勢”で準備しているのです。

ただし、やはり防災・減災の営みは、生活の中では、程よく塩梅するのがいいでしょう。防災・減災が“主役級”になるような暮らしは味気ない。素っ気ない。真面目過ぎる。面白くありません。だから、防災・減災に取り組むこと自体が、刺激的で、楽しくハッピーであるように工夫すると良いと思います。結果だけを追い求めるのではなくて、過程も全て大事です。プロセスの中にも幸せが見つかるような歩み方をするのです。

これまでこのコラムを読み続けてくださり、ありがとうございます。文章でのメッセージの発信は、これで一区切りとしますが、今後とも、えふえむ草津『Happy BOUSAI』シリーズを、どうぞよろしくお願い致します。

Happy BOUSAI

ラジオえふえむ草津 (FM78.5MHz)
第1・3火曜日12:00~

びわ湖マラソン 2023交通規制の お知らせ



びわ湖マラソン2023の開催により大津市・草津市・守山市のコースや湖岸道路周辺で大規模な交通規制を実施します。大会当日は、ご理解とご協力をよろしくお祈いします。

🕒 3月12日(日)

- 問** ・びわ湖マラソン大会実行委員会事務局(大津市、滋賀県庁 新館 3階)
☎528-3364、FAX528-4841
・スポーツ推進課(6階)
☎561-2432、FAX561-2488



就学援助費 給付制度



経済的な理由により、就学が困難な市内の公立小・中学校などに在籍する児童生徒の就学に必要な学用品や、学校給食などの経費の一部を援助する制度があります。対象になる人や申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 通学している学校

問 学校教育課(6階)

☎561-2421、FAX561-2488



市民課窓口の待ち人数や 呼び出し中の番号を リアルタイムで 確認できます！

スマートフォンやパソコンから、窓口の受付待ち人数や呼び出し中の番号を確認できます。自宅や外出先からでも確認ができますので、ぜひ利用してください。

問 市民課(1階)

☎561-2344、FAX561-2492



こちらから
利用できます

新型コロナウイルスワクチン接種

申・問 市専用コールセンター ☎598-0932

(9:00~17:00 土・日曜日、祝日を含む)



4月以降の新型コロナウイルスワクチンの接種について

4月以降のワクチン接種は、国で検討が進められています。最新の状況は、ホームページをご確認ください。



問 新型コロナウイルスワクチン対策室(2階)

☎561-0184、FAX561-2482



転入・転居・転出届臨時窓口を 開設します

🕒 3月26日(日)、4月2日(日) 9:00~12:30 📍 市役所1階

市内の転居でも届け出が必要です。転出届は市役所へ来庁することなく自宅手続きができます。窓口の混雑が予想されることから、郵送や電子申請をお勧めします。

手続き内容

- ・住民異動届(転入・転居・転出)と、これに伴う諸証明の発行

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

※スマートフォンやパソコンからの転出届は、マイナンバーカードを利用して届け出ができます

※出生や死亡、婚姻、離婚などの手続きは、預かりのみとなる場合があります

問 市民課(1階) ☎561-2344、FAX561-2492



- ・転入した世帯へのごみ袋引換券などの配布(該当者のみ)

・市内で転居した世帯へのごみカレンダーなどの配布

問 環境政策課(1階) ☎561-2341、FAX561-2479

他 ・他市町村へ確認が必要なときは、平日8:30~17:15に、改めて市役所への来庁をお願いすることがあります

・持参するものは必ず事前に確認し、不明な点は、お問い合わせください

問 ・【住民異動届について】市民課(1階) ☎561-2344、FAX561-2492

・【ごみ袋引換券などについて】

環境政策課(1階) ☎561-2341、FAX561-2479

国民年金 こんなときには 届け出が必要です



国民年金は、20歳以上60歳未満の全ての人加入しなければなりません。届け出は、加入時だけでなく、被保険者種別の変更時にも必要です。届け出がない場合、年金額の減額や、受け取れなくなることがあります。手続きは、担当課でできます。必要書類などは、お問い合わせください。

- 厚生年金に加入していたが、退職したとき
- 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金を辞めたとき など

- 申・問** • 日本年金機構草津年金事務所
国民年金課(西渋川一)
☎567-2220、FAX562-9638
- 保険年金課(1階)
☎561-2367、FAX561-2480

点字新聞 購読料の助成



● 助成金

1世帯の年間購読料から6,000円を減じた額

※世帯1戸当たり年間14,000円まで

対 市内在住の視覚障害者

申 3月1日(水)～15日(水)に、昨年4月～今年3月の点字新聞の領収書(原本)、身体障害者手帳、申請者名義の預金通帳の写し、印鑑を持参し、直接担当課へ

- 申・問** 障害福祉課(1階)
☎561-2363、FAX561-2480

忘れずに納めましょう

国民健康保険税(10期)

納期限(口座振替日) 3月31日(金)

- コンビニやスマホ(一部税、納付書除く)、金融機関でも納付できます
- 口座振替(自動払込)が便利で確実です!
- 納期限を過ぎると延滞金が発生します

納付書を紛失したときはご連絡ください。再発行します。

問 納税課(1階)

☎561-2311、FAX561-2479

4月3日(月)から、令和5年度の固定資産(税)の確認と証明書の取得ができます



確認・証明書取得できる内容	確認・証明取得できる人	手数料	期間
土地価格等縦覧帳簿の縦覧	• 市内の土地の納税者 • 納税者から委任された人	無料	4月3日(月)～5月31日(水)の平日 8:30～17:15
家屋価格等縦覧帳簿の縦覧	• 市内の家屋の納税者 • 納税者から委任された人		
固定資産課税台帳の閲覧	所有する土地・家屋の評価額など	350円 ※5月31日(水)までは無料	4月3日(月)以降の平日 8:30～17:15 ※年末年始を除く
	借地や借家の評価額など		
証明書発行	• 評価証明書 • 公課証明書	350円	

● 縦覧では、所有権に関する事項はご覧になれません。縦覧制度について、詳しくは、市ホームページをご覧ください

草津市 縦覧 検索



● 本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証など)や権利を証明するために必要な書類(委任状・賃貸借契約書など)を持参してください。同一世帯でない場合は、家族であっても委任状が必要です

