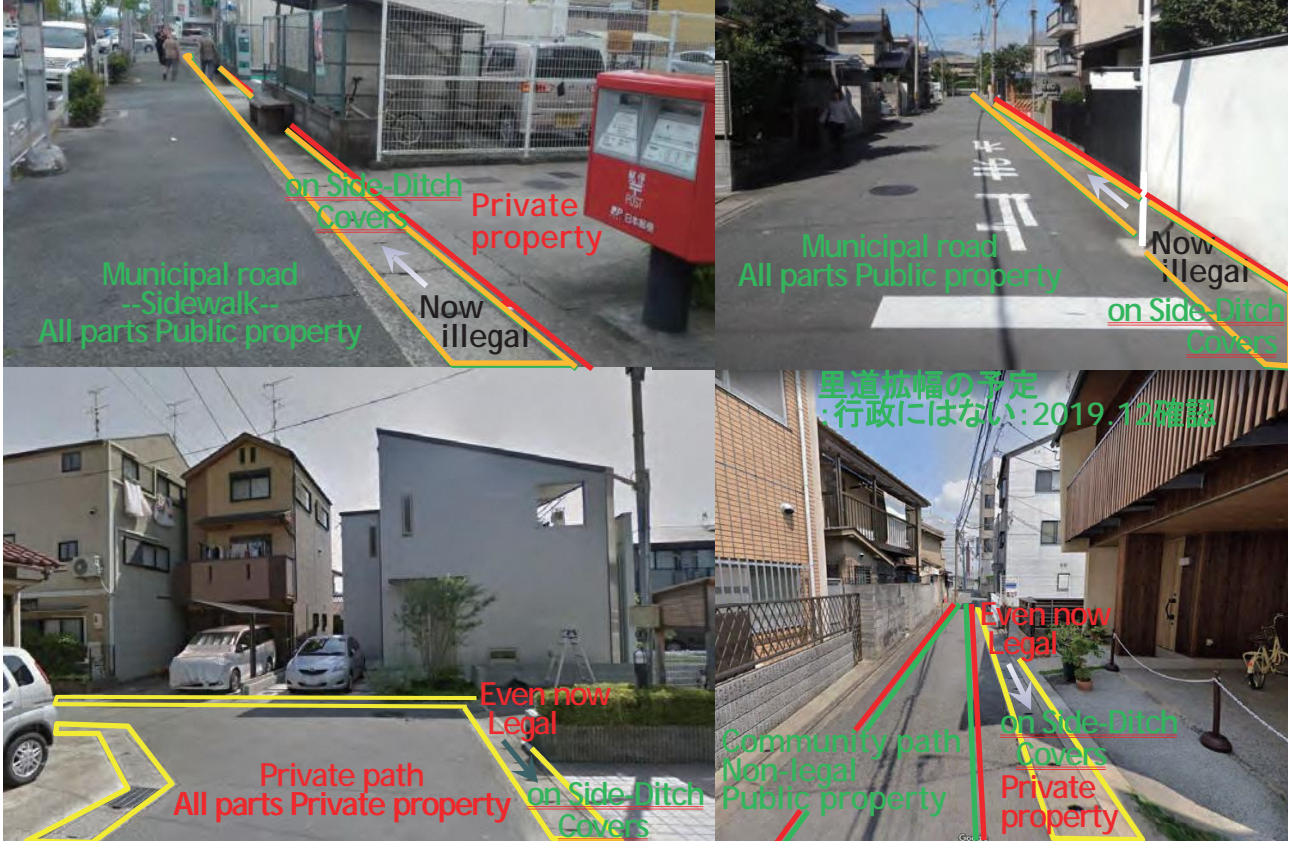


Proposal (1) after agreement of residents, land owner

近隣住民、都市計画部局との連携が必須！



ベンチを置けそう？置いてもらえそう？
まずは歩いて勝手に探してみよう！
デモンストレーション！



頼んでみよう！→置いたベンチを見てまわろう
ウォーキングの会も！

活きいきお出かけ応援PJ
車椅子を押す練習もかねて、'160911,'170314
←市営住宅の外周部が使えないか、、、
既設置済ベンチをめぐるウォーキング、'20191128



