

みんなの けんこうフェス

夏の終わりの夜にゆったりチャレージ

カラダ動かしてココロゆるめで



2026 9/26 (土) 17:00-21:00
B: 健幸飲食エリアは16:00~
草津川跡地公園 de 愛ひろば 〈小雨決行〉

入場
無料

夏の疲れを整える「動」と「静」の
プログラムで、心身を心地よく満たす
一夜を過ごしましょう。

主催: 草津市 運営: 草津まちづくり株式会社

A ステージプログラム



立命館大学
スポーツ健康commons
くさつ健幸BOOST

格闘技の動きを取り入れた
高強度運動プログラム。



CALDO草津滋賀
ドッグヨガ

愛犬と一緒に呼吸を合わせ、
ぬくもりを感じながら心と体を
リフレッシュ。
〈予約優先: TEL.077-565-3100〉



株式会社Raseek
食と運動プロジェクト

食べて、動いて、整える。
疲れにくい身体づくりを体験。



ぐるぐるぐるー
ジャズコンサート

南天(Vo.)がフロントの
ジャズバンド。ゆったりとした
グルーヴをお楽しみください。

B 健幸飲食エリア (16:00販売開始)

Manakope Coffee Roastery

草津の小さな焙煎所。こだわりの自家焙煎コーヒーをお楽しみください。

- ドリップコーヒー
- かき氷 など

オリンピック食堂

ニューヨーク名物チキンオーバーライスなど、こだわりの一皿をご提供。

- 各種オーバーライス
- ラスポテト
- スパイシーチキン など

りらくす

みんな大好き！夏パテナんか吹き飛ばす！最強スタミナ唐揚げ！

- 鶏モモ肉の唐揚げ

近江麦酒

個性豊かなクラフトビールや飲み比べセットをご用意しています。

- 生ビール
- ソーダ など

ELLY'S CAFE

地元野菜のベジランチや、体にやさしいスイーツ・ドリンクをご用意。

- ベジランチBOX
- 米粉チュロス
- ごほうびいちごシェイク など

HARLY'S BUS

アメリカンスクールバスが目印。こだわりのタコスはどうぞ。

- タコライス
- スパイシータコス
- バナナジュース など

おいしいひととき
健やかな体験
何もしない贅沢

yamagoya

『自然の恵みを食べる』をコンセプトに、体に優しい料理やお菓子をご提供。

- グラノーラ
- ピビンバ など



C 芝生エリア

昨年大人気だった芝生エリアが今年も登場。キャンプ椅子やハンモックをご用意し、思い思いに過ごせる開放的な空間に。心地よいひとときをお過ごしください。

D チルアウトエリア

今年新登場のチルアウトエリア。焚き火を囲んでゆったり過ごせる落ち着いた空間をご用意します。日常を少し離れ、心ほだけるひとときをお過ごしください。

E 健幸企画エリア

立命館大学 BKCスポーツ 健康commons

柔軟性や姿勢、バランスを整える調整系レッスンを体験。



ハンドセラピー TETOTE(てとて)

10分間のリフレッシュタイム。手から伝わる癒しのハンドマッサージ体験！



BIWAKO VEGEBASE

やさしい香りのハーブ等を自由に調合して、自分だけのサシェ(匂い袋)を作ります。



ガーデン&ナーセリー GRANDPA

移動販売園芸店。庭づくりや植え替え、野菜生産など、植物を通じた暮らしを提案します。



KCSセンター 彦根犬上

健康の土台は姿勢から！姿勢科学をもとに、地域の皆さまの健康を支援します。



※写真は全てイメージです。

■アクティビティを体験される方は動きやすい服装でお越しください。■事情により企画内容を変更する場合がございます。■イベント開催中は、大きな音が発生する場合がございます。近隣の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。■お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

■荒天等による開催中止・規模縮小の場合は、9月25日金正午に草津まちづくり株のホームページとInstagramにてお知らせします。

主催 草津市

運営 草津まちづくり株式会社

〈本イベントに関するお問い合わせ〉

TEL.077-564-5888 受付時間/平日8:30~17:00

ホームページ

<https://kusatsu-machizukuri.co.jp/>



Instagram

@kusatsu_machiaruki



協力 草津川跡地公園

マネジメント・パートナーズ

〈草津川跡地公園に関するお問い合わせ〉

TEL.077-562-5010

受付時間/9:00~17:00・火曜日定休

ホームページ

<https://www.kusatsugawaatochi-park.com/>