● 固定資産税の不服審査

固定資産税について不服があるときは、審査請求か審査の申し出ができます。

申出期間 納税通知書が届いてから3カ月以内

● 家屋の固定資産税

固定資産税(都市計画税)は、毎年1月1日の所有者に、資産の現況に基づき課税されます。次のいずれかに当てはまる場合は、市へ連絡してください。

- ①床面積10㎡未満の小規模な家屋を新築・増築したとき
- ②家屋の用途を変更したとき(専用住宅を店舗などの併用住宅へ、事務所を専用住宅へ変更など)
- ③未登記の家屋を取得したとき
- ④家屋を取り壊したとき
(届け出がないと、課税される場合があります)

草津市 家屋 検索



● 家屋の減額申請

耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネ改修工事について、一定の要件を満たす場合は、翌年度の税額が減額されます(工事完了後、3カ月以内の申請が必要です)。

問 • 【課税内容についての説明など】

税務課 資産税係(1階10番窓口) ☎561-2310、FAX561-2479

• 【証明書の発行】

税務課 諸税管理係(1階8番窓口) ☎561-2308、FAX561-2479



すっきりさわやかサービス事業



在宅生活から入院したときに、急性期の3カ月に限り、入院中も紙おむつの購入を支援しています。

- **助成金** 月6,000円を上限として、9割(一部利用者は8割か7割)

対 入院前からすっきりさわやかサービスの登録がある人

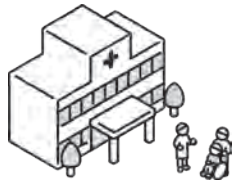
※同一月に紙おむつの配達があった人は請求できません

他 申請月は、3・9月

申 3月27日(月)まで(消印有効)に、申請書を書いて、入院中の紙おむつ代の領収証(原本)、入院期間が分かる書類、介護保険被保険者証の写し、介護保険負担割合証の写し、代理の場合は代理人の本人確認書類を添えて、担当課に直接か郵送で

申・問 介護保険課(1階)

☎561-2369、FAX561-2480



心身障害者(児)の紙おむつ購入費助成



- **助成金** 年間64,800円を限度として、購入費の9割。1カ月の購入費の上限は、6,000円(入院・入所などの期間は対象外)

対 在宅で、常に紙おむつを使用している3歳以上の重度心身障害者(児)で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1、2級(肢体不自由)か療育手帳A1、A2を持っている
- ② ①と同程度の障害がある(障害程度の確認のため、紙おむつの使用証明書が必要)

他 日常生活用具給付事業(紙おむつ)を受けている人は、制度を利用できません

申 3月1日(水)~10日(金)に、所定の用紙に昨年4月1日から申請時までの紙おむつ購入費の領収書の原本、身体障害者手帳か療育手帳の写し、申請者名義の預金通帳の写し、紙おむつ使用証明書(②の人のみ)、印鑑を持参し、直接担当課へ

申・問 障害福祉課(1階)

☎561-6972、FAX561-2480

自動車燃料費・福祉タクシー運賃助成



自動車燃料費・福祉タクシー運賃・リフト付きタクシー運賃のいずれかの一部を助成します。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

対 市内に在住で、次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1、2級を持っている
- ② 療育手帳A1、A2を持っている
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている
- ④ 介護保険の認定が要介護3以上(福祉タクシー運賃・リフト付きタクシー運賃の助成のみ)

他 ・利用中の人には、郵送で通知しています

- ・自動車燃料費助成は、自動車税や軽自動車税の減免者に限りません

申・問

- ・ ①②③ 障害福祉課(1階)
☎561-6972、FAX561-2480
- ・ ④ 長寿いきがい課(1階)
☎561-2362、FAX561-2480

春の火災予防運動

3月1日(水)~7日(火)

空気が乾燥して火災が発生しやすい時季に合わせて、春の火災予防運動を実施します。草津市管内での昨年の火災件数は37件でした。原因トップ3は、たき火、電気機器、コンロでした。また近年は、京都アニメーションの火災や大阪市北区の雑居ビル火災など、社会的影響の大きい放火火災も発生しています。大切な生命や財産を火災から守るために、自主的な火災予防対策への取り組みをお願いします。

市の火災原因TOP3

令和4年		
1位	たき火	6件
2位	電気機器	5件
3位	コンロ	4件

その油断が大火のもと

～たき火の火災防止対策～

廃棄物の焼却(一部例外を除き)は、法律で禁止されています。たき火の際には、その場を離れずに、終了後は確実に消火しましょう。水バケツや消火用具を必ず準備し、風の強い日や空気が乾燥した日には、たき火を行わないようにしましょう。

家の中の身近な火災を防ごう

～電気機器火災防止対策～

電気機器のコードは束ねず、コードの上に物を置かないようにしましょう。使用時以外はコンセントを抜くか、定期的に清掃をし、電熱機器などの製品の付近は、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

問 ・危機管理課(1階) ☎561-2325、FAX561-6852

・湖南広域消防局 西消防署(上笠町) ☎568-0119、FAX568-2119、南消防署(野路九) ☎564-4951、FAX564-0613

Hospital



救急診療のお知らせ

受診の際は、必ず事前に電話で症状を伝えてください

急病のときは

- **小児救急電話相談** (短縮ダイヤル #8000 か ☎524-7856)

臨床経験のある小児科医師や看護師が対応

相談日時 平日、土曜日(18:00~翌 8:00)
日曜日、祝日、年末年始(9:00~翌 8:00)

- **こどもの救急** <http://www.kodomo-qq.jp/>

診療時間外の受診について、
判断の目安を提供



- **医療ネット滋賀** <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>

診療が受けられる医療機関を
24時間お知らせ
電話自動音声案内(☎553-3799)



日曜・祝日の急診

湖南広域休日急病診療所 (栗東市、済生会滋賀県病院前)
(☎551-1599、FAX551-1600)

この診療所は、翌日まで診療が待てない急病
患者に、応急的な診療を行います。薬は原則1
日分か休日分のみ処方します。



診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)
(10:00~22:00 ※受付は9:30~21:30)

診療科目 主に内科・小児科

夜間・休日の急診(重症患者を診療する医療機関)

入院などが必要な重症患者を診療する医療機関です。
二次小児救急の診療は済生会滋賀県病院です。

3月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
			1 守	2 淡	3 済	4 淡
5 済	6 県	7 済	8 守	9 淡	10 守	11 済
12 淡	13 野	14 済	15 守	16 淡	17 淡	18 済
19 済	20 県	21 済	22 守	23 淡	24 淡	25 淡
26 済	27 野	28 済	29 守	30 淡	31 済	

4月二次救急(内科・外科系)

日	月	火	水	木	金	土
						1 淡
2 済	3 県	4 済	5 守	6 淡	7 淡	8 済
9 淡	10 野	11 済	12 守	13 淡	14 県	15 済
16 淡	17 県	18 済	19 守	20 淡	21 済	22 済
23 済	24 野	25 済	26 守	27 淡	28 淡	29 済
30 淡						

問い合わせ(当番病院)

淡	淡海医療センター(☎563-8866)	守	済生会守山市民病院(☎582-5151)
済	済生会滋賀県病院(☎552-1221)	野	市立野洲病院(☎587-1332)
近	近江草津徳洲会病院(☎567-3610)	県	県立総合病院(☎582-5031)

診療時間 土・日曜日、祝日、年末年始(9:00~翌9:00)
平日(18:00~翌9:00)

休日・夜間の薬に関するお困りごとは、
薬局に電話相談しましょう!