**ベンチを置けそう？多くは
まだ交渉できていません。
法規上、交通量から
設置不可の場所も含まれます**

仲間を集めよう

面倒なことをやってくれる**奇特的な誰かはいません**。
行政がやってくれることではないです。私有地を使うことに慎重
→**地域のひとたちの知恵・協力**が必要です！

誰か置いてくれそう？←→押付け合いでは残念
町内会でやりますか？→町内会だけでは進まないことも、
いろんな声が、... 良いお話ね、ぜひとも進めましょう、...

でも、それは別の誰かのお宅の前で？
あそこは了解してくれないだろう、...？

できない理由を言い募る人は多いです。

でも町内の人がいないと進まない

置いてくれそうな所の心当り→他所の人にはわからない

ゴミ、不審者の見回り・見守りが必要：老人会、防犯

←→ベンチに座っている人がいると地域の防犯によい

一昔前の**強権発動型**(議員へ)や、役所への**主張型**では、...

ふしざく

2017.10.28 の会の様子



伏見をさかにざっくばらん (愛称:ふしざく) 定例会の開催 & 参加者大募集

<http://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/cmsfiles/contents/0000216/216831/kouhousiryuou.pdf>, 20171213確認

伏見をさかにざっくばらんとは!?

伏見をもっと魅力あふれるまちにするため、まちへの思いやアイデアをざっくばらんに語りワークショップ形式の定例会で議論を深め、そこから具体的な活動につなげ、思いを実現するまちの語り場「伏見をさかにざっくばらん」の愛称です!

こんなこと、実現できました!



これまで、5期にわたり音楽、歴史、環境など、様々な分野で区民の皆様が主体の活動が行われてきました。活動の一部を紹介します。



酒蔵でのジャズ (蔵ジャズ)



まちのイベントへゆるキャラ出張



自然環境を通じた地域活性化



伏見の歴史サロン

ふしざく1年の流れ (平成28年度の例)

「ふしざく」の流れ (2016年度)

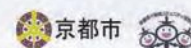
立ち上げ期	活動期	収穫期
4月 >>> 5~6月 >>> 7~11月 >> 12~2月 > 3月		
<p>交流会 まずは顔合わせ、 そこで挨拶!</p> <p>チーム提案 やってみたいことと 出合って、賛同者と チームをつります。</p>	<p>チーム活動 チームの目標実現に むけて具体的に活動 していきます。</p>	<p>ふしざく祭準備 3月のふしざく成果 報告イベントに向け 準備します。</p> <p>ふしざく祭 1年の活動を総括 します!</p>
<p>(2016年)</p> <p>4/16 ネットオフ交流会</p> <p>5/28 チーム提案会</p> <p>6/25 チーム提案会後 活動計画書</p>	<p>7/30 チーム活動&活動計画書& 伏見ふれあいプラザ企画 発表</p> <p>8/20 チーム活動&活動計画書 汇报&伏見ふれあいプラザ 準備・企画案決定</p> <p>9/4 伏見ふれあいプラザ@ ベルスプラザ出張</p> <p>9/24 チーム活動&伏見・お城 まつりの企画案決定</p> <p>10/16 伏見・お城まつり@伏見 熱山地区にてアコースティック 演奏</p> <p>10/29 チーム活動</p> <p>11/26 チーム活動</p>	<p>12/17 チーム活動&ふしざく祭 準備&お城まつり ミーティング準備</p> <p>(2017年)</p> <p>1/28 チーム活動&おむすび ミーティング</p> <p>2/25 ふしざく祭準備リハー サル&チーム活動</p> <p>3/11 ふしざく祭開催</p> <p>ふしざく祭とは 1年間の活動の総括 を発表、展示する報 告イベントです。</p>

