

地域資源マップ

志津のあんしんつながりノート ～幸せに暮らし続けるために～



書いてみましょう

みんなで大きな「わ」をつくろう！

毎年、確認しましょう

身近に支え合う力・ご近所さん(互助・共助)

民生委員さんは
名前 ☎

町内会・自治会長さんは
名前 ☎

福祉推進委員さんは
☎

健康推進員さんは
☎

近くの地域サロンは
☎

近くのいきいき百歳体操は
☎

自分の力(自助)

かかりつけ医は
☎

かかりつけ歯科医は
☎

かかりつけ薬局は
☎

緊急連絡先は
①名前 ☎
②名前 ☎

ケアマネジャーは
名前 ☎

私の耳より情報
☎

草津市高穂地域包括支援センター ☎ 561-8143

草津市役所(代表) ☎ 563-1234

草津市社会福祉協議会 ☎ 562-0084

公的な制度・政策(公助)

志津まちづくり協議会

志津社会福祉協議会



志津学区の取り組み

医療


介護

生活

認知症

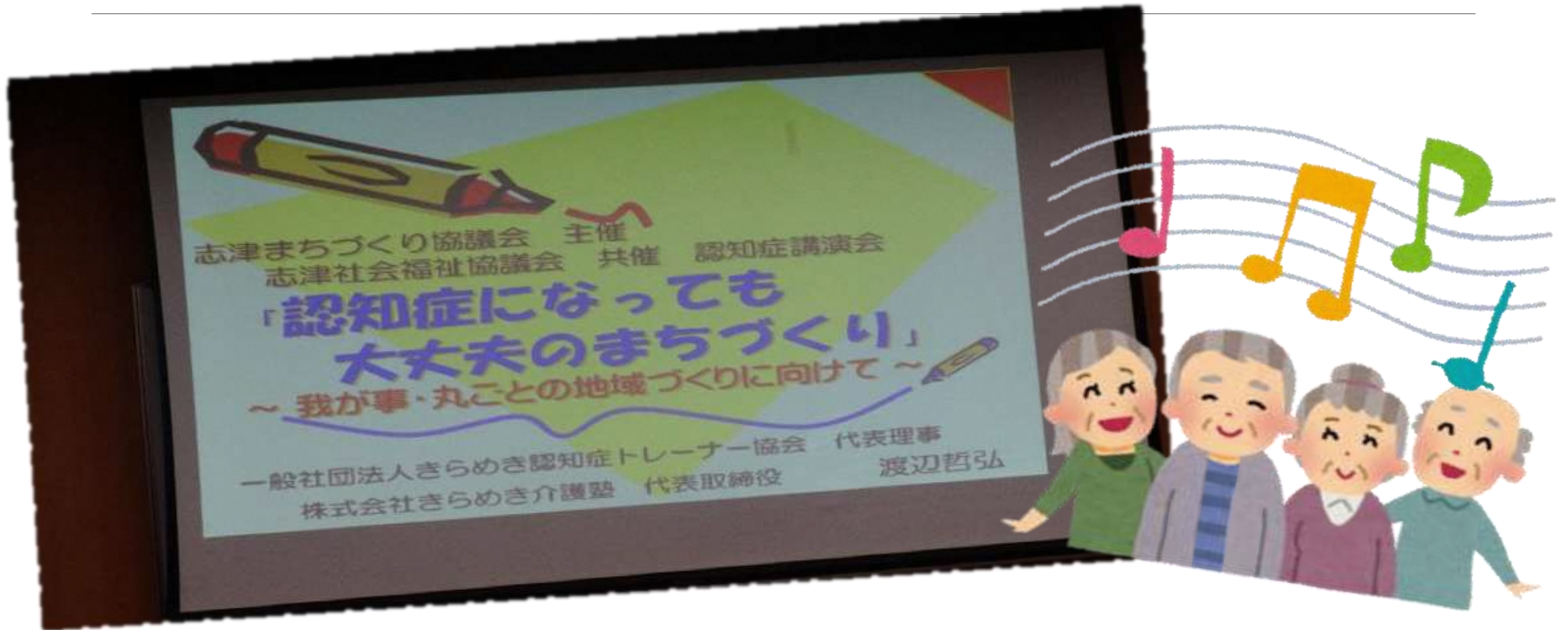
地域支援

交通



学び：認知症研修会
実践：あんしん声かけ訓練

認知症になっても大丈夫のまちづくり ～我が事、丸ごとの地域づくりに向けて～





志津学区の取り組み

医療

介護

生活

認知症

地域支援

交通

居場所づくり



サロン立ち上げの思い



誰でも年は取るし、今まで出来ていたことが出来なくなることは当たり前。出来ないことが増えるのはとても辛い。

- ➡何かの工夫や、方法を変えればできることが増えるかもしれない。
- ➡気軽に集える場所、地域で役割をもつ、孤立を防ぐ、気軽に参加できる場所があれば、介護の予防になるし、みんなが元気になれる場所を作りたい！という思いから、地域の方が個人宅を改装し、サロンを立ちあげられた。

回覧

なごやかサロン開催



「仲間ができた♪」「なんだか楽しい♪」「いってみよ」

「なごやかサロンは新しいことがたくさん♪」「地域で

支え合う福祉のまちづくりを目指しています♪」



みんなが主役!! 地域でささえあう 福祉のまちづくり



身近なところで、気軽につどえる場所づくりを計画しました。高齢者の生きがいや健康づくり、閉じこもり防止を目的に、地域の皆さんと一緒に茶和会やレクリエーションなどの活動を定期的で開催し、仲間づくりをしませんか。