問 一般社団法人びわこ薬剤師会(大路二、
キラリ工草津4階) ☎598-5291、FAX598-5292



おとなの風しん予防接種費用助成

①~③の風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、予防接種
を受けた人に助成します。期日までに申請してください。詳し
くは、市ホームページをご覧ください。

㊦ **接種期間** 令和5年3月31日まで

対 ①令和4年3月1日~令和5年3月31日の滋賀県の風しん抗体検査

②令和3年4月1日~令和5年3月31日の妊婦健診における風しん抗体検査

③令和4年4月1日~令和5年2月28日の男性の追加的対策における風
しん抗体検査

申 4月7日(金)までに、抗体検査結果書(②は母子(親子)健康手帳、③は抗体
検査受診票も)、領収書、本人名義の口座番号の分かるもの、印鑑を持参
し、直接担当課へ

申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階)
☎561-2331、FAX561-2491



特定フィブリノゲン製剤・特定血液凝固第Ⅸ因子製剤の 投与でC型肝炎ウイルスに感染した人へ

給付金の請求期限が、令和10年1月17日まで延長されました。劇
症肝炎(遅発性肝不全を含む)に罹患して死亡した人への給付金の額が
引き上げられました。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 健康増進課(2階) ☎561-2323、FAX561-2482



教えて! KUSATSU BOOSTERS



わたしがしている
**環境への
取り組み**

SHIHO

モデル



Domani2014年
1月号掲載
撮影/ Leslie Kee

車は電気自動
車に、買い物に
はエコバッグを、
出かける際には
マイボトルを持

つように心掛けています。洗剤
類は詰め替えパックを利用したり、
できるだけ余計な買い物は
しないようになど、身近な日常
生活の中で簡単に取り組めるこ
とを継続しています。

募集 学校保健支援員



- **任期** 任用日～来年3月
- **所** 市内の小・中学校
- **対** 養護教諭免許か看護師免許を持っている人
- **他** 事前研修会あり(市内の小・中学校で養護教諭として勤務経験のある人は除く)
- **申** 3月1日(水)～15日(水)(消印有効)に、申請書を書き、資格免許状の写しを添えて、担当課に直接か郵送で
- **申・問** 学校教育課(6階)
☎561-2421、FAX561-2488

**募集 長寿の郷
ロクハ荘
同好会会員**



- みんなで楽しく時間を過ごしてみませんか。まずは活動日に見学に来てください。
- **対** 市内在住か通勤している人
※年齢は問いません
 - **定** それぞれ若干名
 - **他** 材料費が必要な同好会あり

同好会名	とき	会費
将棋	火曜日 9:00～16:00	3,000円/年
囲碁	水・金曜日 9:00～16:00	1,200円/年
健康体操	第1・3・4水曜日 10:00～12:00	1,000円/月
社交ダンス	土曜日、 第1日曜日 (オープンダンスパーティ) 13:00～16:00	2,500円/月
太極拳	火曜日 10:00～12:00	1,500円/月
水彩画	第2・4木曜日 13:00～16:00	1,600円/月
	第2・4土曜日 9:00～12:00	1,600円/月
よし笛	第1・3水曜日 13:30～15:00	1,500円/月
ウクレレ	第2・4水曜日 9:30～12:00	2,000円/月

- **申・問** 長寿の郷ロクハ荘(追分七)
☎563-5021、FAX567-4269
- **問** 長寿いきがい課(1階)
☎561-2362、FAX561-2480

**微小粒子状物質
(PM2.5)に注意**



PM2.5は大気中に浮遊する微小粒子で、健康への影響が懸念されています。県から注意喚起が発令されたら、不要不急の外出や、屋外での長時間の運動は控えましょう。PM2.5注意喚起発令配信を希望する場合は、県の「しらしがメール」に登録してください。詳しくは、県ホームページ(HP <http://www.pref.shiga.lg.jp/>)か、県総合企画部DX推進課(☎528-3382)にお問い合わせください。

- **問** 環境政策課(1階)
☎561-2341、FAX561-2479

水道の閉栓連絡



引っ越しなどで水道を使用しなくなる場合は、3日前までに連絡してください。市ホームページから、オンラインでの手続きも可能です。閉栓の連絡がなければ、使用していなくても基本料金がかかります。マンション・アパートなどの共同住宅に住んでいる人は、管理人や管理会社などに連絡してください。共同住宅の管理人・管理会社は、入居戸数に変更があった時点で、必ず水道お客様センターへ連絡してください。

- **問** 水道お客様センター(2階)
☎561-2441、FAX561-2481

**安全・安心な水を
届けます
水道水質検査計画**



来年度の水質検査の測定地点や回数などを決めた水質検査計画は、浄水場や、市ホームページでご覧ください。

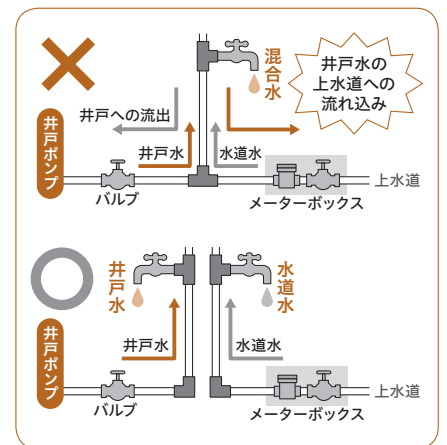
- **問** 北山田浄水場(北山田町)
☎562-1050、FAX562-5012
- ロクハ浄水場(追分南四)
☎563-3741、FAX564-9040