定例会にはふしざくの運営をより良くするため、参加者と事務局員が共に話し合って方針を決定してゆくリーダー及有志の存在を期待しています。

Bさん ふしざく、チーム街コミュニケーション Oさん

- 伏見・お城まつり
2017年第4回1万人来場
- 高齢者のきょういく基地
- 大学落研による寄席
- 中高年の婚活
- プロムナード深草疏水
- 醍醐生き活
高齢者の支援、ベンチ設置などへ向けて、

だいたいいききタイムズ、2014.7、京都市



吉田 まちづくり支援＋越境まちづくり研究

仕組みのデザイン→モノ・建築のデザインへ

Kさん(②) 生きいきお出かけ応援： ＋介護保険外の高齢者生活支援

地元で活動の比重が移るときに大車輪！

旧来の地域団体には属していない

- 訪問介護10年
- 2014～：介護支援＋生活支援(介護保険外)も
- 2015～2016：生きいきお出かけ応援→隣接学区へも

Srさん まちづくりアドバイザー

担当区域内で進む多くのまちづくりの現場支援・連携のハブ

小学校の総合学習案内、隣接学区での取組への紹介、、、

2019年度区のまちづくり支援事業への応募を提案して下さる

諸処ショックアブソーバー・肝心かなめの時のゲートキーパー

→地域団体役員でない/地元居住でない人も！

Iさん(②') 藤紫会：高齢者の居場所

市民活動の経歴、、、京都ユネスコ協会常任理事

- 老人ホームへのボランティアグループ 現在80歳代
- 2009 近所の大学フットケア～現在 高齢者の居場所へ
音楽会、落語会、勉強会、、、他の関係者も集まるように
- 2014 内閣府 高齢社会フォーラム・イン神戸
エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動事例 社会参加章 表章
- 2015～2016 近隣に3つの居場所(60歳代)開かれる
- 2017.11～ 4居場所で合同の大岩七瀬川サロン開催
←2017年区民活動支援事業

Kさん(②) 生きいきお出かけ応援： + 介護保険外の高齢者生活支援

- 訪問介護10年
電球の交換、通院・入退院時の付添や庭の手入・水やり・草取などができない...
- 2014.10～：介護支援+生活支援(介護保険外)も
生きいき生活応援センター うふふ
2017：3年間で140人、1800件の利用→2020.8：6年間で 280人、3580件の利用
訪問型の日常生活支援を地域で手広く
訪問型サービスB(住民主体による支援)の先進事例！！
社会福祉協議会主催研修会、大岩七瀬川サロン、
地域の高齢者の日常生活支援のキーパーソン
- 2015～2016：生きいきお出かけ応援
←2015-2016年区民活動支援事業
お出かけ、買物支援→サポーターと勉強会：
伏見いきいき市民活動センター、【UTTOCOな人】勝部 恵子さん Keiko Katsube_vol.23 2017
<https://www.ikik243.com/single-post/2017/05/12/%E3%80%90UTTOCO%E3%81%AA%E4%BA%BA%E3%80%91%E5%8B%9D%E9%83%A8-%E6%83%A0%E5%AD%90%E3%81%95%E3%82%93-Keiko-Katsubevol23-2017、20171213確認>

Miさん 深草商店街振興組合代表理事 Sbさん(②)

- 100円商店街
2011年～2017年：第11回
- 交流サロン：ふかふか家(2012-)
管理運営：京都ふれあい工房：精神障害就労支援
深草まるごとサロンの日
- プロムナード深草疏水参加
活動への賛同→地域との橋渡し
竹コプターの会→竹の活用で竹とんぼギネス記録
→ベンチ制作に思いもかけない「はずみ」!
- 深草・竹やすらぎの会(2019-)
複数団体の合流とその代表へ



