



提供年月日	平成30年10月26日	
担当部署	【健幸フェア】健康福祉部 健康福祉政策課	【健康経営セミナー】環境経 済部 商工観光労政課

## 健幸づくりに秋のイベントに出かけよう！

草津市では、誰もが生きがいもち健やかで幸せに暮らせる健幸都市づくりに取り組むため、平成28年8月に「健幸都市くさつキックオフシンポジウム」を開催して健幸都市宣言を行い、平成29年3月には草津市健幸都市基本計画を策定しました。計画では、これまでの健康福祉施策にとどまらず、市の総合政策としてまちづくりの中核に「健幸」を位置づけ、都市計画や産業振興などの分野と連携した取組も含め、健幸都市実現のために全市的に取り組む事項を定めています。健幸都市くさつの更なる発展に向け、市民の方のより一層の体力づくりや健康づくりを促進するためのイベントを実施しますのでお知らせします。

今年のイベントのメインはテレビCMでおなじみの、NTT西日本による「みらいパーク」。ICTを活用した未来の公園をテーマに、ICTを使った電車ごっこなど、新しい公園遊びを楽しめます！

### ○ 健幸フェア

健康に関する体験が盛りだくさん！家族や友だちと一緒に体験をして、日ごろの生活を健康に過ごすためのヒントや知識を楽しく学びませんか？

- ・とき 平成30年11月10日(土) 10:00～17:00
- ・ところ 草津川跡地公園(区間5)de 愛ひろば イベント広場

**ステージ** 専門家による健康に関する講演で、健康に暮らす知識を学べます。

**体験エリア** ハンドマッサージやヨガ、ノルディックウオークなどで実際に体を動かそう。

**体験ブース** 食品サンプルによる栄養チェックや歯科相談など健康にまつわる体験ができます。

**健幸飲食エリア** 健康を意識したオーガニック中心の飲食ブースも出展！



### ○ 草津市健康経営セミナー

従業員の健康づくりについて考えてみませんか？

健康経営とは、「従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること」。従業員の健康管理・健康づくりを事業所が主体となって取り組んでもらえるよう、健康経営の確立に向けたセミナーを開催します。

- ・とき 平成30年11月26日(月) 14:00～16:00
- ・ところ 草津商工会議所1階 コミュニティホール
- ・第1部 基調講演「経営力強化に健康経営が必要な3つの理由」  
(株)ディー・エヌ・エーCHO室 室長代理 平井孝幸氏
- ・第2部 「協会けんぽの健康宣言」  
全国健康保険協会滋賀支部 支部長 西田 毅氏



平井孝幸氏

添付資料