**安全で安心して
水道を使うために
クロスコネクションの
禁止**



- **クロスコネクション(誤接合)**とは「市の水道の給水装置」と「水道水以外(井戸・雨水・再生水など)の管」が直接連結されている状態のことです。
- **なぜ禁止されているの?**
水道の給水管と地下水など水道水以外の管が直結していると、バルブの故障や操作不良などにより、地下水などが水道本管に流れ込むことがあります。この水が汚染されていた場合、飲用に適さない危険な水を飲んでしまうことになり、健康被害をもたらす恐れがあることから、水道法で固く禁止されています。また、水道水が井戸水の管へ多量に逆流して、請求金額が高額になります。クロスコネクションになっている場合は、市指定給水装置工事業者に連絡をして、速やかに給水管と、それ以外の管を切り離してください。切り離しに要する費用は個人負担となります。



- **問** 上下水道総務課(2階)
☎561-2440、FAX561-2481
- 給排水課(2階)
☎561-2443、FAX561-2481



募集 入札監視委員

市が発注する工事などの、入札や契約手続きについて審議をします。

- 任期 委嘱日～令和7年3月
※年2回程度の会議

対 18歳以上で、市内在住か通勤・通学している人。ただし、本人か3親等以内の親族が建設業者(建設業法第2条第3項に規定する「建設業者」をいう。)に勤務している人や、市の議員、職員、他の審議会などの委員を除く

- 定** 1人(選考(面接))
- 申** 3月14日(火)まで(必着)

会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください

- 申・問** 契約検査課(7階)
☎561-2307、FAX561-2490

クリーンセンターへのごみの持ち込みは事前申請が必要です

クリーンセンターへのごみの持ち込みは事前申請が必要となり、申請がない人は持ち込みできませんので注意してください。また4月までの期間は、多くの来場が予想されますので、早めに申請してください。

- 他** ・持ち込み日の30日前から申請が可能です
- ・インターネットは3営業日前まで、電話は2営業日前までに申請をお願いします
- 申** インターネットかコールセンター(☎516-4030、平日8:30～17:15)で
- 問** 資源循環推進課(馬場町、クリーンセンター1階)
☎562-6361、FAX566-1694

インターネットは
こちら



自殺対策推進会議委員

自殺対策の推進について協議をします。

- 任期 6月～令和7年5月
※年1～2回程度の会議(令和5年度のみ年4回程度)

- 定** 3人(選考(面接))
- 申** 4月14日(金)まで(必着)
- 申・問** 健康増進課(2階)
☎561-2323、FAX561-2482

健康づくり推進協議会委員

市民の健康の維持や増進について協議をします。

- 任期 7月～令和7年6月
※年1～2回程度の会議(令和5年度のみ年5～6回程度)

- 定** 4人(選考(面接))
- 申** 4月14日(金)まで(必着)
- 申・問** 健康増進課(2階)
☎561-2323、FAX561-2482

**国民健康保険
運営協議会委員**

国民健康保険事業の運営の重要事項を審議をします。

- 任期 委嘱日～令和7年12月
※年3回程度の会議

対 市内在住の20歳以上の国民健康保険被保険者で、市税と国民健康保険税を完納している世帯に属する人。ただし、任期中に後期高齢者医療制度へ移行する人、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く

- 定** 2人(選考(面接))
- 申** 3月1日(水)～17日(金)(必着)
- 申・問** 保険年金課(1階)
☎561-2366、FAX561-2480



委員の募集

対 18歳以上で、市内在住か通勤・通学しているか、市内で市民公益活動を行っている人。ただし、市の議員や職員、他の審議会などの委員を除く
※他に制限のある場合は個別に記載

他 会議出席の際、託児が必要な場合は、担当課にご相談ください

- 申** 申し込み方法については、市ホームページをご覧ください



農地利用最適化推進委員

担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地や違反転用の発生防止・解消に向けた指導および監視業務、地域計画策定・達成に向けた取り組みなどを行います。

- 任期 7月以降～令和8年7月
※年12回程度の会議

定 10人(選考)(志津区域1人、草津区域1人、老上区域2人、山田区域2人、笠縫区域2人、常盤区域2人)

- 申** ①個人からの推薦 ②団体からの推薦 ③一般応募で、3月1日(水)～28日(火)(必着)

- 申・問** 農業委員会事務局(4階)
☎561-2415、FAX561-2486

農業委員

農地の権利移動や転用に係る許認可業務、担い手への農地の集積・集約化、地域計画策定・達成に向けた取り組みなどを行います。

- 任期 7月～令和8年7月
※年12回程度の会議

定 14人(選考)

- 申** ①個人からの推薦 ②団体からの推薦 ③一般応募で、3月1日(水)～28日(火)(必着)

- 申・問** 農林水産課(4階)
☎561-2347、FAX561-2486

草津市の情報は こちらから配信！



イベントや市政情報、災害時の緊急情報など、市からのお知らせを配信しています。ぜひ「友だち登録」をお願いします。

● LINE

● Twitter



おすすめの本を紹介

みつきの雪

眞島めいり 著／講談社

小学5年生の主人公 満希が住む信州の村に、山村留学生としてやってきた行人。高校卒業前日から始まるこの物語は、2人が過ごした9年間の、心の交流と成長が描かれている。

満希が語り手となって、2人の思い出を紡ぐように、過去と現在を行ったり来たりしながら、物語はそれぞれの心の内へと近づいていきます。孤独感や出会ったときから始まっている別れの予感を暗示させていきます。

作品全体を通して、淡く繊細な心の揺れや情景描写が美しい言葉で表現されていて心に響きます。特に、学校の図書室の独特な気配や「雪」の描写は、その特別な感覚や情景が沸き立って物語の世界観にすっぽり入り込めました。2人の成長と未来への希望で満ちている最終章の「雪」にも注目です。

問 図書館(草津町)

☎565-1818、☎565-0903

南草津図書館(野路一)

☎567-0373、☎567-2357

認知症サポーター 養成講座



認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り応援する認知症サポーター(認知症の応援者)になりませんか？

🕒 3月16日(木) 10:00~11:30

所 市役所 8階 大会議室

対 市内在住か通勤・通学している人

定 50人(先着順) 申 3月14日(火)まで

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2372、☎561-2480

草津ハイキング 中山道ウオーク シリーズ③



🕒 3月25日(土) 9:00~16:00

所 JR草津駅~JR彦根駅~近江鉄道鳥居本駅~原八幡神社~高宮神社~無賃橋~高宮寺~近江鉄道高宮駅~JR彦根駅(歩行距離約11km、健脚向き)