深草商店街 地域商店街活性化法商店街活性化事業計画にかかる認定申請書一概要、平成24年1月31日
地域のまんなか 暮らしのまんなか 深草商店街、暮らしのサロンの拠点づくりをきっかけとした、商店街丸ごとサロン化資料

Mnさん 深草学区社会福祉協議会会長

- 2000年～
第1金曜 西会館 60人
第2土曜 小学校ふれあいサロン80人(写真)
第3木曜 ふかふか家 30-40人
第4金曜 ふかふか家 ランチ会 25人
- 小学生に
大正琴、地域の遊び

2014年度吉田研調査、2017年12月ヒアリングより



→改めて地元内・近隣高齢者が新しく参加！

＋地域団体とは別に新しく参加する人も巻き込みへ

Ssさん NPO竹・緑←即補修体制

竹藪の管理、竹製品の制作、子供たちへの指導

Kbさん フォローアップ研修に参加

制作会にも参加。ご自宅軒先に置いてくださる。

おやじ会 制作会・総合学習に参加

小学校 総合学習

児童+教員+上記高齢者たちで

ベンチ4基・まいござ40枚制作、学習の機会

→他にも多くの機会で広報→地元での認知！

高齢者自身による越境まちづくり！(①)

- お住まいの地域を越えて！
ゴルフもテニスにも飽きて、
各種の経験
団塊世代より少し下
伏見区主催まちづくり会議～
- 活動の起点であり最初のハブ
- 外部専門家だけだと
→また難しいことを、
- 町内会
→新しい取組の余裕が、



吉田 哲、岩田伸一郎、「高齢者の発意・主導による越境まちづくり活動とその支援の研究」
平成29-31年度、日本学術振興会科学研究費補助金、基盤研究(C)(一般)
だいがいきいきタイムズ、2014.7、京都市

Practice/ Explain necessity of benches



elderly join lectures and building benches,
Incl. from other districts!!



活動の「きっかけ」となるハブ① ←→ 活動全体が結果として「きっかけ」
よそのもの、わかもの、ばかものは、誰？、その活動にある時期どっぶり！
→きっかけだけでは混乱←→最後まで見通しても始まらない

活動のハブ② → 地元でいろんな調整ができる方！

活動のハブ②になる人が地元から出てくるか？それが待てるか？？

声かけ+下記の諸処下支え。

人材発掘・育成は行政用語。行政、えらい先生が言うならわかるが、

→Sbさん、Kさんが大車輪→「深草竹・やすらぎの会」へ

高齢者を支援する福祉関係の会への声掛け

制作の現場へのお誘い

制作現場の場所・鍵かり、

制作中の栄養補給、給仕、掃除関係の縁の下！

お披露目の場の利用

地元になんな機会のあることをよく知っている人

新しい設置場所の開拓につなげる

関係者のつなぎ役。大変です。

高齢者が集まると、、、ショックアブソーバーも要ります！

小学校総合学習、隣学区ケア会議(自治連+各団包括、→ここで地元活動！)