～なごやかサロンの様子～









人と会って楽しい時間を
一人ひとりが主役となって

近くに誰でもが集える場所があれば、、、

➔ 居場所まで、どうやったら行けるだろう？

休憩場所があれば、気兼ねなくちょっと、座れる場所があればいいな

➔ これって高齢者だけでなく、どの世代にも同じ

➔ この気づきって
まちづくりにつながるのかな？



志津学区の取り組み

医療

介護

生活

資源マップ
志津のあんしん
つながりノート

認知症

地域支援

交通

学び：認知症研修会
実践：あんしん声かけ訓練

居場所づくり

交通政策課との協議
につながる

地域の方の意見からみえたこと



- ごみ出しができない
 - ➡歩く力が高まれば、シルバーカーで出かけられるかも
- 公園まで行ければグランドゴルフができる
 - ➡公園まで行ける方法、休憩するところがあれば行けるかも
- トイレが近いから遠出できない
- トイレ介助が必要だけど、二人で入れるトイレの場所がわからない
- 和式トイレはしゃがめない

地域の方の意見からみえたこと



- ごみ出しができない
➡ **シルバーカーを押しやすい道になったら歩行距離が延びる**
- 公園まで行ければグランドゴルフができる
➡ **道中に座って休憩する場所があれば歩行距離が延びる**
- トイレが近いから遠出できない
➡ **トイレがどこにあるか分かれば遠出できる**
- トイレ介助が必要だけど、二人で入れるトイレの場所がわからない
➡ **広いトイレが多くあれば外出の幅が広がる**
- 和式トイレはしゃがめない
➡ **洋式トイレがあれば公園に出かけられる**

センター内で大切にしていること 大切にしたいこと

- ・ 高齢者の方、家族の方から、相談を受けたとき、出来ないことだけに目をむけずに、出来ることがたくさんあることに気づいてもらえるように相談を行うこと
- ・ 相談を受けた時には、3職種の違いを強みとして、多角的に物事を見る
- ・ 課題と目標をチームで共有し、結果を確認し振り返りを行う
- ・ 上手くいった理由、上手くいかなかった理由を考え、チームで共有し今後の相談に活かす
- ・ 個別の支援からの気づき課題を蓄積し、地域の方と共有し地域で出来ることを一緒に考える



ご清聴ありがとうございました。