定 50人(先着順)

¥ 500円(保険料、資料代などを含む。JR・近江鉄道運賃1,790円別途要)

他 雨天決行。当日7:00に警報が出たときは中止

申 3月6日(月)~22日(水)(必着)に、開催日・参加者全員の住所・氏名・代表者の電話(ファクス)番号を書いて、協会に直接か往復はがき、ファクス、Eメールで

申・問 (一社)市観光物産協会(草津二、くさつ夢本陣内)

☎566-3219、☎566-8000

☎kusatsu-kb@cream.plala.or.jp

問 商工観光労政課(4階)

☎561-2351、☎561-2486



初心者向けスマホ相談会を 開催します！

スマートフォンの操作方法や活用方法について困っていることはありませんか？株式会社平和堂の協力を得て、市役所で相談会を実施します。申し込み不要で、専門スタッフがマンツーマンで相談に答えますので、気軽に立ち寄り、ご相談ください。

🕒 3月15日(水)、16日(木)、17日(金) 10:00~15:30(受付15:00まで)

※1人当たり30分程度です

所 市役所 1階 101会議室

他 ・スマートフォンを持っている人は持参してください

・当日に直接会場まで来てください

・混雑時は待ち時間がある場合があります

問 経営戦略課(7階)

☎561-2326、☎561-2489

家族介護教室 高齢者の栄養と 食事介助と口腔ケア について学ぼう♪



高齢者が食事や飲み物を上手に飲み込めなくなってくると、食欲がなくなり、栄養のバランスが崩れてきます。食べやすくするための工夫や介助の仕方について学びませんか？

🕒 3月8日(水) 10:00~12:00

所 キラリエ草津 5階 503会議室(大路二)

対 家族などの介護に携わっている人、関心のある人

定 10人(先着順) 申 3月7日(火)まで

申・問 長寿いきがい課(1階)

☎561-2362、☎561-2480

パブリックコメント(意見公募)

ご意見ありがとうございました

くさつ健幸ガイドブック~草津市健幸都市づくり基本方針~(案)

問 健康福祉政策課(2階)

☎561-2360、☎561-2482

パブリックコメントの結果・概要については、市ホームページをご覧ください。



女性のチャレンジ デジタル講座



キャンバ Canvaをデザインツールとして活用し、簡単にホームページを作成する方法を学びます。受講方法は対面かオンライン(Zoom)で選べます。

- 講師 榎本秀美さん (LEANコンサルティング)
- 🕒 3月17日(金) 14:00~15:30(13:45~受付)
- 📍 キラリエ草津5階 502・503会議室(大路二)
- 👤 市内在住か通勤・通学している女性
- 👥 定 20人(先着順)
- 📱 他 ・パソコンかタブレット端末を持参してください
・オンライン参加者はZoomで参加できる状態にしておいてください
・託児あり(3月3日(金)までに申込要)
- 📄 申 前日までに、氏名・電話番号・託児の有無・受講形態(対面かオンライン)を、担当課へ
- 📄 申・問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1550、FAX565-1518 ✉ danjo@city.kusatsu.lg.jp



第3回 環境学習セミナー 「春の水生プランクトン ワークショップ」



琵琶湖のプランクトンを採取して、いろいろな色や形を顕微鏡で観察したり、スケッチをしたりして、水環境の豊かさを学びましょう。

- 🕒 3月18日(土) 13:00~15:30
- 📍 所 山田漁業協同組合2階 多目的集会室(北山田町)
- 👤 対 小学校高学年以上
- 👥 定 30人程度(先着順)
- 📄 申 3月6日(月)~、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、くさつエコスタイルプラザに電話かファクス、Eメールで
- 📄 申・問 くさつエコスタイルプラザ(馬場町、クリーンセンター2階) ☎561-6580、FAX561-6583 ✉ kankyobunka.f@gmail.com
- 📄 問 環境政策課(1階) ☎561-2341、FAX561-2479

草津川桜イベント いいな 557フェスタ in 2023



桜の木オーナー会の募集、桜の枝を使ったストラップ作り、歌とダンスや飲食コーナーなど、桜並木の景観を楽しみませんか。

- 🕒 4月1日(土) 10:30~15:00 (雨天時は4月2日(日))
- ライトアップ 3月25日(土)~4月8日(土)
- 📍 所 三角地公園(御倉町)
- 📱 他 ・湖南幹線沿い(駐車場あり)(駐車場に限りがありますので、可能な限り徒歩や自転車でお越しください)
・一部費用が発生するものがあります
- 📄 問 ・NPO法人琵琶湖ネット草津(矢橋町) ☎・FAX563-9901
・公園緑地課(5階) ☎561-2393、FAX561-2487



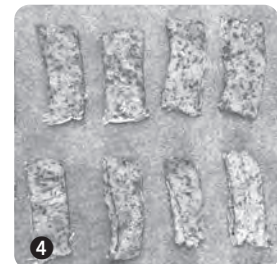
人参と青のり スティッククッキー



- 🍳 材料 (作りやすい分量24~30本)
- | | |
|----------------|---------------|
| 青のり...1g | 砂糖...10g |
| 人参のすりおろし...60g | 塩...1g(ひとつまみ) |
| 薄力粉...80g | ごま油...大さじ1 |



- ① ポリ袋に全部の材料を入れ、よく混ぜる
- ② 材料が混ざったら1時間ほど休ませる(時間がなかったら休ませなくても良い)
- ③ 打ち粉をして麺棒で薄く伸ばして食べやすい長さ(1×5cm程度)にカットする(厚さ2mm程度)
- ④ 予熱した180℃のオーブンで20分くらい焼いて完成



- 1本当たり エネルギー...19kcal 食塩相当量...0g 食物繊維...0.2g



コツとポイント 袋の中でしっかり混ぜ、麺棒で均一に伸ばすことにより、きれいに焼きあがります。野菜が苦手な子どもがおいしく食べられるお菓子です。

cookpad recipe

交通安全 シニアカレッジ



交通安全意識の向上を図るための講座です。

- 📅 5月25日(木)～11月29日(水)(全5回)
- 📍 市役所、警察本部(大津市)など
- 👤 60歳以上で市内在住の人
- 👥 20人(先着順)
- 📅 3月1日(水)～4月20日(木)(必着)
- 📞 申・問 交通政策課(5階)
☎561-2343、FAX561-2487