地域でベンチを継続して制作・補修できそう

こわれかけてるベンチを見つけてくれる？その情報窓口！

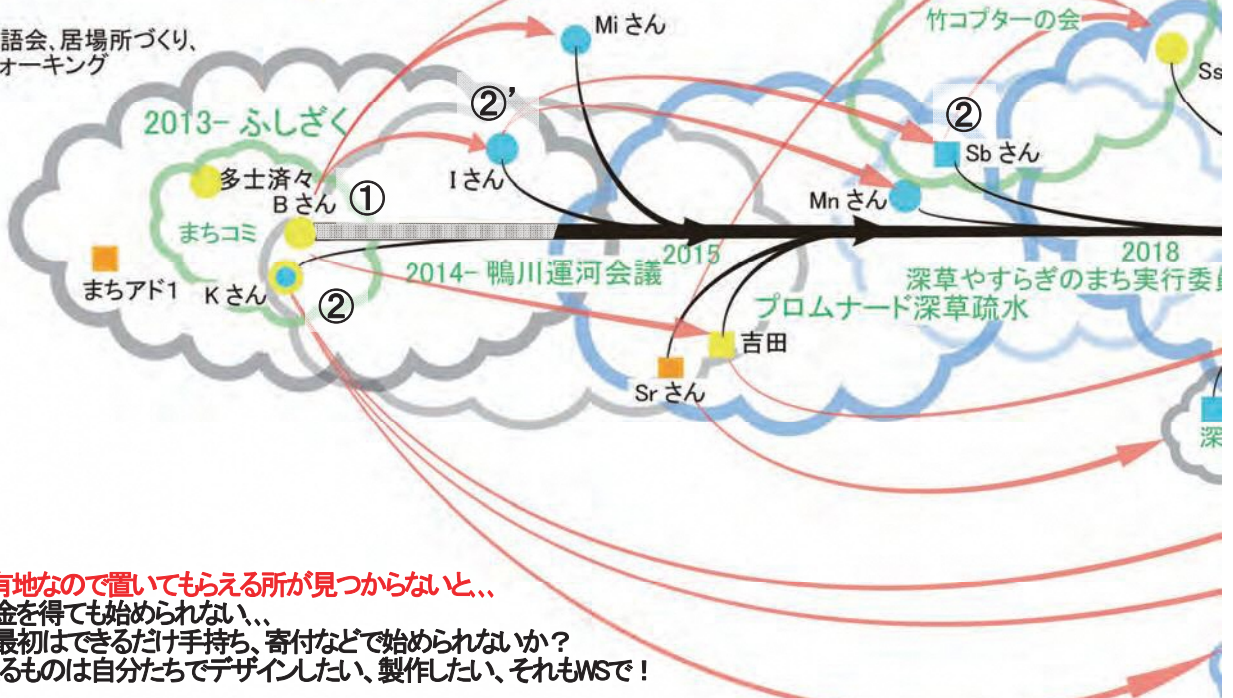
設置場所の開拓へ(地の人でこそその縁:設置物を見ての依頼)

まちを歩く高齢者との新しい関係も←→認知症の方への声掛



- 学区内居住
- 学区内居住 + 外の活動も
- 学区外居住
- 小学校教員 + 児童 + 見守り隊ほか
- 市まちづくりアドバイザー
- 大学教員 + 学生

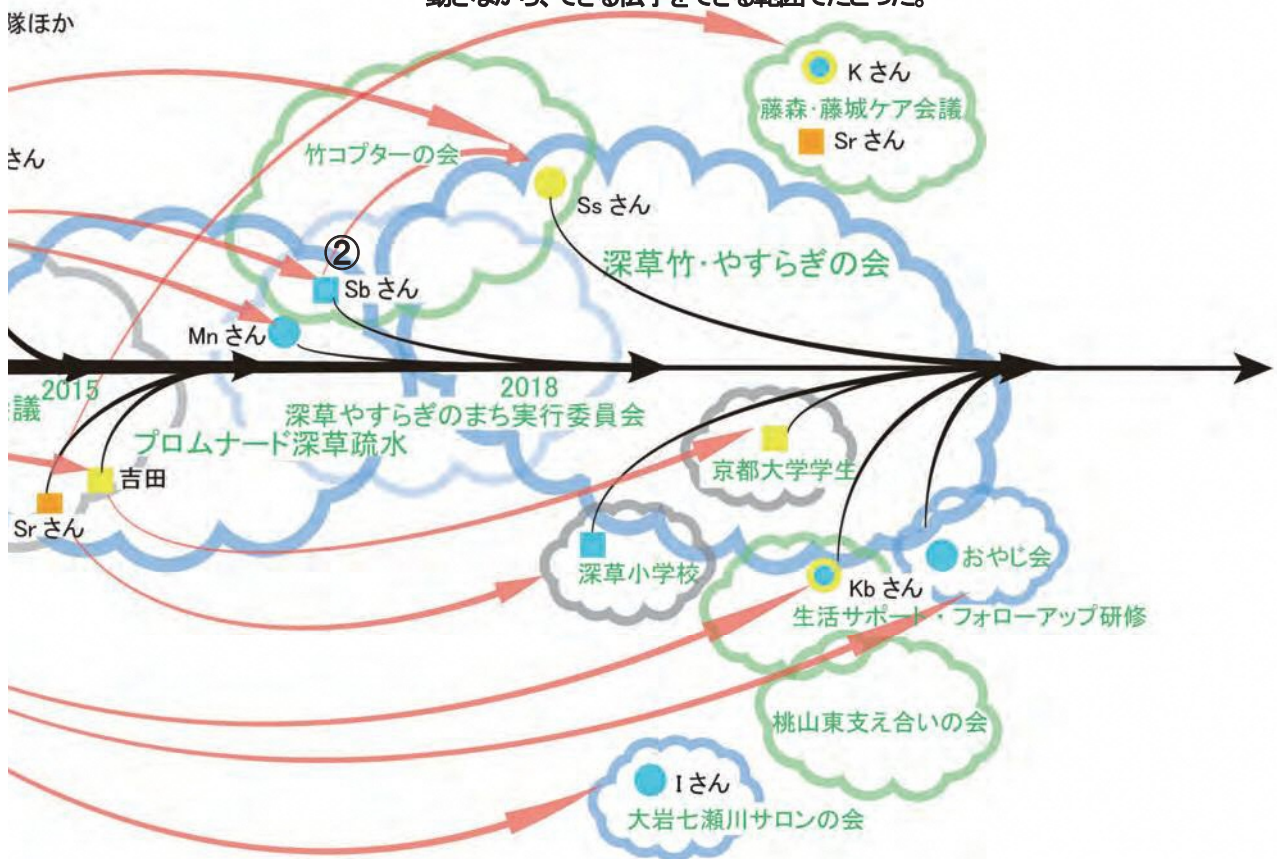
落語会、居場所づくり、ウォーキング



- ・私有地なので置いてもらえる所が見つからないと、資金を得ても始められない、
- 最初はできるだけ手持ち、寄付などで始められないか？
- ・つくるものは自分たちでデザインしたい、製作したい、それもWSで！

←→段取り・手順通りで進めようとして停滞気味...で、2年が過ぎ...

全体を見据えて落ち着きどころを俯瞰している間がなかった、も実情。起きることをコントロールしきれない、流れのままの自転車操業で「いきおい」！動きながら、できる伝手をできる範囲でたどった。



深草学区(2020:12+1予定+2基製作)

高齢者越境まちづくりの高齢者→地元NPO+地元有志+大学
→地元社会福祉協議会+小学校総合学習
:手探りで、いくつもの団体が合流していった展開

藤森・藤城学区

深草学区で参加した2名が参加。ケア会議での発案→非常に組織的に動いている
→ケア会議:地元自治連+包括が支援+社協地域支え合いコーディネーター
個人宅前以外にもお寺、神社、高齢者施設事業所、、、
→地域での既設置(郵便局内や薬局内のベンチなど)参加・合流呼びかけ

藤森学区(2020:13+5予定)

→75歳同級生2人組中心に
→児童館のお祭りや事業で焼き板のプレート製作

藤城学区(2020:7+1予定)