草津市美術展 セレクションを開催



草津市美術展覧会・草津市青少年美術展覧会の第60回開催を記念し、今回両展覧会で優秀な成績を収められた作品を展示します。

- 📅 3月5日(日)～11日(土) 10:00～16:30
- 📍 イオンモール草津
2階 イオンホール(新浜町)
- 📞 市美術展覧会実行委員会事務局
(6階、生涯学習課内)
☎561-2428、FAX561-2488

家庭教育講座 「イライラとうまく つき合うためのコツ ～やってみよう! アンガーマネジメント～」



子育てのイライラ、うまくコントロールしませんか？

- 講師 安岡 寛 さん(日本アンガーマネジメント協会公認 アンガーマネジメントファシリテーター)
- 📅 3月18日(土) 10:00～11:30
- 📍 キラリエ草津 3階 303会議室
(大路二)
- 👤 子育て世代 定 35人程度(先着順)
- 👥 託児あり
(3月9日(木)までに申込要)
- 📅 3月1日(水)～16日(木)
- 📞 申・問 生涯学習課(6階)
☎561-2427、FAX561-2488
✉ shogaku@city.kusatsu.lg.jp



子育て

1 ツインズフレンズ「親子で遊ぼう & 交流会」

- ふたご・みつごならではの妊娠・育児についての悩みや喜び、工夫などの情報交換や、親子遊びを楽しめます。気軽にご参加ください。
- 📅 3月14日(火) 10:00～11:30
 - 📍 所 ココクルひろば
 - 👤 ふたご・みつごの家族か、ふたご・みつごを妊娠中の人とその家族
 - 👥 15組(先着順)
 - 📅 3月2日(木)～10日(金) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(火曜日を除く)
 - 📞 申・問 ココクルひろば(大路二、キラリエ草津 2階)
☎562-5596、FAX562-5523

2 妊婦教室 「赤ちゃんとの生活 & 抱っこ・授乳体験」と交流会

- 抱っこや授乳など助産師が分かりやすくお話しします。パートナーも参加できます。
- 📅 3月27日(月) 10:00～11:30
 - 📍 所 ミナクサ☆ひろば
 - 👤 市内在住の妊婦とその家族 定 10組(先着順)
 - 📅 3月14日(火)～24日(金) 9:00～17:00に、施設に直接か電話で(月曜日を除く)
 - 📞 申・問 ミナクサ☆ひろば(野路一、西友南草津 2階)
☎562-3793、FAX562-3794

3 離乳食レストラン

- 食育の話や離乳食の完成品の見学など(試食はありません)。
- 📅 ① 4月12日(水)
2部制<1部> 9:30～10:35、<2部> 10:50～11:55
 - ② 4月20日(木) 10:00～11:15
 - 📍 所 ①さわやか保健センター ②常盤まちづくりセンター(志那中町)
 - 👤 市に住民票のある、4～10カ月児とその保護者
 - 👥 ①各7組②14組(先着順)
 - 📅 3月10日(金) 10:00～、最新の情報を市ホームページ(二次元コード)で確認し、ネット予約システムから申し込み
※ネット環境が無い人は、お問い合わせください
 - 📞 申・問 子育て相談センター(さわやか保健センター 3階)
☎561-2331、FAX561-2491



子育て応援サイト
子育て情報はこちら



本陣四季彩々春の段
「はたらく本陣展」



市内在住の7人のイラスト作家が、江戸時代の本陣で働く人々を等身大パネルで描きます。

🕒 3月4日(土)～19日(日)

📍 史跡草津宿本陣

💰 入館料要

🗨️ 史跡草津宿本陣
(草津一)

☎️ FAX 561-6636



イラスト：まちょ ▶

史跡草津宿本陣 **本陣楽座**

落語の上演

● 演者 桂吉之輔・笑福亭喬龍

「はたらく本陣展」連携
まちなか
ポップアップSHOP



「はたらく本陣展」に合わせて、まちなかの古民家を活用し、期間限定のポップアップSHOPを開きます。市内在住のさまざまな作家たちによる作品の展示販売を行います。ぜひお越しください。

🕒 3月18日(土)、19日(日) 10:00～16:00

📍 マンポのとなり(草津二)

🗨️ 草津まちづくり株式会社(草津二)

☎️ 564-5888、FAX 564-5885

● 都市地域戦略課(4階)

☎️ 561-6931、FAX 561-2486

🕒 3月25日(土) 17:30～18:30

📍 50人(先着順) 💰 700円

🗨️ 3月3日(金)～、電話かファクスで

🗨️ 史跡草津宿本陣(草津一)

☎️ FAX 561-6636

草津宿街道交流館
春季テーマ展



「草津今昔ものがたり
—古写真でたどる記憶—」

草津市史編さんの際に収集した古写真や、地域の写真館が所蔵する古写真とその当時の関連資料から、草津のまちや人々の暮らしの移り変わりを紹介します。

🕒 3月18日(土)～5月7日(日)

📍 草津宿街道交流館 💰 入館料要

🗨️ 草津宿街道交流館(草津三)

☎️ 567-0030、FAX 567-0031



▲おちのい
▲大路井の商店街(昭和39(1964)年)
出典:草津市史資料集5 歴史資料集

KUSATSU

歴史ギャラリー

古写真からたどる草津の歴史—もう一つの東海道と中山道の分岐点— No.184

草津宿は「東海道と中山道の分岐点」として知られ、その分岐を示すのが、草津川マンポ(トンネル)横に立つ追分道標です。実は、この追分道標以外に、もう一つ、東海道と中山道の分岐点を示す道標があるのを知っていますか? かつて「大路井」と呼ばれた大路にある覚善寺の門前に立つ道標です。

左下の2枚の古写真は、草津市史編さんの際に収集された写真で、上は明治末期、下は昭和初期の道標を写した写真です。明治19(1886)年、草津川マンポが建設されたことに合わせ、東海道と中山道の分岐点を移動させることになり、新しい東海道として「大路井新道」が造られました。その新たな分岐点に建てられたのが、大路井の道標です。道標の「右」の方向が小汐井神社の前を通って石部方面へ向かう東海道、「左」が中山道となっています。

明治末期の写真では、覚善寺の角に道標が立っていますが、昭和初期になると、覚善寺の敷地の一角が商店や住宅に変わり、人の姿やバスも確認できます。大路井の道標が立てられた3