→設置先自前での製作も(お寺の檀家さん製作、、、)
→小学校での製作:オータムフェスタ

進み方が違う→相互参照!交流会、マップ製作へ

→ベンチでなくても座れるところ

知ってもらおう!2018年度活動を中心に、走り回って、

福祉関係の地元相談会等で広報

- 深草中部地域包括～ 0709
ふかくしゃべり場 0410、1009、1114
深草フォローアップ研修 0616、0818、1020
大岩七瀬川サロンの会 0723、0910、1110 '200215
藤紫会: '160911、'170314
深草南部地域包括～・伏見区まちアド 0820
藤城学区ケア会議 1029→実行委員会立ち上げへ
藤森学区ケア会議 1030→同上
伏見区社協支え合いカフェ 0913
桃山東支え合いの会(住民ボランティアで高齢者日常生活支援) 0531、1026
深草学区社協健康すこやか学級 1208
深草小学校の5年生総合学習へ 1112、1120、1207、1214、1218、0129:計4脚
ベンチ制作の会 深草1031、1103、1108、醍醐0910、1126:計4脚
地域のおまつりでお披露目
第28回深草ふれあいプラザ 1021←市長さんも聞いてくれました
伏見区民文化祭「絵画写真作品展」優秀作品巡回展示会 深草支所1111-16
第12回ふかくさ100円商店街 1123
第28回醍醐ふれあいプラザ 0917
西京区民ふれあいまつり2018 1117←市長さんも聞いてくれました
その他講演会:仙台(災害公営住宅WS:0906)、近江八幡(まちづくりWS:0124)、
東京(建築学会建築計画小委員会、事例報告:'171212)、
京都(ボランティアコーディネーター協会事例報告:'190302)京都(シニア大学:



20180910七瀬川サロン準備会



20200110UDCBKアーバンデザインセミナー 草津市



20181029藤城ケア会議



20181110第2回七瀬川サロン

制作する場所の確保、制作の仲間は？

竹のベンチでは、

バーナーで竹をあぶります。音が出ます。削りカス
雨・風を避けられる。

休みの日に借りれる？

地元の人のご協力

竹を切り出して制作の指導をしてくださる人も！

制作を楽しい場に

関係者(地域外からも。学生も。設置場所のオーナーも、
地域にお住まいの方にも声をかけて(おやし会、ご近所の、
通りがかりに楽しそうなので、楽しみなので見ていく人も

とまり木休憩所プロジェクト 参加者大募集!!

『とまり木休憩所』設置に向けての活動に、ご協力をお願いできる方をさがしています。

【ご協力をお願いしたい内容】

- 設置可能なスペースの提供
 - ベンチ・いすの製作ボランティア
 - 製作に必要な材料の提供
 - 使用しなくなったいすの提供 など
- ※詳しい内容については実行委員会までお問い合わせ下さい。

みんなのちからで、
一緒に住みよいまちづくりを
目指そうね!!



京都府のキャラクター「あまのこ」

お問い合わせ先

とまり木休憩所 実行委員会事務局

伏見区深草石橋町 18-1 高齢サポート深草・南部内
☎ 075-641-9301 受付時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00
Fax : 075-641-9302 Email : fuka.s.houkatsu@kyoro.or.jp

この事業は伏見区民活動支援事業の助成を受けています



とまり木休憩所プロジェクト 設置に向けて、ご協力のお願い



目的 歩いておでかけの途中、建物の壁に寄り掛かったり、花壇に腰かけて休まれるご高齢の方を見かけるが増えました。そこで道路脇のお店や個人宅の軒下・軒先にベンチを設置し、歩いている途中で少しおやすみになれる「とまり木休憩所」を地域に広め、日々のおでかけを支援したいと考えています。

- 主な取組**
- 設置をお願いできる場所の確保
 - ベンチの製作
 - とまり木プレートの製作
 - とまり木マップの製作と配布

主催 とまり木休憩所実行委員会

【協力】※順不同
藤森・藤城学区(自治連合会, 社会福祉協議会, 民生児童委員協議会)、京都大学吉田研究室

活動に参加して
いただける方

大募集!!



どんなベンチにしようか？

よいデザインで？→それを作る技術は？

日曜大工仕事のできる人は？

雨に濡れても大丈夫なように？

自分の家にあるものを使おうか？

気に入ったものを買ってこようか？



座れるところが地域に増えることが一番大事！

歩いている途中で腰かけられる所は、探す・聞くと見つかる。

→それでいい！！