▲明治末期



▲昭和初期

出典:『草津市史資料集5 歴史写真集 ずっとKUSATSU』

年後の明治22(1889)年には、草津駅が開業し、街の中心は「宿」から「駅」へと変わっていきます。大正時代には、草津駅前とかつての宿場町を繋ぐ経路でもあった大路井の市街地化が進み、大路井新道沿いにも、多くの商店や住宅ができたそうです。2枚の古写真を比較すると、そういった大路井の変化の様子をうかがうことができます。現在、この東海道と中山道の分岐点の周囲は、高層マンションや多くの飲食店で賑わい、かつての面影は、道標と覚善寺のみとなってしまいました。しかし、残された古写真からは、昔の街並みや人々の暮らしを、より現実のものとして知り、感じることが出来ます。

草津宿街道交流館では、3月18日(土)より春季テーマ展「草津今昔ものがたり—古写真でたどる記憶—」を開催します。古写真に残された草津の風景、人々の暮らしをぜひご覧ください。

🗨️ 草津宿街道交流館(草津三) ☎️ 567-0030、FAX 567-0031

草津アートセンター(野路六)
☎561-6100、FAX564-5851

●草津アマカホール30周年記念事業
合唱でつづるヒットソング
ワンコインコンサート

～世代を超えて思い出に残る音楽を～
懐かしの曲からヒット曲、映画音楽にミュージカルソングまでアミカの思い出とともに、心とむひと時を過ごしてください

●曲目 なごり雪、心の瞳、少年時代、瑠璃色の地球、My Heart Will Go On、ヒットソングメドレー、美女と野獣、民衆の歌 他

🕒 3月18日(土) 14:00～(13:30開場)

📍 草津アマカホール(草津三)

👤 302人(先着順)

💰 500円

📝 クレアホール窓口(月曜日を除く)、アマカホール窓口(火曜日を除く)で

草津川跡地公園 de 愛ひろば(大路二)
☎562-5010、FAX562-5092

●伊原木香奈さんの
春の寄せ植え教室

カラーバリエーションを学び、楽しむ春の寄せ植え

🕒 3月25日(土) 10:00～11:30

👤 20人(先着順)

💰 3,900円

📝 3月1日(水)～18日(土)

市国際交流協会(KIFA)
(2階、まちづくり協働課内)
☎561-2322、FAX561-2482
✉ kifa-japan@coda.ocn.ne.jp

●アメリカ文化を知ろう
イースター体験講座

エッグハント(卵探し)やクラフト、ゲーム、英単語を覚えましょう

🕒 3月28日(火) 14:00～15:00

📍 市民交流プラザ

(野路一、フェリエ南草津5階)

👤 幼稚園児、小学校低学年とその保護者

👤 12人(先着順)

📝 3月3日(金)～20日(月)に、インターネットかEメールで



市スポーツ推進委員協議会
(6階、スポーツ推進課内)

☎561-2432、FAX561-2488

●第655回歩こう会「彦根城お堀から見る桜とレトロな街並み散策」

🕒 4月9日(日) 8:35～14:00ごろ
(8:15～受付)

📍 JR草津駅～JR彦根駅～彦根城外周～金亀公園～千鳥が丘公園～JR彦根駅(歩行距離9km、やや健脚コース)
※彦根城には入りません

💰 500円(交通費1,360円別途要)

👤 中学生以下は保護者同伴。健康管理は各自で。当日、気象庁の天気予報で滋賀県北部の降水確率が70%以上のときや警報が出たときなどは中止

図書館(草津町)
☎565-1818、FAX565-0903

●木曜おはなしのじかん

🕒 3月9日(木) 11:00～11:30

👤 乳幼児とその保護者

👤 5組程度(当日先着順)

●こどものつどい

🕒 3月11日(土) 14:30～15:15

👤 10組程度(当日先着順)

●図書館ビブリアバトル

「まいにちビブリアバトル」とコラボして行う

本の紹介コミュニケーションゲーム。観覧は自由です

🕒 3月19日(日) 14:00～15:00

👤 発表者4人(各先着順)

📝 3月17日(金)まで

●おはなしのじかん

🕒 3月25日(土) 14:30～15:00

👤 5組程度(当日先着順)



南草津図書館(野路一)

☎567-0373、FAX567-2357

●こどものつどい

🕒 3月11日(土) 11:00～11:45

👤 10組程度(当日先着順)

●木曜おはなしのじかん

🕒 3月23日(木) 11:00～11:30

👤 乳幼児とその保護者

👤 5組程度(当日先着順)

●おはなしのじかん

🕒 3月25日(土) 14:30～15:00

👤 5組程度(当日先着順)

移動図書館 わかくさ号 巡回予定 4月～9月

問 図書館(草津町) ☎565-1818、FAX565-0903

	第1木曜日 (5月は第2水曜日)	第2木曜日	第3木曜日	第4木曜日	第1金曜日 (5月は第2水曜日)	第2金曜日 (8月は第2水曜日)	第3金曜日	第4金曜日
巡回場所と時間	13:40～14:10 第三保育所前 (橋岡町)	13:40～14:10 びわ湖 レストタウン (笠山六)	13:40～14:10 草津川跡地公園 de愛ひろば (大路二)	14:00～14:30 JA(農協) 志津支店 (青地町)	14:00～14:30 常盤子ども園 (志那中町)	14:00～14:30 JA(農協) 山田支店 (北山田町)	14:00～14:30 渋川福複 センター (西渋川二)	13:40～14:10 草津川跡地公園 ai彩ひろば (北山田町)
	14:20～14:50 矢橋ふたば 子ども園 (矢橋町)	14:30～15:00 桜ヶ丘会館 (桜ヶ丘四)	14:40～15:10 フレンドマート 志津東草津店 (追分一)	15:00～15:25 馬場町会館 (馬場町)	15:00～15:30 中央広場 (下物町)	15:00～15:30 志那中町 自治会館 (志那中町)	15:00～15:30 笠縫まちづくり センター (上笠一)	14:20～14:50 北山田会館 (北山田町)
	15:10～15:40 鳩が森・よし池 児童遊園 (南笠町)	15:10～15:40 かがやきの丘 町内会館 (追分南六)	15:30～16:30 キラリエ草津 (大路二)	16:00～16:30 志津南まちづくり センター (若草五)	16:00～16:30 常盤東 総合センター (芦浦町)	16:00～16:30 JA(農協) 常盤支店 (片岡町)	16:00～16:30 笠縫東小学校 (平井三)	15:10～15:40 志那会館 (志那町)
	16:00～16:30 東南笠 児童遊園 (南笠東三)	16:00～16:30 野路小野山 児童遊園 (野路東五)	—	—	—	—	—	16:00～16:30 川原天神会館 (川原四)

●貸出期間は、次の巡回日まで ●天候などで、巡回を休むことがあります ●祝日の場合は巡回日を変更しています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、市主催のイベントなどは中止・延期となる場合があります。詳しくは、担当課に直接お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

相談窓口のご案内 3月

秘密は厳守します。安心して相談してください。
相談日以外にも、開所日に職員が相談に応じます。

- 法律(弁護士)市民相談
☎ 16日(木) 13:30~16:30(予約制、6日(月)~10日(金)) 定 6人(先着順)
- 行政相談(国の事務に関する困りごと相談)(行政相談委員) ☎ 7日(火)、17日(金) 9:30~12:00
- 行政書士相談(相続・遺言・成年後見など) ☎ 28日(火) 13:30~16:00(予約制、6日(月)~27日(月)) 定 5人(先着順)
- 「あなたの相談室」(弁護士相談)(相続・離婚・交通事故・債務整理) ☎ 22日(水) 15:00~19:00(予約制)
問 市民相談室(1階) ☎561-2329、☎561-2334 ※平日 9:00~16:30
- 人権に関する相談
(人権擁護委員) ☎ 平日の月曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
(弁護士) ☎ 28日(火) 13:30~16:30(予約制)
問 人権センター(大路二、キラリエ草津3階) ☎563-1660、☎563-7070
- 年金に関する相談
☎ 平日 8:30~17:15(月曜日は19:00まで)、11日(土) 9:30~16:00(予約制、☎0570-05-4890)
問 日本年金機構 草津年金事務所(西沢川一) ☎567-2220、☎562-9638

- お金や就労、ひきこもりなど、福祉の総合相談窓口
- 就労を妨げるさまざまな要因をかかえている人の就労相談・支援
問 人とくらしのサポートセンター(2階) ☎561-6927、☎561-0180
- 消費者契約トラブルなどに関する相談
☎ 平日 9:00~16:30
問 消費生活センター(1階) ☎561-2353、☎561-2334
- 子ども・若者総合相談窓口
☎ 平日 8:30~17:15
問 子ども家庭・若者課(さわやか保健センター2階) ☎561-0188、☎561-6780
- 若者の就職相談窓口
☎ 平日 9:00~17:00(予約優先) 定 15~49歳と家族
問 滋賀県地域若者サポートステーション草津本所(西沢川一) ☎563-0366、☎563-0368
- 就職氷河期世代の就職相談
☎ 平日 9:00~17:00 定 35~54歳
問 しが就職氷河期世代サポートコーナー(西沢川一) ☎563-0350、☎563-0304
- DV相談、女性の総合相談
☎ 平日、第3土曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
- 女性のためのカウンセリングルーム
☎ 第1水曜日、第3土曜日(予約制)
問 男女共同参画センター(大路二、キラリエ草津5階) ☎565-1539、☎565-1518

- 保健師、助産師、保育士による妊娠、出産、子育て期に関する相談
問 子育て相談センター(さわやか保健センター3階) ☎561-2339、☎561-2491
- 家庭相談員による子どもと家庭の問題についての相談・支援
問 家庭児童相談室(さわやか保健センター3階) ☎561-2460、☎561-6780
- 少年に関する悩みの相談・支援など
☎ 平日 9:30~16:00
※カウンセラー相談あり(予約制)
問 少年センター(大路二、キラリエ草津3階) ☎562-0594、☎567-0557
- 心身の発達に支援が必要な人とその家族の相談・支援
☎ 平日 8:30~17:15(予約制)
問 発達支援センター(西沢川二) ☎569-0353、☎566-5144
- 障害福祉に関する相談・支援
☎ 月~土曜日の 8:30~17:15(予約制) ※祝日は除く
問 障害者福祉センター(西沢川二) ☎569-0356、☎569-0354
- 高齢者に関すること
問 各地域包括支援センター
(高穂) ☎561-8143、☎561-9524
(草津) ☎561-8144、☎561-9525
(老上) ☎561-8145、☎561-9526
(玉川) ☎561-8146、☎561-9527
(松原) ☎561-8147、☎561-9528
(新堂) ☎568-4148、☎568-3529

随時相談

- ひとり親相談 問 子ども家庭・若者課(さわやか保健センター2階) ☎561-2364
- 不登校 問 教育研究所・やまびこ教育相談室(青地町) ☎563-1270
- 健康相談(心の悩み、生活習慣病、栄養) 問 健康増進課(2階) ☎561-2323
- 高齢者虐待の相談・通報窓口 問 長寿いきがい課(1階) ☎561-2362
- ①暮らしの中でのさまざまな悩み・②心配ごと相談所
問 市社会福祉協議会(大路二) ① ☎562-0084 ② ☎566-1266
- 外国人相談窓口 問 まちづくり協働課(2階) ☎561-2337、市国際交流協会(2階、まちづくり協働課内) ☎561-2332

広告欄

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。市が推奨などをするものではありません。

- 「広報くさつ」「市ホームページ」広告掲載の問い合わせは、広報課(3階) ☎561-2327、☎561-2483
◎ 広報くさつ 広告掲載料金：1枠 32,000円(約62,500部発行)
◎ 市ホームページ 広告掲載料金：1枠・1カ月 20,000円

「#写すんですくさつ」.



Twitterのハッシュタグ「#写すんですくさつ」に投稿された写真の中から一部をご紹介します。今年も多くの投稿をお待ちしています！

問 広報課(3階)

☎561-2327、FAX561-2483



Kusatsu Information

いつでもどこでも「広報くさつ」



市ホームページ



ラジオえふえむ草津 (FM78.5MHz) 「声の広報」

スマートフォン用アプリ



- マチイロ
- SideBooks (ちいき本棚)

草津市メール配信サービス

市の情報をメールで配信するサービス



市公式ソーシャルメディア

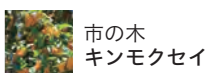


くさつチャンネル

さまざまな動画や、びわ湖放送(BBC)で放送されている草津スケッチもこちらから配信！



市の花 アオバナ



市の木 キンモクセイ

1月31日現在(対前月比)

●人口138,235人(-101)
●男69,334人(-32)

●世帯数62,592世帯(-32)
●女68,901人(-69)